

快適睡眠フェア

参加費
無料

連続開催

4日間

日4回

各回90分

会場：教職員生協事務所

8月26日(木)/27日(金)/28日(土)/29日(日)

- 睡眠計
- 寝具の
- 寝姿勢
- 東洋羽

緊急事態宣言に伴い
延期とさせていただきます。

※開催可能になりましたら、ご案内いたします。



みなさまのこんなお悩みありませんか？

- 急な生活の変化で、普段の調子を取り戻せない
- 朝なかなか起きられない
- 夜寝付が悪い
- メディアコントロールがうまくできていない

(スマホ・タブレットゲーム・SNS)

