

学校生協の

12月号

本やさん

雑貨も充実!

チラシNO.919

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

昨年度※10,875冊。多くの先生に
ご利用いただいています。2026年度版

※2024年12月～2025年4月

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で!

何でも揃う“国内最大級”のネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

学校生協だけのお値打ち価格

スクールプランニングノート

早め買ってさらにおトクに!

12月号・1月号限定

学校生協だけのおまけ付き
すべてのタイプに「別冊・記録ノート(B5版)」を
さらにもう1冊プレゼント!

12月号限定

今号だけの
限定色カバー
※Aタイプ・Bタイプのみ



全国の学校生協が今シーズン
選んだおすすめ品です

詳しくは
動画でもご紹介



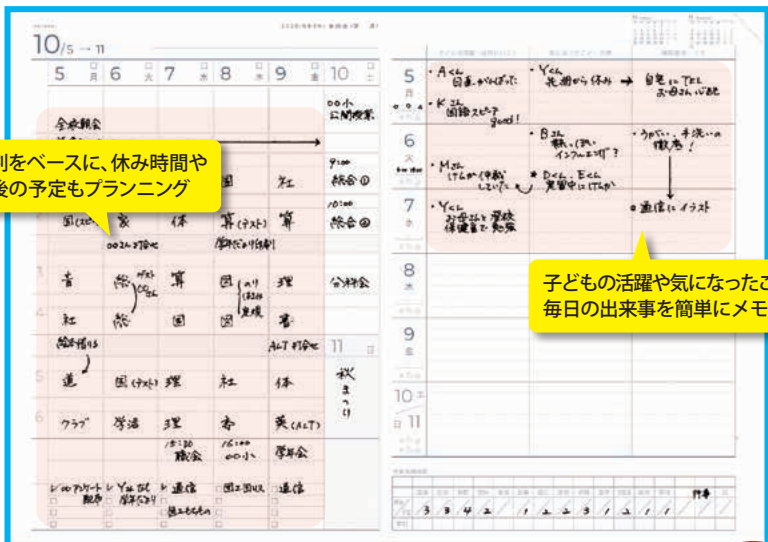
©Gakufu shuppan Co.,Ltd. 2025

使いやすさはそのままに。より丈夫に!
今年のスクールプランニングノートはページの
開きやすさと丈夫さのバランス強化をポイント
に制作しました。多忙な学校教職員の皆様の
1年を支える手帳になれたら幸いです。

学事出版株式会社 出版部
教育書編集担当 保科慎太郎さん

Aタイプ 小学校 教師向け

授業も学級経営もこれ1冊で!



時間割をベースに、休み時間や
放課後の予定もプランニング

子どもの活躍や気になったことなど、
毎日の出来事を簡単にメモ

使ってよかった!

今までいろいろなメーカーの
手帳を使いきましたが、
これが一番使いやすいです!

(40代・小学校教師)

月間計画表 A,B,M,Jタイプ共通



※Jタイプには入りません

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート

【資料】 時候のあいさつ、
入学・卒業年早見表 ほか



B5
サイズ

208
ページ

2026年4月
～2027年3月

※内容はAタイプと同じです。

301 スクールプランニングノート A (小学校教師向け)

申込 301 本体 1,890円(税込2,079円)

★色:ライトブルー

302 スクールプランニングノート A 限定色

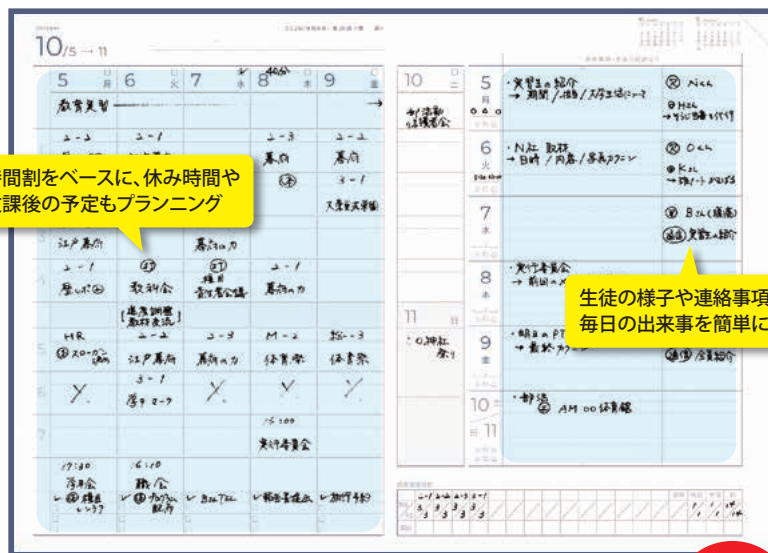
申込 302 本体 2,070円(税込2,277円)

★色:パールライラック

〈※・※共通〉★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Bタイプ 中学・高校 教師向け

授業計画・日々の記録をこれ1冊で!



時間割をベースに、休み時間や
放課後の予定もプランニング

生徒の様子や連絡事項など、
毎日の出来事を簡単にメモ

使ってよかった!

学校でもらう教務手
帳よりも使いやすく、
授業進度も合わせ
やすい。
大きめの割に軽い
ので、仕事はずっと
手元にあります。

(20代・中学校教師)



B5
サイズ

208
ページ

2026年4月
～2027年3月

※内容はBタイプと同じです。

303 スクールプランニングノート B (中学・高校教師向け)

申込 303 本体 1,890円(税込2,079円)

★色:インディゴブルー

304 スクールプランニングノート B 限定色

申込 304 本体 2,070円(税込2,277円)

★色:シフォンライム

〈※・※共通〉★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

他のスクールプランニングノートや組み合わせで使える別冊ノートなどを紹介しています! P2へ

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用

※いただいたご意見は、チラシ紙面または

アンケート

WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。



学校生活協同組合

書籍は
P3～8に掲載

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

2025-チラシNO.919

Mタイプ 校長・副校長・教頭・教務主任向け

今までのPタイプ(校長向け)と合体し、昨年比16頁増!

学校運営もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、
一年の実務カレンダー、
産休・育休早見表 ほか



月間カレンダー

3月
はじまり

学校生協だけ
のお値打ち価格

B5
サイズ

224
ページ

2026年3月
~2027年3月



305 スクールプランニングノート M
(校長・副校長・教頭・教務主任向け)

申込番号 305 本体 2,340円(税込2,574円)

★内容:本体(224頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)
★サイズ:B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

使ってよかった!

毎年いろいろなタイプを購入してきて、落ち着いたのが、このノートです。サイズの的にもレイアウト的にも、私には一番使いやすいです。(40代・小学校教務主任)

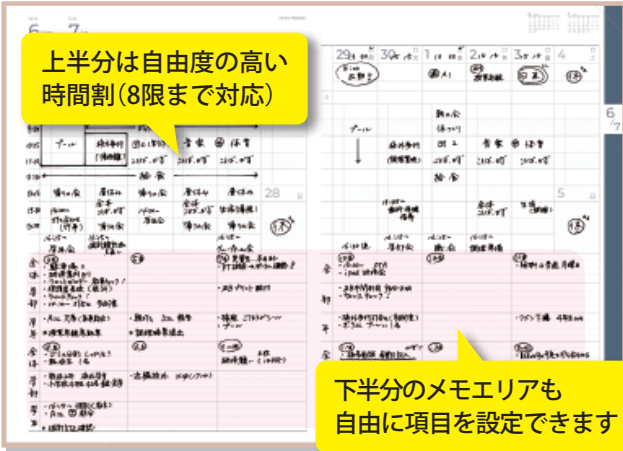
Uタイプ ユニバーサル

自由度の高いA4サイズ!

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、
入学・卒業年早見表、
特別支援教育関連資料 ほか



上半分は自由度の高い
時間割(8限まで対応)

下半分のメモエリアも
自由に項目を設定できます



306 スクールプランニングノート U
(ユニバーサル)

申込番号 306 本体 2,520円(税込2,772円)

★内容:本体(112頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:A4判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

使ってよかった!

1日のスケジュールを、2週間の見開きで一気に見られるのがすごく助かります!メモ、プリントなどが貼れる広々としたスペースも便利。リピートで毎年購入しています。(30代・中学校教師)

学校生協だけ
のお値打ち価格

Jタイプ 学校事務職員向け

業務の記録もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリーメモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、
一年の実務カレンダー、
産休・育休早見表 ほか



電話メモや業務の記録
などを記入できます

毎日の予定とToDoリスト



307 スクールプランニングノート J
(学校事務職員向け)

申込番号 307 本体 1,980円(税込2,178円)

★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(64頁)★サイズ:A5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

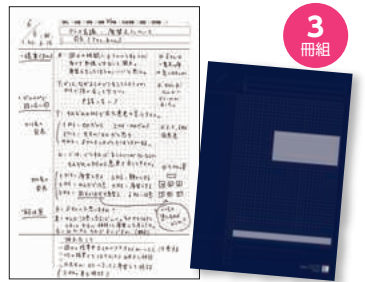
使ってよかった!

学校事務職員の仕事がよく考えられた手帳です。月のカレンダーのところに毎月の仕事の例が入っているのが助かります。(30代・中学校事務職員)

学校生協だけ
のお値打ち価格

「あれ?どこに書いたっけ?」を解消する別冊ノート

会議や研修の記録はおまかせ!

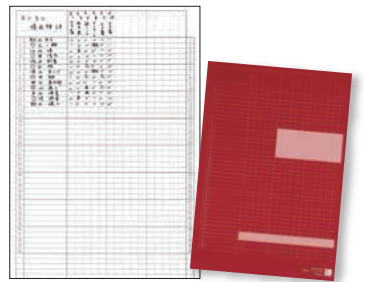


308 スクールプランニング 別冊
記録ノート×3冊

申込番号 308 本体 953円(税込1,048円)

★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

出欠席や成績・提出物の管理に!

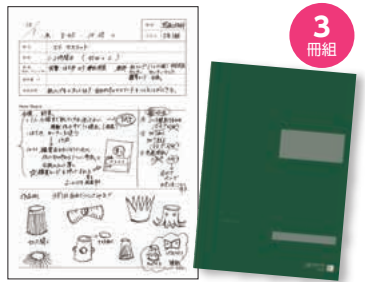


309 スクールプランニング 別冊
名簿ノート

申込番号 309 本体 450円(税込495円)

★内容:48頁★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

授業略案・授業計画を手軽に!

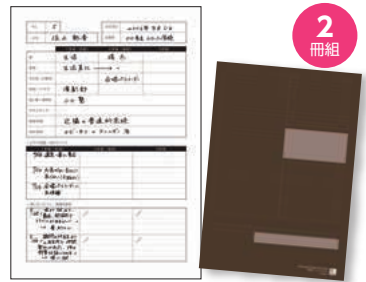


310 スクールプランニング 別冊
授業計画ノート×3冊

申込番号 310 本体 953円(税込1,048円)

★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

個人票と面談の記録を一元化!



311 スクールプランニング 別冊
児童生徒個別記録ノート×2冊

申込番号 311 本体 953円(税込1,048円)

★内容:72頁×2冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

研修・面談・会議などの記録に!



312 スクールプランニング 別冊
記録ノート A5判×3冊

申込番号 312 本体 953円(税込1,048円)

★内容:64頁×3冊★サイズ:A5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

NEW! スマホを充電するたび、大切な写真を自動バックアップ!

寝ている間に保存完了!
毎日の充電がバックアップに



313 らくらく携帯データ
自動バックアップ転送器

申込番号 313 本体 9,800円(税込10,780円)

★規格:microSD(64GB)本体に挿入済、AtoC変換アダプター
★色:ホワイト★サイズ:約幅4×奥2.5×高2.5cm★本体重量:約16g★材質:PC★製造元:Maktar Inc.★生産国:台湾
※対応する携帯電話のOSは、iOS14以降(iPhone6s以降の機種)、Android6.0以降の機種です。

Android保存可能データ



iOS保存可能データ



使いやすい専用アプリ



- 1 microSDカード挿入
- 2 充電器に接続
- 3 充電するだけで自動でデータ移行!

オフラインで保存するから安心

クラウドと違い月額費用容量制限が無い

全自動だから放っておくだけでOK

カードの容量をチェック

カード内のデータ確認

データのバックアップ

Qubiiからスマホに復元

毛筆のなめらかな書き心地を 手軽に



年賀状にもおすすめ

スぺアー
インキ
3本付き

カートリッジ式

インキ

携帯にも便利

黒

314 くれ竹
万年毛筆(赤軸)

申込番号 314 本体 1,980円(税込2,178円)

★付属品:スぺアーインキ×3本★サイズ:径1.1×長13.7cm(キャップ含む)★材質:本体・キャップ=アルミニウム、穂先=ポリエステル、インキ=水性顔料インキ★生産国:日本

学習

将来が希望だらけに！？30人の物語

子ども時代は「頭が悪い」と思われていたアインシュタイン、おかしな格好をしていた織田信長…すごい偉人も子どもの頃はそーでもなかった！？歴史人物の10歳前後の意外な話を楽しく伝えます。



紹介する人物
●福澤諭吉 ●坂本龍馬
●津田梅子 ●本田宗一郎
●渋沢栄一 ほか

③⑤ 子どものころはしょぼかった！？

すごい人の10歳図鑑 (サンマーク出版)

本体 1,350円 (税込1,485円)

申込番号 315

★定価税込1,650円★P192★A5判★8歳～★著:斎藤孝★初版'24年8月

この1冊で中学英語で困らない！



中学準備に必要な単語360語を厳選。確かな指導実績で超人気の講師2人による、絶対に身につけておくべき単語を確実に「書ける」ようにするための工夫が満載。3ステップ暗記法でラクに身につく！

申込番号 318

③⑧ 中学でグンと差がつく！

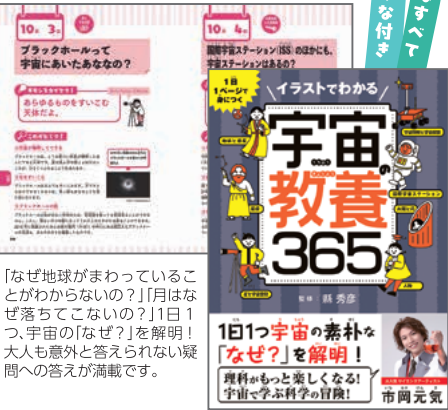
小学生 これだけ! 英単語360

(大和出版)

本体 1,350円 (税込1,485円)

★定価税込1,650円★P160★B5判★10歳～★著:國立拓治、飯田昌直★初版'24年12月

1日1ページ読むだけで宇宙の知識が身につきます



「なぜ地球がまわっていることがわからないの?」「月はなぜ落ちてこないの?」「1日1つ、宇宙の「なぜ?」を解明! 大人も意外と答えられない疑問への答えが満載です。」

③⑨ イラストでわかる宇宙の教養365

(SBクリエイティブ)

本体 1,800円 (税込1,980円)

★定価税込2,200円★P416★A5判★8歳～★監修:縣秀彦★初版'25年3月

「なんとなくの知識」から、「本当のわかる」へ 中学入試にも役立つ本質的な学力が身につきます

丸暗記は不要!
理由がわかるから忘れにくい



③⑩ わけがわかる 小学理科

(Gakken)

本体 990円 (税込1,089円)

★定価税込1,210円★P167★四六判★8歳～★編:学研プラス★初版'22年3月

文章記述問題にも強くなる！



③⑪ わけがわかる 小学社会

(Gakken)

本体 900円 (税込990円)

★定価税込1,100円★P167★四六判★8歳～★編:学研プラス★初版'22年3月

こころの絵本

なんでもあげたい2人にとって さいこうのプレゼントって？



③⑫ さいこうにさいこうのプレゼント

(化学同人)

本体 1,890円 (税込2,079円)

★定価税込2,310円★P32★B4変型判★6歳～★作:ペトル・ホラチエック/訳:青山南★初版'24年1月

谷川俊太郎さんの あかちゃんから絵本



③⑬ こっちとあっち

(クレヨンハウス)

本体 1,440円 (税込1,584円)

★定価税込1,760円★P25★AB変型判★0歳～★文:谷川俊太郎/絵:榎朋巳★初版'23年2月

世界的ベストセラー 『ライオンのこころ』シリーズ最新刊！



③⑭ ほしがりのクジラ

(トニー・ヴァン・ジス)

本体 1,440円 (税込1,584円)

★定価税込1,760円★P32★A4変型判★4歳～★文:レイチェル・ブライト/絵:ジム・フィールド/訳:宮沢氷魚★初版'25年3月

女の子でもない、男の子でもない 「なにでもない」わたし



③⑮ なにでもないもん

(岩崎書店)

本体 1,530円 (税込1,683円)

★定価税込1,870円★P36★A4変型判★6歳～★作:少年アヤノ/絵:阿部海太★初版'25年1月

深い喪失感に寄り添う ＜グリーンフェア＞の絵本



③⑯ こころのあな

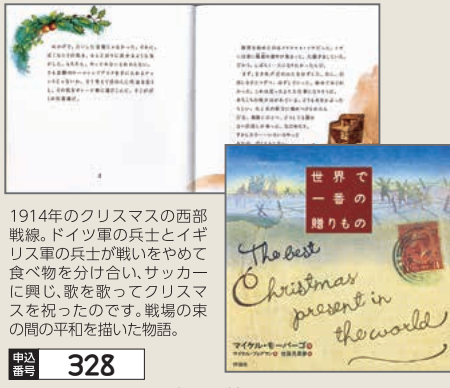
(岩崎書店)

本体 1,440円 (税込1,584円)

★定価税込1,760円★P32★A4変型判★5歳～★文:リンジー・ボニヤ/絵:ブリジッド・マープロ/訳:東葉菜★初版'25年4月

平和

実話に基づいた 戦場の最前線で起きた奇跡の物語



③⑰ 世界で一番の贈りもの

(評論社)

本体 1,170円 (税込1,287円)

★定価税込1,430円★P42★16×16cm★8歳～★作:マイケル・モーパージョ/画:マイケル・フォアマン/訳:佐藤見果★初版'05年11月★生産国:インド

メディアで話題の1冊！ 人はなぜ戦争をやめられないのか

なぜ戦争は起こるの？戦争を起こした国を許してよいの？わかりやすい解説で定評のある軍事評論家・小泉悠氏が監修し、主にウクライナ侵攻を例にとり、豊富なイラストでやさしく解説。避難民に取材したマンガも収録。



③⑱ 僕らは戦争を知らない ハンディ版

(Gakken)

本体 1,440円 (税込1,584円)

★定価税込1,760円★P152★AB変型判★12歳～★監修:小泉悠★初版'25年7月

一般書

星野富弘の原点
200万部突破のベストセラーが完全復刻



③③ 復刻版 風の旅 (Gakken)

本体 **2,070円** (税込 **2,277円**) 申込番号 **330**

★定価税込2,530円★P76★B5変型判★一般★著：星野富弘★初版'25年6月

※本書は1981年12月刊行『風の旅』の一部内容と装丁を変更し、星野富弘直筆原稿ほか、巻末に新たな寄稿を加え再発行した復刻版です。

涙なしには読めない
心温まる命のおはなし

教科書でも紹介された絵本『犬のハナコのおいしゃさん』の著者による命の美話集。愛犬・未来を連れて長年行ってきた「命の投葉」の裏で、著者が見てきた27匹の犬猫たちの、優しくも温かいノンフィクション。



本書の内容
●少年院でのドッグトレーニングプログラム「プロジェクト・プーチ」
●障がいを持った保護犬・未来
●捨てられて子猫・ねこぺん
●犬のハナコの恩返しほか

③③ 保護犬と、保護猫と。 申込番号 **331**

(WAVE出版)

本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P296★四六判★一般★著：今西乃子／写真：浜田一男★初版'25年3月

やなせ夫妻に20年寄り添った
秘書が語る思い出たち

NHK朝ドラ「あんぱん」のモデル・やなせたかし先生夫妻。おふたりの最期まで寄り添った秘書が語る、奥様のこと、仕事に生活、闘病そして最期の時。今まで誰にも語ったことのない心温まる話。



③② やなせたかし先生のしっぽ

やなせ夫妻のとおき話

(小学館)

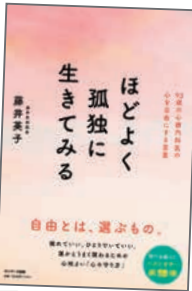
本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)

★定価税込1,980円★P240★四六判★一般★著：越尾正子★初版'25年4月

予約が絶えない心療内科医の
心地よい「心の守り方」

人間関係も、人の目も、情報も、「すこし離れている」くらいでちょうどいい。ほどよい孤独を選んでみませんか？人間関係をすこし軽やかにし、自分の時間を取り戻す、「近づきすぎない」幸せの秘訣。

著者：
藤井英子さん



本書の内容

- 「ほどよく孤独」だからつながれる
- 距離とは「適切なつながり」
- 気が合わないのは「あたりまえ」
- 「受け流す」大らかさを
- 「ネガティブ思考」に陥るときは
- 自分にこそ「よく頑張りました」ほか

申込番号 **333**

③③ ほどよく孤独に生きてみる

(サンマーク出版)

本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P159★四六判★一般★著：藤井英子★初版'25年2月

30万人のシニアに支持された
ベストセラー待望の第2弾！



レストランのスマホ注文ってどうやるの？この1冊があれば安心！自分のペースで自宅で練習もできます。大きな文字とわかりやすい解説で、シニア世代ならではのスマホの困りごとを解消！

申込番号 **334**

③④ 70歳からの
スマホの使いこなし術②

(アスコム)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P207★A5判★一般★著：増田由紀★初版'25年7月

NHK「3か月でマスターするピアノ」
ファンのための第2弾！

番組講師が新たな3曲を課題曲とし、合理的なピアノ教授法でレッスン！表記を工夫したスペシャル楽譜を収録し、レッスンポイントを丁寧に解説。演奏動画もQRコードから視聴可能。



挑戦する課題曲
●シューマン「楽しき農夫」
●ベートーヴェン「月光」
●ドビュッシー「アラベスク」

申込番号 **335**

③⑤ NHK 3か月でマスターするMOOK
ピアノ もっと弾きたいこの3曲！

(NHK出版)

本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)

★定価税込1,430円★P96★A B判★一般★著：本田聖嗣★初版'25年8月

暮らし

志麻さんのおやつはこんなにシンプル



作りたいのは気取らない家庭のおやつ。志麻さんが大好きなおやつベスト6から、ホットケーキミックスでつくるおやつ、お得意の焼き菓子など、身近な材料でできるとびきりおいしい50品を紹介。

申込番号 **337**

③⑦ とびきり簡単、とびきりおいしい
志麻さんのおやつ

(NHK出版)

本体 **1,125円** (税込 **1,237円**)

★定価税込1,375円★P96★A8判★一般★著：タサン志麻★初版'25年2月



紹介するレシピ

- 大きなプリン
- チョコレートムース
- いちごのミルフィーユ
- コーヒゼリー
- クレープ
- バナナのカップケーキ
- タルトタタン

あなたの老後に向けた
備えは大丈夫？

お金、住まい、健康、地域とのつながり…介護現場歴30年以上の著者が、豊富な知見や事例、データをもとに、介護・老後の課題から最適な選択へと導く知恵、親子のコミュニケーションのヒントまで幅広く紹介。

本書の内容
●「親が突然倒れる」という未来に備える3つのポイント
●必要な老後費用を算出しよう
●認知症による口座凍結に備えよう
●自宅に住み続ける？それとも住み替える？
●親の暮らしをどう守る？
●子ども同士があとで揉めないためにできることほか



申込番号 **339**

③⑨ 介護・老後で困る前に読む本

(NHK出版)

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P199★四六判★一般★著：吉田肇★初版'25年7月

すっきりわかり、
ベストな選択をサポート！



③④ 年金のしくみともらい方
25-26年版

(ナツメ社)

本体 **1,422円** (税込 **1,564円**)

★定価税込1,738円★P288★A5判★一般★著：社会保険労務士法人 小林労働★初版'25年5月

事前の準備から
実際の申告まで この1冊で！



③④ 図解 いちばん親切な
相続・贈与の本 25-26年版

(ナツメ社)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P192★B5判★一般★監修：藤井和哉、小高直紀★初版'25年8月

元刑事が教える
「ピンチから身を守る対処法」図鑑



③④ シン・防犯対策図鑑

(KADOKAWA)

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P192★四六判★一般★著：秋山博康★初版'25年6月

ヨシタケシンスケ

あなたの人生にエールを贈る、新たなヨシタケワールド！



お母さんのおなかの中にいるときから「はやくおそとにでてあそびたいの。じゅんぴがでるまでまてないの。」あかちゃんからおばあちゃんになるまで「まてないの」。ヨシタケシンスケが描く、せつなな人生応援歌！

申込番号 344

③④ まてないの

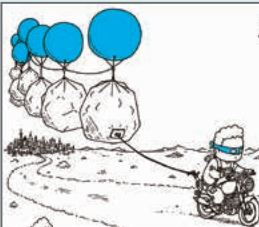
(プロズ新社)

本体 1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P32★B5変型判★3歳～★作:ヨシタケシンスケ★初版'25年3月



あなたが目指すべきは
大どろぼうです。



「大どろぼう」になることは、知らず知らずのうちに失った大切なものを取り戻し、本当の自由を手にすること。ヨシタケシンスケが何かを失ったすべての人へ贈る、温かな励ましが入められた1冊です。

④⑤ まだ大どろぼうになっていない
あなたへ

(ブルーシブ)

本体 1,080円(税込1,188円)

★定価税込1,320円★P40★B6変型判★一般★著:ヨシタケシンスケ★初版'25年7月

又吉直樹×ヨシタケシンスケ 待望の新刊！

むかしむかし、村はずれの空き家に住みつけた2人の男。たった1行のヒントから、彼らはどんな本でも復元していき……。又吉直樹とヨシタケシンスケからの「創作」のバトンをお楽しみください。



その本は「タイトル」が
「ノストラダムスの小予言」でした。
これってどんな本でした？

④⑥ 本でした (ポプラ社)

本体 1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P232★A5判★一般★著:又吉直樹、ヨシタケシンスケ★初版'25年8月



ヨシタケシンスケの
頭の中をのぞいてみよう！

ヨシタケシンスケ最新イラスト&インタビュー集。2025年春「ヨシタケシンスケ展」かもしれない「たっぷり増量タイプ」の描きおろし原画や会場写真、日々の思いを語るロングインタビューなどを収録。

本書の内容

- 「ヨシタケシンスケ展」かもしれない「たっぷり増量タイプ」の見どころ
- ヨシタケシンスケの地図
- ロングインタビュー(かくれてしまえばいいのです/自分を好きにならなくても大丈夫 ほか)



申込番号 347

④⑦ だったらこれならどうですか

(白泉社)

本体 1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P120★A5判★一般★著:ヨシタケシンスケ／編:MOE編集部★初版'25年5月

マネするだけで
誰でも描けちゃう！



④⑧ いつものペンですらすら描ける！
ちょこっとイラスト
簡単レッスン帖

(SBクリエイティブ)

本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★著:アトリエみちくさ★初版'24年12月

クラフト・アート

季節の壁面装飾 &
飾り物のアイデア満載



申込番号 349

④⑨ かんたん楽しい 季節の紙飾り

(日本ヴォーグ社)

本体 1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P88★AB判★一般★著:やまもとえみこ★初版'24年12月

トーベ・ヤンソンが描いた
幻想的な挿絵の世界

世界中で愛されるムーミン小説の挿絵が100枚レターブックになりました。小説に添えられた幻想的な情景や登場するキャラクターたちを抜粋。ムーミン谷で繰り広げられる名シーンがたっぷり。



④⑩ ムーミンの物語

100枚レターブック

(パイインターナショナル)

本体 1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P16+100枚★A5判★一般★デザイン:セキユリヲ★初版'25年4月

ことば

雪の神秘、優しさ、無情、はかなさに触れる



④⑪ 雪の名前

(小学館)

本体 2,470円(税込2,717円)

★定価税込2,860円★P160★A5判★一般★文:高橋順子／写真:佐藤秀明★初版'24年12月

雪花、玉塵、桜隠し、不香の花……いにしえより受け継がれてきた「雪」の美称・異称を美しい情景写真とともに紹介。雪の名前325語と写真145点、雪にまつわる詩やエッセイ、ことわざや紋章などを収録。



丸まった背中
の改善が「動ける体」のはじまりです

健康

開脚前屈を目指して
不調を改善！

見た目も、健康も、命さえも左右する「背中の丸まり」。年間3,000人以上の患者と向き合う「背中のプロフェッショナル」が導き出した、背中の老いのメカニズムと、その予防・改善方法を解説。



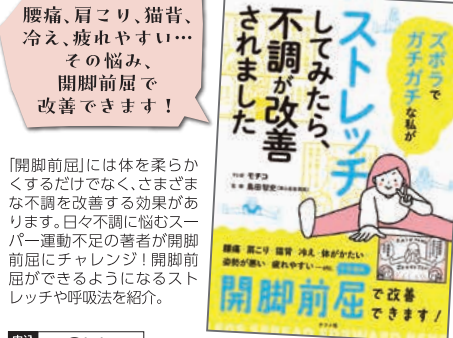
申込番号 354

④⑫ 人は背中から老いていく

(アスコム)

本体 1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P224★四六判★一般★著:野尻英俊★初版'25年7月



申込番号 355

④⑬ ズボラでガチガチな私が
ストレッチしてみたら、
不調が改善されました

(ナツメ社)

本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★マンガ:モチコ／監修:島田智史★初版'25年7月

使いたい言葉が簡単に選べ
語彙力もアップ！



④⑭ 感情をピッタリ表す言葉が見つかる！
ことば選び図鑑

(Gakken)

本体 1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P257★四六判★一般★編:学研辞典編集部★初版'25年5月



④⑮ 早口ことばえほん
なんとニャンコうんこ4こ！

(文響社)

本体 1,406円(税込1,546円)

★定価税込1,628円★P36★A4変型判★5歳～★作:おおたにけんた★初版'22年11月

読み方にひと工夫するだけの
かんたん脳活術

脳トレ

いつもの新聞の読み方をひと工夫するだけで、脳のさまざまな機能を刺激し認知症が遠ざかる！逆さ読み、漢字の画数探しなど、脳神経外科医が教える“新聞を活用した”脳の活性化。

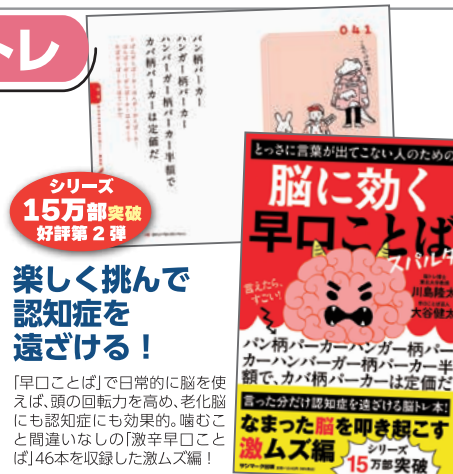


④⑯ 70歳からの
脳が老けない新聞の読み方

(アスコム)

本体 1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P191★四六判★一般★著:石川久★初版'25年6月



④⑰ とっさに言葉が出てこない人のための
脳に効く早口ことば
スパルタ

(サンマーク出版)

本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P127★四六変型判★一般★監修:川島隆太、大谷健太★初版'25年1月

特別支援教育

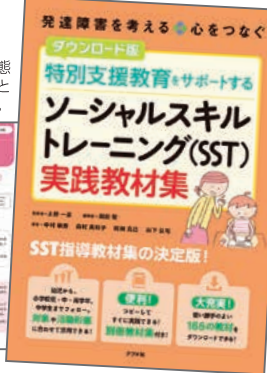
SSTの実践的な指導法を教材とともに多数紹介

教育現場で実践されているソーシャルスキルの指導例を、学習態勢、コミュニケーション、仲間関係、情緒・自己、生活に分けて教材とともに紹介。本編に対応した165の教材がダウンロードできます。

紹介するSST例

- 聞く修行
- 負けても怒らないかるた
- 気持ちの切り替えインタビュー
- いいね！カード ありがとうカード
- 温度計ではかる

165の教材をダウンロードできる！



ダウンロード教材のうち127枚を収録した別冊教材集付き

③⑧ ダウンロード版 ソーシャルスキルトレーニング (SST) 実践教材集

(ナツメ社)

本体 **2,700円** (税込 **2,970円**)

申込番号 **358**

★定価税込3,300円★P176★別冊教材集P126★B5判★幼・小・中学校教職員★監修：上野一彦／編著：岡田智／著：中村敏秀ほか★初版'25年7月

子どもの“いま”を見える化し、自立をサポート

発達障害・境界知能の子に必要とされるライフスキルを「メインスキル」と「サブスキル」に分類。サポートシートで結果をグラフ化し、子どもの課題や強みを把握できます。適切な支援計画と関係機関との情報共有に。

【メインスキルチェックシート】

幼少期から生活の基本となる6領域60項目



【サブスキルチェックシート】

成人期までに獲得しておくとい6領域42項目



申込番号 **359**

③⑨ 発達障害・境界知能の子のライフスキル・アセスメントツール

(合同出版)

本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

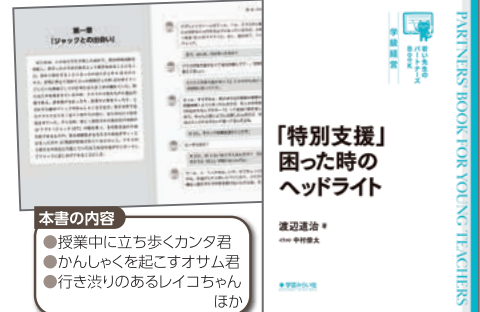
★5歳～★著：梅永雄二★初版'25年7月

セット内容

- 解説書 (A4判/P64)
- メインスキルチェックシート+サブスキルチェックシート+サポートシート各2セット

気になるあの子 どうすれば良いかがわかります

特別支援教育初任者に向け、Q&Aを交えながら不適応行動の原因や対応を解説。特別支援教育において定評がある著者の若い頃の経験もベースに、若い教師がとってしまいがちな対応から解説。



本書の内容

- 授業中に立ち歩くカンタ君
- かんしゃくを起こすオサム君
- 行き渋りのあるレイコちゃん

③⑩ 「特別支援」困った時のヘッドライト

(学芸みらい社)

本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P119★四六判★小学校教職員★著：渡辺道治★初版'25年4月

現代の課題を盛り込みボリュームアップ！



社会性に課題を持つ子が、集団の中で求められる適切な言動がとれるようトレーニングするワークシート教材。第2弾ではスマホやSNSの使い方など前著にはない項目を追加。小学校低学年から。

ワークシートがダウンロードできます

本書の内容

- どんなときにこの気持ち？(中学年)
- 場の雰囲気とはなんだろう？(高学年)
- あまり親しくないのに近すぎない？(低学年)
- なぜ言わないほうがいいの？本当のことなのに(高学年)



申込番号 **361**

③⑪ SSTワークシート②

自己認知・コミュニケーションスキル編

(かもがわ出版)

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P197★B5判★小・中学校教職員★編著：NPO フトゥー LD発達相談センターほか★初版'25年4月

学校・家庭・職場でともに生きるために



③⑫ マンガでわかる！発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全

(文響社)

本体 **1,596円** (税込 **1,755円**)

★定価税込1,848円★P208★A5判★一般★著：柏淳／マンガ：工藤ぶち★初版'25年3月

ありのままを受け容れ、愛することの素晴らしさを伝えます



③⑬ わたしのおとうと、へん…かなあ

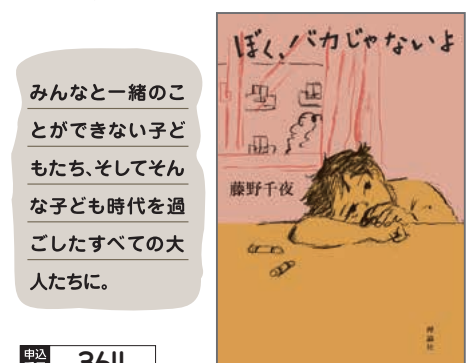
(評論社)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P47★A5変型判★6歳～★作：マリ＝エレヌ・ドルバル／絵：スーザン・パーレイ／訳：おかだよしえ★初版'01年9月

『団地のふたり』の作者・藤野千夜さん新刊！

団地の引っ越しで連れて行けなかった飼い犬、いじめっこがいる幼稚園、のりたくない自転車…自分のペースでありのままに生きているとっちゃんの生活は平和なことばかりではないけれど、一步一步ゆっくりと進んでいきます。



申込番号 **364**

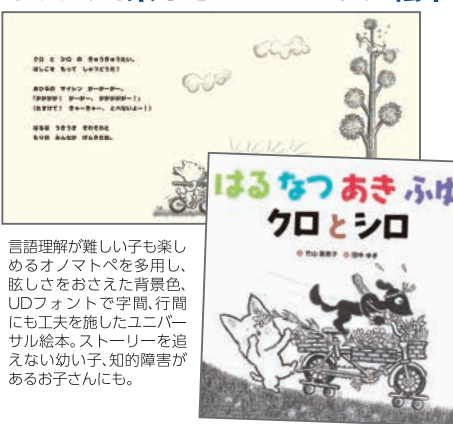
③⑭ ぼく、バカじゃないよ

(理論社)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P272★四六変型判★一般★著：藤野千夜★初版'25年5月

モノクロ絵本を想像力とリズムで楽しむユニバーサル絵本



③⑮ はるなつあきふゆ クロとシロ

(岩崎書店)

本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★3歳～★文：竹山美奈子／絵：田中ゆき★初版'24年4月

食べ物アレルギーについて学べます



③⑯ そらくんのすてきな給食

(文研出版)

本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P40★A4変型判★6歳～★作：竹内早希子／絵：木村いち★初版'24年6月

食育・からだ

その経験は生涯の宝物



③⑰ 絵本“弁当の日”が やってきた！！

(河出書房新社)

本体 **1,530円** (税込 **1,683円**)

★定価税込1,870円★P35★A4変型判★6歳～★原作：竹下和男／絵と文：魚戸おさむ★初版'25年4月

食育やはみがき習慣にぴったり！



③⑱ ピーマンマンとてんさいむしばキング

(岩崎書店)

本体 **1,305円** (税込 **1,435円**)

★定価税込1,595円★P33★AB変型判★3歳～★作：さくらともこ／絵：中村景晃★初版'25年4月



③⑲ カラーモンスター きもちのぬりえ

(永岡書店)

本体 **882円** (税込 **970円**)

★定価税込1,078円★P48★A4変型判★3歳～★作：アナ・リナス／訳：おとおもたけし★初版'24年11月

子どもたちの不安を和らげます



③⑳ おいしゃさんにいくときの絵本

(金の星社)

本体 **1,530円** (税込 **1,683円**)

★定価税込1,870円★P48★B4変型判★3歳～★編著：WILL ども知育研究所／絵：林ユミ／監修：坂本昌彦★初版'25年6月



㉑ からだと性と心のえほん (2冊組)

(ポプラ社)

本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)

★定価税込2,420円★P各20★14×14cm★1～5歳★監修：池田匠美／イラスト：jinco★初版'25年4月★生産国：中国

めがねをかけることになったら読んでみよう！



㉒ さあ、めがねをかけよう！

(偕成社)

本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P31★AB変型判★5歳～★作：ヘレナ・ハラシエトヴァ／絵：アナ・コーペン／訳：越智典子／日本語監修：中山百合★初版'25年4月

教育書

聞かせて 大人じゃわからない この世界のこと

鹿島和夫先生と担任した小学一年生たちの、いわば交換日記「あのね」から54篇の子どものつぶやきをセレクト。子どもたちが感じた、考えた、この世界のいろいろをヨシタケシンスケさんが描きだします。



申込番号 373
③73 一年一組せんせいあのね②
子どものつぶやきセレクション
(理論社)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P111★B5変型判★6歳～★著：鹿島和夫／画：ヨシタケシンスケ★初版'25年7月

貧困と孤立が広がる社会に「寄り添うこと」の意味を問う

安全で幸福なはずの家がしんどい。そんな子どもの一人で、いじめ、不登校、非行、児童養護施設への入所といった壮絶な少年時代を送ってきた青年を主役に「養護」の意味を問う教育ドキュメンタリー。



本書の内容
●はじまりは少年野球のいじめ
●転校と不登校
●定時制高校へ
●施設職員としての原点
●養護施設における限界と強み
●心の問答 (ほか)

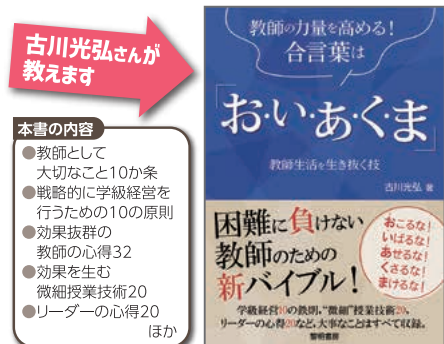
申込番号 376
③76 大作物語
「家がしんどい」子どもたちを支える社会的養護のリアル
(新評論)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P240★四六判★一般★編：磯村元信★初版'25年3月

教師生活で困ったとき、迷ったときの合言葉

「おこるな いばるな あせるな くさるな まけるな」を合言葉にした、学級経営の鉄則、教師の心得などを収録。初任者からスクーラーリーダー時代まで、楽しくたくましく生き抜く技が満載。



古川光弘さんが教えます
本書の内容
●教師として大切なこと10か条
●戦略的に学級経営を行うための10の原則
●効果抜群の教師の心得32
●効果を生む微細授業技術20
●リーダーの心得20 (ほか)

申込番号 377
③77 教師の力量を高める！合言葉は「お・い・あ・く・ま」
(黎明書房)

本体 1,710円 (税込 1,881円)

★定価税込2,090円★P133★A5判★小・中学校教職員★著：古川光弘★初版'25年6月

視察が後を絶たない授業カリキュラムの全貌に迫る！



3人ひと組になり課題に取り組む生徒たち。教師は必要な時に必要な手助けをする。「考える力」をばぐみ、子どもたちがワクワクする授業とは。ある市立中学校における実践の記録。

申込番号 374
③74 答えのない教室②
流山市立おおぐろの森中学校での教育実践
(新評論)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P205★四六判★一般★著：池田吉久★初版'25年6月

子どもにとって、理解者がいることがなによりも力になる

不登校の子どもたちのフリースクールを主宰し、支援を行ってきた著者が贈る77の「子どもも親も楽になる言葉」。「学校に行きたくない」という子どもの思いを受けとめ、カタチにとらわれない学びを提唱します。



本書の内容
●不登校の子どもに熱血先生は通用しない
●ゲームから抜け出すには「手応えのある生活」
●学校に行かなくても将来はなくなるない
●能力社会の「生け贄の羊」
●マルチリトメントの害毒 (ほか)

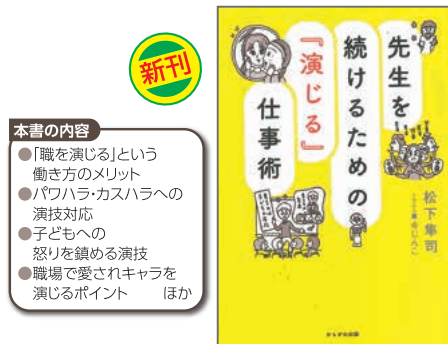
申込番号 375
③75 学校に合わない子どもと親が元気になる77の知恵
(かもがわ出版)

本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P176★四六変型判★一般★著：古山明男★初版'25年2月

心が折れない50のメンタルチェンジ術

教師を続けるために必要なのは「演技術」。学校現場で心折れる前に、演じることで「保護者」「生徒」「同僚」と円滑な関係を結べるノウハウが満載。マンガを交え、わかりやすく解説します。



本書の内容
●「職を演じる」という働き方のメリット
●バウハラ・カスハラへの演技対応
●子どもへの怒りを鎮める演技
●職場で愛されキャラを演じるポイント (ほか)

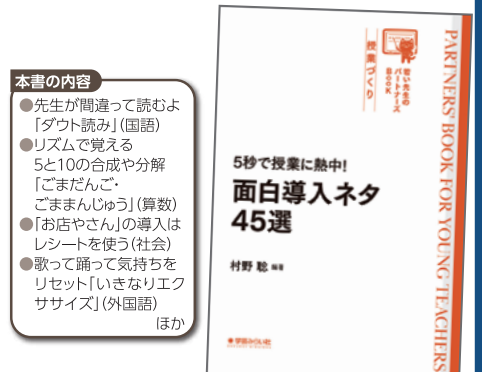
申込番号 378
③78 先生を続けるための『演じる』仕事術
(かもがわ出版)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P184★四六判★小・中学校教職員★著：松下幸司／イラスト：今じんこ★初版'25年8月

「教室の全員が笑顔の授業」が実現！

子どもが熱中する授業には「導入が面白い」という法則がある。本書では、授業開始で子どもを惹きつける最強ネタを、国語・算数・社会・外国語の各教科で紹介しています。



本書の内容
●先生が間違っても「ダウト読み」(国語)
●リズムで覚える5と10の合成や分解「ごまさんご」
●「お店屋さん」の導入はレシートを使う(社会)
●歌って踊って気持ちをリセット「いきなりエクササイズ」(外国語) (ほか)

申込番号 379
③79 5秒で授業に熱中！面白導入ネタ45選
(学芸みらい社)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P109★四六判★小学校教職員★編著：村野聡★初版'25年3月

忙しい先生のためのスケジュール手帳2026

小・中・高 教員向け B5 サイズ

★ POINT!!

- 無駄を省いて、予定も思考もスッキリまとまるスケジュール帳
- 見開きワイドなマンスリーページは見やすくしっかり書き込めます
- ウィークリーは左ページに時間割、右ページはメモページ
- 軽くて薄い、コンパクトなA5サイズで持ち運びも楽々

申込番号 380
③80 教師スマート手帳2026 (明治図書)

本体 1,805円 (税込 1,985円)

★P160★A5判★中・高校教職員★制作：教師用手帳制作委員会★初版'25年11月



★ POINT!!

- あたたかい学級づくりに役立つ！毎月の「菊池省三先生の教育コラム」と週替わりの「価値語録」をすべてリニューアル
- 児童・生徒一人ひとりの成長をみとる「子どもの記録ページ」(40人分)
- 授業中、子どもの様子をメモできる「座席表ページ」はダウンロードも可能！
- 「時間割形式」のウィークリーページは自由に使えるメモスペースもたっぷり！
- 紙面は見やすい2色刷り

申込番号 381
③81 ほめ言葉手帳2026 (明治図書)

本体 2,090円 (税込 2,299円)

★P240★B5判★小・中・高校教職員向け★監修：菊池省三／協力：菊池道場広島支部★初版'25年11月



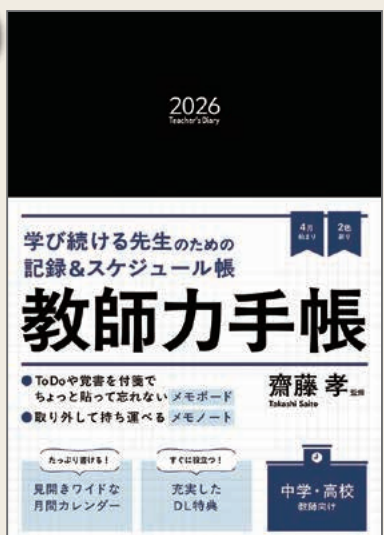
★ POINT!!

- 教養あるふるまいの指針となる 齋藤孝先生おすすめの言葉「教養語録」を週替わりで掲載
- 「時間割形式のウィークリーページ」と「月間計画表」で会議も分掌もカンペキ！
- 「できる教師の言いかえ語録」ほか、ちょっとしたときに役立つ付録を収録
- 「生徒指導・会議記録」で急な打ち合わせにも即対応可能！
- 「読書記録のページ」つき
- 紙面は見やすい2色刷り

申込番号 382
③82 教師力手帳2026 (明治図書)

本体 2,090円 (税込 2,299円)

★P224★B5判★中・高校教職員★監修：齋藤孝★初版'25年11月



校長先生 教頭先生 向け

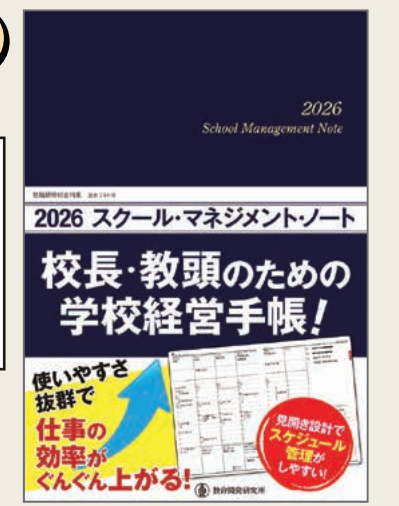
★ POINT!!

- 経営ビジョン実現への目標管理 月ごとの課題設定と振り返り、毎週のスケジュール管理…効率的にこの1冊で！
- 「次の学習指導要領ってどんな方向性だっけ…」 「この感染症の出席停止っていつまでだっけ…」 ちょっとした確認に便利な資料も充実！
- 年間計画表を貼れるボード付き

申込番号 383
③83 スクール・マネジメント・ノート2026
(教育開発研究所)

本体 2,375円 (税込 2,612円)

★P224★A5変型判★小・中学校教職員★著：教育開発研究所★初版'25年11月



※制作中につき、カバーデザインが変更になる場合がございます。

年末年始
家族の
時間に

大人気「ちいかわ」が
カードゲームになって登場！

まんまるいカードに、かわいいちいかわの仲間たちがいっぱい！カードの遊び方は2種類。それぞれのゲームで、集中力・記憶力・推理力が鍛えられます。全22キャラクター入り。

キャラクター紹介
ポスター付き



セット内容
●ちいかわたちのカード26種52枚
●キャラクター紹介ポスター(25×37.5cm)

③④ ちいかわ あわせカード

(講談社) 本体1,520円(税込1,672円) 申込番号 384

★5歳～★イラスト:ナガノ/編:講談社★発売'24年12月

とっても小さくて本物よりかわいい！

人気のクリームソーダやパフェなど、ミニチュアスイーツが6個つくれるキット。好みの色にカラーリングしたジェルワックス、パナアイス色のスイーツねんど、ミルキーホイップを盛り、デコパーツを飾れば完成！



③⑤ ジェルワックスでつくる
ミニチュアスイーツカフェ (Gakken)

本体2,037円(税込2,240円) 申込番号 385

★6歳～★監修:マメナオ/編:Gakken★発売'25年6月★生産国:中国

※この製品は
食べられません。



セット内容
●スイーツねんど(約20g) ●ジェルワックス(約80g)
●ミルキーホイップ(約50g) ●油性インク(赤・黄・青)
●ボールチェーン ●グラス(6種類)
●デコパーツ ●ガイドブック(p15)

おふろ時間が楽しくなる！
「シナぷしゅ」
初のおふろえほん

お湯をかけると絵の一部が消え、しばらくするとまたあらわれるふしぎなインクで、ぷしゅぷしゅたちのかわいい絵変わりが何度も楽しめます。



お湯にふれると・・・
絵が変わる！



＜材質＞PVC、ウレタン



©TVTOKYO (c)SHOGAKUKAN2024

③⑥ シナぷしゅ
えがかわる！おふろえほん たのしいいちにち

(小学館) 本体1,425円(税込1,567円) 申込番号 386

★8場面★14×14cm★0歳～★著:テレビ東京★初版'24年10月★生産国:中国

あかちゃんから楽しめる
ギフトセット



③⑦ ノンタン いない いな～い＋
ふわふわブック ギフトセット

(ケイエス販売) 本体2,430円(税込2,673円) 申込番号 387

★定価税込2,970円★P8～24★16.2×15.3cm(いないいない～い) / 14.5×14.5cm(ふわふわブック)★0歳～★作:絵:キヨノサチコ★初版'24年8月★生産国:中国(ふわふわブック)

ファーストブックやプレゼントに
あかちゃんがよくこぶしかけえほん



③⑧ ころりん ぱ！ ぽい！ 1 2 3 (全3冊)

(ほるぷ出版) 本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 388

★定価税込3,135円★P各8★16×16cm★0歳～★作:ひらぎみつえ★初版'19年6月～'22年8月★生産国:中国

ドレミで歌う機能付きで
はじめてでも上手に弾ける！



●モジュール材質/ABS
●使用電源:単4電池2本(モニター付属)

収録曲
「ちょうちょう／きらきらぼし／ジングルベル／London Bridge／Happy Birthday to you／おにのパンツ／ノクターン／エリゼのために／トルコこうしんきょく」

楽譜を見ながらピアノあそびが楽しめる！童謡から英語曲、定番クラシックまで40曲を収録。音色は5種類(ピアノ、てっせん、オルガン、ドレミモード、ねこ)。5段階のテンポが選べます。

楽譜と鍵盤には
ドレミマーク付き



③⑨ NEW名曲いっぱい！
たのしいピアノえほん

(東京書店) 本体2,520円(税込2,772円) 申込番号 389

★16.7×25.5cm★0～5歳★監修:阿部直美、金子みどり★初版'24年12月★生産国:中国

車のサウンドを楽しめる
おもちゃ絵本



●使用電源:単4電池2本(別売)
●主な材質:ABS樹脂



ハンドルを回すと消防車やパトカー、バスやスポーツカーなど、いろんな車のサウンドが次々鳴る仕組み。大好きなトミカの車両がたくさん登場する絵本を開きながら楽しめます。

ハンディサイズで
持ち運びやすく、
小さなお子さんに
ぴったり！

③⑩ トミカ くるくるハンドルえほん

(講談社) 本体1,710円(税込1,881円) 申込番号 390

★P10★10.5×12.5cm★3歳～★編:講談社★発売'25年2月★生産国:中国

その動物、足は何本？

裏返しになったカードをめくり、出てきた動物の足の数を足していく。ただそれだけなのにやみつきになる面白さ！集中力・記憶力アップ、10までの計算の練習にもなり、動物についての知識まで身につきます。対象人数2～8人。



●カードサイズ:8.9×5.5cm

セット内容
●カード50枚
●説明書

③⑪ 足算～あしざん～

(仮説社) 本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 393

★6歳～★原案:淀井泉/イラスト:中村隆★初版'16年12月

自由工作や
季節イベントにぴったり！
ステンドグラスランタン



ペットボトルランタンやステンドグラス風ランタンなど、ときめくランタンが手作りできるキット。にじ色LEDのスタンドのほか、オーロラフィルム、ラメ、ビーズ、ランタンシェードなど、たくさんのおもちゃが揃っています。

●使用電源:単4電池3本(別売)
●主な材質:ABS、PS、PP、PETほか

セット内容
●ランタンスタンド ●パッキン
●ビーズ ●星のラメ
●オーロラフィルム ●スノードームのもと
●ランタンシェード ●ガイドブック(p15)

※ペットボトルや
ピンなどは付属
していません。

③⑫ 科学と学習PRESENTS
にじ色ランタン工作

(Gakken) 本体2,070円(税込2,277円) 申込番号 391

★6歳～★作品制作:松村由美★発売'25年6月★生産国:中国

タッチで簡単、音で学べる！



ひらがな・数・ABC・歌・クイズなど、10のあそびでくり返し遊ぶうちに自然と身につく知育タブレット。お子さんひとりでも楽しめます。おためしワークつきで、おべんきょうの第一歩にもおすすすめ。

③⑬ あいうえおABC
タブレット

(Gakken) 本体2,880円(税込3,168円) 申込番号 392

★2歳～★監修:陰山英男/編:学研の幼児ワーク編集部★発売'25年6月★生産国:中国

●使用電源:単4電池2本
(モニター付属)
●モジュール材質:ABS

セット内容
●タブレット(18×25cm)
●遊びガイドつきおためしワーク(p15)

遊びながら美術館とつながる鑑賞カード



●カードサイズ:
14.8×10cm

2011年以降のロングセラーとなる国立美術館の名品カード。絵画、彫刻、版画、写真、工芸、デザインまで、幅広いジャンルを収録。10種類のゲームを楽しみながら、美術鑑賞の基本が身につきます。

セット内容
●作品カード65枚
●国立美術館建物カード6枚
●アートカードガイド1冊

③⑭ 国立美術館
アートカード・セット 第5版

(求龍堂) 本体2,520円(税込2,772円) 申込番号 394

★8歳～★編集・発行:独立行政法人国立美術館、求龍堂/企画・監修:国立アトリサーチセンター★初版'24年9月

更に充実!

商品担当が
こだわり抜いた
商品を集めました。



P10
カー用品

P11
雑貨市

P12.13
健やか
おやつ

P14
北海道
フェア

P15
全国ごは
んの友

P16
石川支援

スタート!

※原材料は、こちらをご覧ください。



「着る」だけでリカバリー。

Body Recovery

長袖シャツ

ロングパンツ



ウエストには便利な
調整ひも付き。
左右ポケット
付きで便利です。



生地アップ



血行促進

ハリ・コリ
の緩和

疲労回復

リカバリー効果を生み出すワケ



セラミックス粉末を独自配合した特殊機能繊維の遠赤外線効果で、
疲労回復/血行促進/ハリ・コリの緩和!

リカバリーケア メンズ上下セット 空グレー

本体 **7,990円** (税込**8,789円**)

長袖シャツ			ロングパンツ			
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm	適応サイズcm	商品サイズcm	
		身長	胸囲	身長	ウエスト	総丈 股下 裾幅
M	395	165~175	88~96	69	76~84	101 71 15.5
L	396	175~185	96~104	71	84~94	103 72 16
LL	397	175~185	104~112	74	94~104	105 73 16.5

リカバリーケア レディース上下セット 空グレー

本体 **7,990円** (税込**8,789円**)

長袖シャツ			ロングパンツ			
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm	適応サイズcm	商品サイズcm	
		身長	バスト	身長	ウエスト	総丈 股下 裾幅
M	398	154~162	78~87	65	64~70	94 67 15.5
L	399	154~162	86~94	68	69~77	96 68 16
LL	400	154~162	93~101	71	77~85	98 69 16.5

〈95〜99共通〉★材質:ポリエステル80%・綿20%★生産国:中国

■一般医療機器 家庭用遠赤外線血行促進用衣71105001

医療機器製造販売届出番号:13B1X10360000037

洗濯可(ネット使用)

体幹を鍛えて ぽっこり下腹を 足元から対策!

足裏の
バランスボール構造が
コア筋にアプローチ

軽いっ!
約100g
Mサイズ片足



腹直筋
(おなか)
約61%UP

大腿直筋
(前太もも)
約27%UP

筋肉
稼働率
UP

大腿二頭筋
(裏太もも)
約40%UP

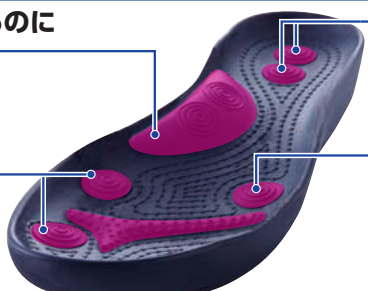
腓腹筋
(ふくらはぎ)
約76%UP

静岡県静岡県工業技術研究所にて
実際に測定しました。※被験者3名

キレイはコアから!パワーポイントを意識した3Dインソール

トレーニングしているのに
身体はラクです
アーチの潰れを軽減。
3D構造の程よい
刺激が気持ち良いです。

体幹が
鍛えられます
母趾球部分&親指部分に
力が入ることにより、お腹
にギュッと力が入ります。



ピーンと
背筋が伸びます
かかとの安定性を増やし、
自然と背筋が伸びます。

下腹ペコッ
内側傾斜になることと
バランスをとる筋肉活動で
身体の中心部分に力が入ります。



室内
履き

丸洗い
OK

パワースリムサンダル

本体 **2,980円** (税込**3,278円**)

適応サイズ(約)cm・重量(約)g		サイズ	両足
番号	申込番号		
M	401	23.0~23.5	197
L	402	24.0~24.5	215

〈99〜99共通〉★材質:EVA★生産国:中国

※使用感や効果には個人差があります。

※転倒する恐れがありますので、階段などの足場が狭い場所、不安定な
場所での使用はおやめください。

専用編み機を使用し、色糸をふんだんに使用した 本物着圧のハイソックスです。



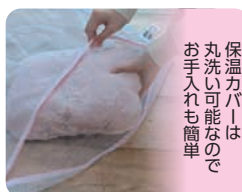
着圧ポンプアップ編みハイソックス

本体 **2,380円** (税込**2,618円**)

		■ 適応サイズ(約) cm		
	番号	申込番号	ふくらはぎ周りサイズ	足サイズ
M～L	④03	403	29～37	22～24
L～LL	④04	404	32～40	23～25

★材質:ナイロン、ポリエステル、綿、アクリル、ポリウレタン★生産国:日本
専用編み機を使用した本物着圧商品。一般医療機器の製造・販売の資格を有した
国内屈指のメーカーが一貫生産。SEK認定工場にて生産。

電気のチカラでお湯要らずな蓄熱式湯たんぽ YAMAZEN



蓄熱式湯たんぽ

本体 **2,980円** (税込**3,278円**)

★規格:本体、保温カバー、蓄熱用電源コードセット(AC電源)、取扱説明書★サイズ:約幅29×奥行23×高さ10cm(保温カバー含む)★重量:約1.48kg(保温カバー含む)★材質:本体=PVC、PC、PP、ABS、304ステンレス、銅 保温カバー=ポリエステル100%★生産国:中国

助手席のクッションが 収納ボックスに早変わり

★ 広げて収納ボックスに ★

折りたたんで
背もたれクッションに

2WAY

収納ボックスの
容量目安は

約30L

収納ボックス内側に
携帯電話や財布等が
入る小物ポケット付き

④06 荷物入れにもなる
2WAYシートクッション

申込
番号

406 本体 2,980円(税込3,278円)

★サイズ:クッション時=約縦25×横36×厚6cm(ストッパー含まず)、ボックス時=約縦25×横36×奥41cm(ストッパー含まず)
★材質:本体側部・ポケット部=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、中材=ポリエチレン★生産国:中国
※シートに完全に固定できるものではありません。シートの材質や形状により使用できない場合があります。

ストッパーを
シートに挟んで固定
でき、走行中も荷物が
滑りにくい

収納ボックス内側に
携帯電話や財布等が
入る小物ポケット付き

CARGOODS
カーグッズ

霜や氷を溶かして撥水コート

SOFT99

凍ったガラスに
スプレーするだけ。

シヨシヨ!

たっぷり使える
大容量450ml

④07 解氷ガラコトリガー

申込
番号

407 本体 858円(税込943円)

★内容量:450ml★成分:アルコール類、シリコン★生産国:日本
※特殊加工処理のミラーには使用しないでください。

氷解と同時に撥水被膜を形成し、
再凍結も防止します。噴射は霜や
氷の厚さによって大小2パターン
に調節可能。

環境にやさしい
ノンガスタイプ

キャンプ、レジャーに



④08 サッと使える
車内の汚れ防止シート

申込
番号

408 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ:約120×165cm★材質:本体=ポリエステル(アクリルコーティング)、ひも=ポリプロピレン★生産国:中国
※洗濯できません。※完全防水ではありません。

縦長、横長のどちらでも
敷くことができます

約165cm

吊るせるヒモ付き

レジャー・
アウトドア・
園芸用品などを
積む時に

RV専用 本体を通したひもをヘッドレストに
吊るすだけの簡単取り付け

カンタン凍結防止で冬の朝もラクラク出発



④09 フロントガラスカバー

申込
番号

409 本体 1,480円(税込1,628円)

★内容:本体、吸盤2個、収納袋★サイズ:約80×233cm★重量:本体=約95g★材質:本体=ポリエステル、吸盤=塩化ビニル樹脂★生産国:中国

収納袋付き

使用後は付属の収納袋に入れて
サイドポケット・ダッシュボード
等に保管!

本体両端の
吸盤をフロント
ガラス内側に
貼り付ける
だけ

取り付け簡単

フロントドアに
はさんで固定

車に閉じ込められた時の脱出に!



④10 車脱出!
緊急コンパクトツール

申込
番号

410 本体 1,280円(税込1,408円)

★セット内容:本体、取扱説明書★商品サイズ:8.4×2.8×2.2cm(ストラップ部含まず)
★材質:本体=ABS樹脂、ポリカーボネート、ストラップ=シリコンゴム★生産国:中国
※サイドガラス(強化ガラス)専用です。前方・後方のガラスには使えません。

暗闇で光る
蓄光ストラップ付き

シートベルトを
挟んで切断!

サイドガラスを
割って脱出!

ごちゃごちゃストックをスッキリ! 助手席下を「見せない収納」に



④11 CARFITY
シート下収納ボックス

申込
番号

411 本体 2,980円(税込3,278円)

★商品サイズ:30×30×10cm★材質:本体=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、芯材=紙、ベルト=ポリプロピレン★生産国:中国

こんな
収納に

内側に
メッシュ
ポケット付

・防災グッズ・予備の着替え
・レジャー用品・車内の掃除用具
など

助手席下のデッドスペースを活用できる収納ボックス。
持ち手付きだから引き出しやすく、持ち運びもラク!

ベルト付
(車両機器干渉防止用)

底板付

本体
底面滑り止め付

水道の無い場所でも水掃除ができる



容量
2L

電源・電池
不要

ロックボタンで
噴射を固定

ボトルに水などを入れたら、ポンプを上下に約20回
レバーを押せば、勢いよく噴射!
威力が弱まったら再度ポンプを上下して蓄圧してください



ジェットとシャワーの2種類に切り替え可能



④12 ポンプ式 ジェット泡洗浄クリーナー

申込
番号

412 本体 1,680円(税込1,848円)

★内容:本体、水用ノズル、泡用ノズル、ホース2本、バックキン2個、泡用フィルター2個、取扱説明書★容量:2L★サイズ:約22×13.5×32cm★材質:本体=ポリプロピレン、ホース=ポリエチレン★生産国:中国

ジェット

水用ノズル

シャワー

不思議! 拭くだけで 車の小キズがなかったことに!



うっかりキズをつけてしまった...

そんな時にオスス、
車の小キズ・すりキズは
サッと拭いて隠しましょう!



※実際の車のキズもこの通り!

たっぷり使える
マイクロファイバークロス
1枚付き(約30×30cm)

車以外にも
使えます
自転車
バイク

日本製 拭くだけ簡単 どんな色の車もOK



①クリア層の上部が微量に削られ、凹部が浅くなる。
②凹部にシリコン樹脂が入り込み、
キズの周辺を滑らかにする。
③小キズが消える!

FORMULA
888
SCRATCH REMOVER

④13 愛車のキズかくし フォーミュラ888

申込
番号

413 本体 2,980円(税込3,278円)

★成分:特殊シリコンポリマー・研磨剤・防腐剤・増粘剤・水★内容量:約150g
★生産国:日本※全てのキズが消えるわけではありません。本品は小キズ、擦
りキズを対象としています。※目立たない所で確認してから使用してください。

省スペースで置けるから、YAMAZEN
トイレやソファの足元等にも。



④14 温度調節機能付きミニパネルヒーター

申込番号 414 本体 5,980円(税込6,578円)
★サイズ:約幅40.5×奥15×高32.5cm★重量:約1.7kg★材質:スチール、ポリプロピレン、ABS樹脂★生産国:中国

電気代の目安
(1時間あたり)
最大【約5円】
消費電力:160W

学校用品おすすめ
雑貨市
冬のあったかグッズ
新しい年の準備に

毛布やふとんを掛ければ YAMAZEN
自分専用のこたつに早変わり



④15 一人用こたつ

申込番号 415 本体 11,800円(税込12,980円)
サイズ:約幅27×奥27×高22cm★重量:約2.4kg AC100V 100W
★材質:本体=天然木★生産国:本体=日本、ヒーター=マレーシア
●毛布やふとんを掛けて電源を入れるとほんのり温まるコルチェヒーター。サーモスタット式温度制御。約3mの中間スイッチ式電源コード付き。

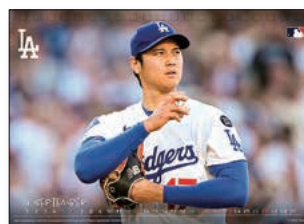
防災用品を
すぐに持ち出せる
玄関用チェア!



④16 防災リュックになる玄関チェア

申込番号 416 本体 4,500円(税込4,950円)
★セット内容:本体、底板★商品サイズ:29×24×座面の高さ38cm(組立時)★
材質:本体=合板、紙 側地=ポリエステル、ポリプロピレン(不織布)、ベルト:ポリプロピレン、クッション材=ウレタンフォーム★生産国:中国
※中身は付いておりません。

来年の
活躍も期待!



④17 大谷翔平カレンダー

申込番号 417 本体 2,850円(税込3,135円)
★規格:8枚(表紙含む)★サイズ:約72.8×51.5cm
★生産国:日本

④18 大谷翔平卓上カレンダー

申込番号 418 本体 2,375円(税込2,612円)
★規格:13枚(表紙含む)★サイズ:約15.5×21×厚7cm
★生産国:日本

両手が使えます。2WAY
ウォーキングバッグ



番号	色	申込番号
④19	ローズ	419
④20	ブラック	420

④19・④20 共通★サイズ:約37×14×厚7.5cm
★適応サイズ:胸まわり最大140cmまで★材質:ポリエステル★生産国:中国
※洗濯機可(ネット使用)

ドリルや教科書の
持ち運びに
持ち手付きで教室間の
移動もラクラク



④21 持ち運びできる
収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 421 本体 2,280円(税込2,508円)
★内容:3色組(パープル・ブルー・ベージュ)★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×
高25cm、折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン(不織布)・紙★生産国:中国



④22 単1乾電池 4本

申込番号 422 本体 548円(税込602円)



④24 単3乾電池 20本

申込番号 424 本体 648円(税込712円)

④22～④24 共通★生産国:中国 ※パッケージが変わることがあります。

10年
保存可能
災害時対策に向けて



④23 単2乾電池 4本

申込番号 423 本体 437円(税込480円)



④25 単4乾電池 20本

申込番号 425 本体 648円(税込712円)

電源不要! 配線不要!
のソーラーライト



連続&点滅の
2WAYタイプ

LED100球
イルミネーションライト

本体 2,180円(税込2,398円)

番号	色	申込番号
④26	ゴールド	426
④27	ブルー	427
④28	カラフル	428

④26・④27・④28 共通
★内容:本体(ソーラーパネル部・コード・LED100球)、支柱、固定くさび★サイズ:本体=約6.7×6.7×24cm(ソーラーパネル部・支柱組立時)、コード長=約12m★重量:約200g(コード・支柱・固定くさびを含む)★材質:ABS樹脂、LED、ポリプロピレン、スチール★生産国:中国

充電時間(目安)	点灯時間(目安)
約8～10時間	連続点灯 約6～8時間 点滅点灯 約7～9時間

※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの悪天候の場合は破損することがあります。※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。

健やかおやつ

しらすと食塩だけで加工した薄焼き



429 しらすっこ

申込番号 429 本体 790円(税込853円)

★規格:20g/ボトル
●そのまま食べても、砕いて離乳食・お茶漬け・ふりかけ・お好み焼き・サラダなどのトッピングにも最適です。
●常温90日間●-



ドーナツ本来の味わいのまま、
糖質を50%に抑えました



430 糖質を抑えたドーナツ バニラ風味

申込番号 430 本体 550円(税込594円)

★規格:10個/箱
●ドーナツ本来の味わいを維持したまま糖質を50%に抑えました。食物繊維たっぷり。小麦ふすま粉使用。●常温60日間●小麦、卵、乳



ナッツ2種と珍味を組み合わせてみました



431 ナッツのお誘いMIX

申込番号 431 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(119g)/袋
●オーソドックスなミックスナッツと違いナッツ2種と揚げもちこし、いか天の珍味を組み合わせた事でおつまみ感がありながらも低糖質なロカボ商品に仕上げました。●常温150日間●小麦、卵



バナナチップに3種類のナッツをミックス



432 ロカボ バナナナッツ

申込番号 432 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(126g)/袋
●生食用として一般的なキャベンディッシュ種のバナナをココナッツ油でサクサクにフライし、アーモンド・カシューナッツ・キャラメルくるみをミックスしました。●常温150日間●乳、くるみ



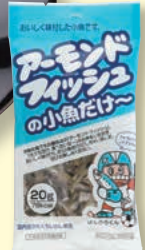
おいしく味付けした小魚です



423 アーモンドフィッシュの小魚だけ~

申込番号 433 本体 1,200円(税込1,296円) 10袋

★規格:20g×10/箱
●甘辛い味付けでコーティングされた小魚で、魚嫌いな子供もこれなら食べられるかも。ゴマの風味が良いアクセントになっています。子供のおやつ、お酒のおつまみにどうぞ。●常温180日間●小麦



小袋1袋あたり約100個分のしじみパワー!



434 オルニ珍味 おつまみしじみ

申込番号 434 本体 560円(税込604円)

★規格:62g(個包装込み)/袋
●甘辛く味付したカラもやしじみと高オレイン酸品種のひまわりの種を混ぜ合わせピリ辛に仕上げました。●常温365日間●小麦



鉄分が不足しがちなあなたに!



435 1日分の鉄分 豆乳飲料プルーンmix

申込番号 435 本体 2,832円(税込3,059円)

★規格:200ml×24本/箱
●さわやかで甘酸っぱいプルーン風味の豆乳飲料。1本で1日分の鉄分を手軽においしく摂取しながら、大豆イソフラボンやたんぱく質も一緒にチャージできます。●常温180日間●-



小魚まるごととクラッシュアーモンドでザクッと食感



436 “ザクッ”っとまるごとお魚

申込番号 436 本体 1,650円(税込1,782円)

★規格:45g×5/袋
●ザクッとした食感の小魚にクラッシュアーモンドを加えてほんのり甘く仕上げました。カルシウム・たんぱく質・EPA・DHAを手軽に摂取できます。5袋セット。●常温180日間●卵



1枚あたり約18mgのカルシウムが入っています



437 ホネのおとも

申込番号 437 本体 926円(税込1,000円)

★規格:100g/袋
●馬鈴薯せんべいにイワシとサンゴからとれるコーラルカルシウムを練りこんだチップスです。不足しがちなカルシウムを美味しく摂取できます。●常温120日間●小麦、えび



カルシウムとビタミンD配合の
バニラ味ウエハース



438 骨にカルシウム ウエハース

申込番号 438 本体 500円(税込540円)

★規格:36枚/袋
●1枚にカルシウム340mgとビタミンD3.0μgを配合しました。牛乳嫌いの方やカルシウム不足が気になる方に。●常温1年間●小麦、卵、乳



体
よ
ろ
こ
ぶ

サクサク食感の一口で食べやすいバー

439

はちみつ香るひまわりの種バー

申込
番号

439

本体

1,000円(税込1,080円)

★規格:40g×10袋/袋
①携帯しやすく、一口のパーティプ。軽い食感で間食にも最適②常温365日間③-

はちみつ香る
ひまわりの種バー

10袋

千葉県産落花生100%使用
落花生本来の濃厚な味わい

440

ピーナッツペースト135g

申込
番号

440

本体

1,180円(税込1,274円)

★規格:135g/瓶
①千葉県産落花生を贅沢に100%使用。ロースト加工の後にペースト加工を行いますので香ばしくかつ濃厚な味わい料理やドーストなど幅広くご利用いただける商品です。②常温180日間③落花生

ピーナッツペースト135g

11袋

25種の原料をブレンド
お茶屋が作った健康茶

441

25種ノ茶

申込
番号

441

本体

1,080円(税込1,166円)

★規格:240g(8g×30包)/袋
①静岡の三ヶ日みかんの皮を配合。柑橘系のほのかな香りでリラックス。クセの少ない味わい。ノンカフェインで、飲む時間を気にせずお楽しみいただけます。ティーバックタイプ。②常温:365日間③-

25種ノ茶

5袋

長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット

442

市田柿スティック

申込
番号

442

本体

800円(税込864円)

★規格:75g/袋
①南信州を代表する地域ブランド市田柿を約5分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。②常温120日間③-

市田柿スティック

5袋

長時間熟成で特有の匂いが気になりません

443

熟成黒にんにく 青森のくろ

申込
番号

443

本体

980円(税込1,058円)

★規格:100g/袋
①にんにく特有の匂いが気にならず、フルーツ感覚で食べられます。香料・保存料・着色料不使用。②常温365日間③-

熟成黒にんにく 青森のくろ

12袋

北海道で水揚げされたすめいかの旨みが凝縮

444

一度は食べていただきたい
おいしいあたりめ

申込
番号

444

本体

1,900円(税込2,052円)

★規格:24g×5袋/袋
①北海道で水揚げしたすめいかを生のまま乾燥させて旨みを凝縮し、香ばしく焼き上げました。②常温8ヶ月間③-

おいしいあたりめ

5袋

おつまみ通の方に食べていただきたい、
五島の醬仕立て

445

五島の醬仕立て えいひれ

申込
番号

445

本体

1,650円(税込1,782円)

★規格:28g×5/袋
①長崎県五島列島の魚と島の椿から取れた椿酵母を使った「五島の醬(ひしお)」で味付けしました。魚の旨みとフレッシュで華やかな香りが楽しめます。②常温180日間③小麦

五島の醬仕立て えいひれ

5袋

黒糖とかつお風味で仕上げました

446

マイおつまみ 国産うずらたまご

申込
番号

446

本体

1,200円(税込1,296円)

★規格:4個×12袋/袋
①黒糖とかつお風味でコクのあるまろやかな味に仕上げました。②常温120日間③小麦、卵

国産うずらたまご

12袋

国産黒大豆を砂糖と塩だけで味付け

447

豆つぶころころ 黒豆

申込
番号

447

本体

1,200円(税込1,296円)

★規格:25g×10袋/袋
①国産大豆(黒大豆)を砂糖と塩だけで味付け、程よい硬さに仕上げました。②常温180日間③-

豆つぶころころ 黒豆

10袋

お米に混ぜて炊くだけの個包装タイプの雑穀米

448

十六穀ブレンド

申込
番号

448

本体

1,080円(税込1,166円)

★規格:20g×25袋/袋
①国内産16種類の穀物をブレンド。お米に混ぜて炊くだけで雑穀の栄養素が補給できます。常温365日間③-

十六穀ブレンド

11袋

北海道産原料に
こだわりました

北海道フェア

広がる大地から
おいしい便り

北海道産の
原料にこだわった
チーズタルトです



④④⑨ 北海道 純生 バタークッキー

申込番号 449 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:2枚×27包/箱
①北海道産の小麦・バター・砂糖を使用し、丁寧に焼き上げたバター風味のクッキーです。
②常温180日間③小麦、卵、乳



④⑤⑩ トラピストの丘 函館チーズタルト

申込番号 450 本体 680円(税込734円)

★規格:6個(3個×2袋)/箱
①レモン果汁のアクセントが爽やかな、チーズたっぷりのタルトケーキです。②常温60日間③小麦、卵、乳



しっとり食感、
チョコチップ
たっぷり

④⑤① 北海道 生チョコケーキ

申込番号 451 本体 750円(税込810円)

★規格:1本/箱
①良質なチョコレートを加えた北海道産原料の生地にチョコレートチップをたっぷりプラスして焼き上げました。②常温61日間③小麦、卵、乳



北海道産牛乳と
クリームチーズの
まるやかさと
コク深さ

④⑤② 北海道酪農牛乳 チーズケーキ

申込番号 452 本体 700円(税込756円)

★規格:1個(直径約15cm)/箱
①北海道産牛乳を使用し、しっとりやわらかく仕上げました。濃厚なチーズの香りが引き立つ贅沢で豊かな味わいです。②常温60日間③小麦、卵、乳



甘酸っぱい
恋のようなお菓子

④⑤③ 北海道ホワイトラズベリー 10枚入

申込番号 453 本体 800円(税込864円)

★規格:10枚/箱
①サクサクのコーンパフをホワイトチョコでコーティング。さらに、ラズベリークランチをトッピングしました。さわやかな甘酸っぱさが楽しめます。②常温180日間③小麦、乳



新鮮なほたての
甘みと旨みを凝縮

④⑤④ 北海道産 ほたて干貝柱

申込番号 454 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:60g/袋
①そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。②常温365日間③ー



北海道の牛乳と
生クリームをふんだんに
使用した贅沢な
味わい

④⑤⑤ 北海道プレミアムプリン

申込番号 455 本体 880円(税込950円)

★規格:プリン72g・カラメルソース5g×各3個/箱
①濃厚でなめらかな口当たりの贅沢な味わいです。カラメルソースをかけると苦みがほんのり甘いプリンに加わり、一層おいしさが広がります。②常温180日間③卵、乳



北海道産トマトの
ストレート100%
機能性表示食品



④⑤⑥ 北海道トマト100%ストレートジュース

申込番号 456 本体 2,680円(税込2,894円)

★規格:160g×20缶/箱
①血圧が気になる方におすすめのGABAを含んだ機能性表示食品です。②常温24ヶ月間③ー



濃厚かつ
重厚なスープ

すみれ 村中店主監修の
濃厚ラーメン

たまり正油で
はよげました



調理例

豚肉と
香味野菜の
旨味と風味

すみれ 札幌 乾麺

本体 1,160円(税込1,252円)

番号	品名	申込番号
④⑤⑦	味噌味	457
④⑤⑧	醤油味	458



調理例

豚と鶏の旨味と
香味野菜の
香ばしい風味

④⑤⑦・④⑤⑧共通★規格:192g(麺の重量90g)×2/袋
①札幌ラーメンの有名店「すみれ」の乾麺タイプです。北海道産小麦100%使用の生麺を熟成乾燥し、濃厚スープで仕上げました。メンマ付き。2袋セット。②常温180日間③小麦

かぼちゃの味わいと
コクのある
生クリーム仕立て。



調理例

④⑤⑨ 北海道産かぼちゃのスープ

申込番号 459 本体 2,300円(税込2,484円)

★規格:160g×10袋/箱
①北海道産の優しい甘みのかぼちゃにコクのある北海道産生クリームで仕立てました。シンプルな材料で仕上げた素材の美味しさを楽しむスープです。②常温1年間③乳



甘みのある
旨みたっぷりのクリーミーな
ポタージュスープ



調理例

④⑥① 北海道 インカのめざめ ポタージュ

申込番号 460 本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:20g×15袋/袋
①北海道のブランドポテト「インカのめざめ」で作りました。栗やさつまいものようなやさしい甘さです。②常温365日間③小麦、乳



ごはん、パスタ、炒飯に

長野

健康一番、減塩習慣!

商品おすすめ!
大量生産されている減塩醤油は、通常の醤油の塩分を取り除く方法で製造するため、味のバランスがくずれ易いのですが、三原屋さんは昔ながらの製法で、塩分を除去しながら旨味のバランスを整えているとのこと。
お醤油本来の味わいがやさしく美味しく、離乳食にも使っていたいただける旨味のお醤油です。

全国ごはんの友

塩分は一般的なうすくちしょうゆの約1/2です。(8.5%)

オリジナル減塩しょうゆ



調理例

調理例

461 北信州 野沢菜炒め

申込番号 461 本体 1,490円(税込1,609円)

★規格:255g×2瓶/箱

①奥信濃の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。②常温180日間③小麦



462 オリジナル減塩しょうゆ 2本組

申込番号 462 本体 730円(税込788円)

★規格:500ml×2本/袋

①昔ながらの製法で作った味のバランスがいい、うすくちの減塩しょうゆ。②常温12ヶ月間③小麦



学校生協オリジナル

スパイシーな中にも
深いコクのある本格派
北海道産のホタテ入り

NEW

北海道

贅沢で落ち着く味わいの
北海道牛のしぐれ煮です

NEW

北海道産の秋鮭を丁寧に手作業で
荒ほぐしに仕上げました。

NEW

調理例

463 北海道スープカレー

申込番号 463 本体 980円(税込1,058円)

★規格:380g(具材180g、スープ200g)/箱

①北海道産の帆立・玉ねぎ・人参・じゃがいもと、旨味のある鶏手羽を使用した具材にこだわった、スパイシーな中にも深いコクのある本格派スープカレーです。②常温180日間③小麦、卵、乳



464 北海道牛しぐれ

申込番号 464 本体 650円(税込702円)

★規格:90g(固形量70g)/瓶

①北海道産の牛肉と国産生姜を使用しています。ご飯のお供やおにぎりの具材にもなります。②常温365日間③小麦



465 北海道産 秋鮭荒ほぐし

申込番号 465 本体 500円(税込540円)

★規格:70g/瓶

①北海道で獲れた秋鮭の荒ほぐしなので、実がゴロゴロ。ご飯のお供やおにぎりにも最適!②常温365日間③-



いぶりがっこ
クリームチーズのディップ

縁起が良く
お正月に是非!

秋田

秋田の代表的な
漬物です

NEW

長野県産えのきがたっぷりの
元気が出るなめ茸

長野

調理例

466 いぶりがっこの クリームチーズマヨ

申込番号 466 本体 600円(税込648円)

★規格:140g/瓶

①細かく刻んだいぶりがっこを特製のマヨネーズソースで仕上げた魅惑のディップです。②常温120日間③小麦、卵、乳



467 秋田の田舎漬 酢ちよろぎ

申込番号 467 本体 990円(税込1,069円)

★規格:80g/袋

①シソ科の球根の多年草です。縁起の良いちよろぎはお正月によく使われます。②冷蔵150日間③-



468 いぶりがっこ

申込番号 468 本体 510円(税込550円)

★規格:130g/袋

①"いぶりがっこ"は秋田の代表的な漬物で、大根を楳や桜の木でいぶり上げました。独特の香ばしい木の香りがかもし出され、昔ながらの漬物で一本一本じっくりと米ぬかで漬け込んだ、懐かしいいぶるさとの味です。②常温180日間③-



469 ガッツなめ茸

申込番号 469 本体 720円(税込777円)

★規格:450g/瓶

①朝に仕入れた新鮮な長野県産のえのき茸に、にんにくや唐辛子などを加え、当日中に調味料で味付けしました。②常温365日間③小麦



大粒の紀州南高梅を
漬け込みました

和歌山

便利!海苔佃煮の
スティックタイプ

高知

有明

お徳用の焼きのり

NEW

塩分
約4%

470 紀州産南高梅 はちみつ仕込み

申込番号 470 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)/ポリ容器

①多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。②常温6ヶ月間③-

※梅の美から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。



471 四万十川天然水使用 のりなんですスティック(しょう油味)

申込番号 471 本体 800円(税込864円)

★規格:10g×30本/袋

①国内産の黒のり(あまのり)と青さのり(ひとえくさ)を贅沢に配合し、たまり醤油にホタテ・鰹節玉ギスの魚介の旨味たっぷりで味付けした海苔佃煮です。四万十川の天然水を使用。②常温365日間③小麦



472 有明海産お徳用寿司はね20枚

申込番号 472 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:板のり20枚/袋

①寿司はねは多少小穴、破れのある状態ですが、有明産の柔らかで風味豊かな焼き海苔です。おにぎりや手巻寿司など様々な料理にお使いいただけます。②常温270日間③-



“忘れない”という支援を、共に続けていきましょう。

～ 学校生協は復興に向けて支援し続けます。～

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援しています。

全国の学校生協は石川県学校生協を通じて被災校や避難受け入れ学校の児童・生徒に必要な支援を行っています。

震災から2年が経過し日常が戻りつつありますが、被災地には、今もお支援を必要とする人々がいます。

組合員一人ひとりの力が、被災地の復興、復旧、再生を支える希望になります。

2025年4月被災地の
現状をお伺いしました。





NEW

海老マヨ
旨塩
カレー
梅
枝豆
ごぼう

金澤兼六製菓

ひとくちあられの
6種セット!

包装紙あり

473 金澤小町

申込番号 473

本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:150g/箱
①国産もち米を100%使用したふっくらサクサクのひとくちあられのセットです。②常温120日間③小麦、卵、乳、えび、かに



秋の味覚
栗粒入りきんつば

千珠庵
SENJUAN

474 金沢 栗きんつば

申込番号 474 本体 950円(税込1,026円)

★規格:6個/箱
①甘みを抑えた小豆と栗を使ったきんつばです。秋の味覚 栗を入れることで食べた際の栗の食感がたまりません。②常温60日間③小麦、卵



加賀煎餅
今屋

生姜と砂糖を
煎餅に塗った、
上品な煎餅です

475 かご入 柴舟

申込番号 475 本体 700円(税込756円)

★規格:10枚/箱
①加賀百万石の伝統銘菓として親しまれている(柴舟)は生姜と砂糖を煎餅に塗った、上品で落ち着いた煎餅です。甘いながらもサッパリしたくち当たり、生姜の味わいと香りも楽しめる商品です。②常温120日間③小麦



NEW

調理例

1961年創業、元祖金沢カレー歴史ある味

476 チャンピオンカレー
レトルト甘口 2個

申込番号 476
本体 900円(税込972円)
★規格:180g×2個/箱

477 チャンピオンカレー
レトルト中辛 2個

申込番号 477
本体 900円(税込972円)
★規格:180g×2個/箱



〈※・※共通〉①ドロツとした質感で深いブラウンの色合いと、濃厚な風味が特徴。地域のトップシェフであった創業者が考案し、北陸の地で60年以上の長きにわたり愛されてきたカレーソース。一般的なカレーにはない、肉や具材が煮溶けた濃厚な味わいをお楽しみいただけます。②常温720日間③小麦、乳



OHARA
株式会社五郎島金時

五郎島金時の焼き芋を
使用した濃厚なプリン

478 生スイートポテト3個入

申込番号 478

本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:生スイートポテト75g×3、カラメルソース3g×3/箱
①五郎島金時の焼き芋を使用した濃厚なプリンです。お好みでカラメルソースをかけて召し上がり下さい。②常温180日間③卵、乳



金澤兼六製菓

NEW

「能登の紅茶」を
使用した上品な香りの
アールグレイケーキ

479 カナルチェ
金澤アールグレイケーキ

申込番号 479

本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:10個/箱
①老舗 上林金沢茶舗の(能登の紅茶)を使用した甘く上品な香りのアールグレイケーキです。②常温90日間③小麦、卵