

学校生協の

組合員のお役立ち満載。
書籍も文具も雑貨も売ってます！

12月号

共同購入ご利用 アンケート
あなたの声を聞かせてください
※いただいたご意見は、
チラシ紙面またはWEB
サイトに掲載させていただきます。
ご協力ありがとうございます。

チラシNO.919

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で！

何でも揃う“国内最大級”のネット書店です。

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用
いただけない場合があります。

割引販売
している場合も
あります

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。



全国の学校生協が今シーズン
選んだおすすめ品です

昨年度※10,645冊。多くの先生にご利用いただいています。

※2023年12月～2024年4月

2025年度版

学校生協だけのお値打ち価格

スクールプランニングノート

★早めに買ってさらにおトクに！★

12月号・1月号限定

学校生協だけのおまけ付き
すべてのタイプに「別冊・記録ノート(B5版)」を
さらにもう1冊プレゼント！

12月号限定

今号だけの
限定色カバー
※Aタイプ・Bタイプのみ

より使いやすく毎年改良しています。
「スクールプランニングノート」は、皆様からの
アンケートの声を反映し、今年もきめ細かな
改良をしています。これからもお仕事のパート
ナーとしてご活用いただけましたら幸いです。

学事出版株式会社 出版部
教育書編集担当 桑田幸希さん

詳しくは
動画でもご紹介



©Gakuji shuppan Co.,Ltd. 2024

Aタイプ 小学校 教師向け

授業も学級経営もこれ1冊で！



時間割をベースに、休み時間や
放課後の予定もプランニング

子どもの活躍や気になったことなど、
毎日の出来事を簡単にメモ

使ってよかった！

今までいろいろなメーカーの
手帳を使いくらべましたが、
これが一番使いやすいです！
(40代・小学校教師)



今号だけの
限定色カバー

月間計画表 A,B,M,Jタイプ共通



Contents

- 年間計画表 ●月間カレンダー
- 月間計画表 ●週間計画表
- フリーメモ ●アドレス帳

+別冊・記録ノート

[資料] 時候のあいさつ、
入学・卒業年早見表 ほか

B5
サイズ

208
ページ

2025年4月
～2026年3月

※内容はAタイプと同じです。

301 スクールプランニングノートA(小学校教師向け)

申込番号 301 本体1,890円(税込2,079円)

★色:ライトブルー

302 スクールプランニングノートA 限定色

申込番号 302 本体2,070円(税込2,277円)

★色:ミルキーラベンダー

(※1・※2共通)★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Bタイプ 中学・高校 教師向け

授業計画・日々の記録をこれ1冊で！



時間割をベースに、休み時間や
放課後の予定もプランニング

生徒の様子や連絡事項など、
毎日の出来事を簡単にメモ

使ってよかった！

学校でもらう教務手
帳よりも使いやすく、
授業進度も合わせ
やすい。
大きめの割に軽いの
で、仕事ではずっと
手元にあります。
(20代・中学校教師)



今号だけの
限定色カバー

B5
サイズ

208
ページ

2025年4月
～2026年3月

※内容はBタイプと同じです。

303 スクールプランニングノートB(中学・高校教師向け)

申込番号 303 本体1,890円(税込2,079円)

★色:インディゴブルー

304 スクールプランニングノートB 限定色

申込番号 304 本体2,070円(税込2,277円)

★色:ミルキーブルー

(※3・※4共通)★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Contents

- 年間計画表 ●月間カレンダー
- 月間計画表 ●週間計画表
- フリーメモ ●アドレス帳
- +別冊・記録ノート
- [資料] 時候のあいさつ、
入学・卒業年早見表
ほか

他のスクールプランニングノートや組み合わせで使える別冊ノートなどを紹介しています！ P2へ

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。

(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

学校生活協同組合

書籍はP3～8に掲載

2024-チラシNO.919

Mタイプ 校長・教頭・副校長・教務主任向け

今までのPタイプ(校長向け)と合体し、昨年比16頁増!

3月
はじまり

学校運営もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents

- 年間計画表
 - 月間カレンダー
 - 月間計画表
 - 週間計画表
 - フリーメモ
 - アドレス帳
- +別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、
一年の実務カレンダー、
産休・育休早見表 ほか



月間カレンダー

B5
サイズ224
ページ2025年3月
~2026年3月

使ってよかった!

毎年いろいろなタイプを購入してきて、落ち着いたのが、このノートです。サイズの的にもレイアウト的にも、私には一番使いやすいです。(40代・小学校教務主任)

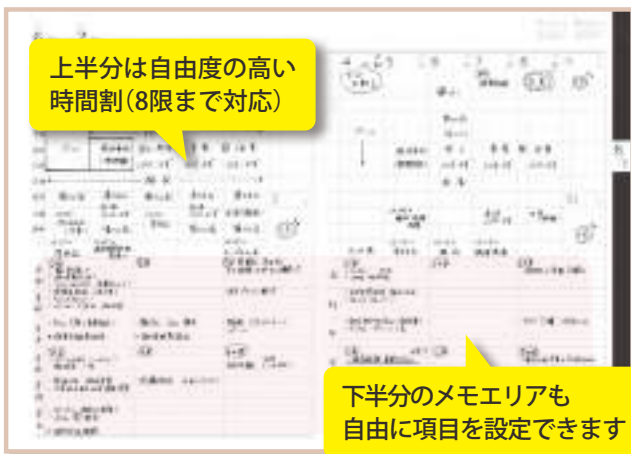
305 スクールプランニングノート M
(校長・副校長・教頭・教務主任向け)申込
番号 305 本体 2,340円(税込2,574円)★内容:本体(224頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)
★サイズ:B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Uタイプ ユニバーサル

自由度の高いA4サイズ!

Contents

- 年間計画表
 - 月間カレンダー
 - 週間計画表
 - フリーメモ
 - アドレス帳
- +別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、
入学・卒業年早見表、
特別支援教育関連資料 ほか

上半分は自由度の高い
時間割(8限まで対応)下半分のメモエリアも
自由に項目を設定できます306 スクールプランニングノート U
(ユニバーサル)

2025年4月~2026年3月

申込
番号 306 本体 2,520円(税込2,772円)★内容:本体(112頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
★A4判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

使ってよかった!

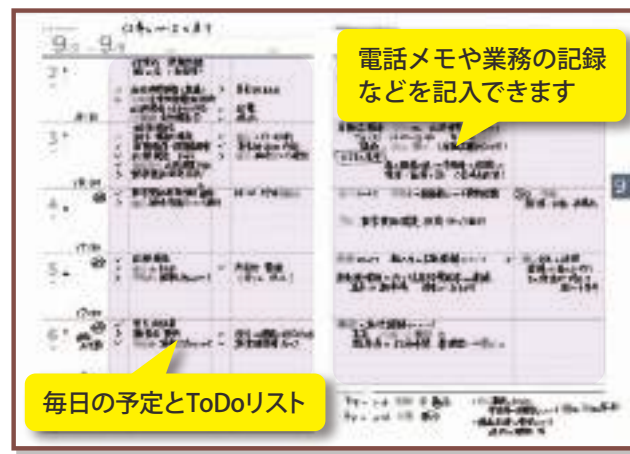
1日のスケジュールを、2週間の見開きで一気に見られるのがすごく助かります!メモ、プリントなどが貼れる広々としたスペースも便利。リピートで毎年購入しています。(30代・中学校教師)

Jタイプ 学校事務職員向け

業務の記録もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents

- 年間計画表
 - 月間カレンダー
 - 月間計画表
 - 週間計画表
 - フリーメモ
 - アドレス帳
- +別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、
一年の実務カレンダー、
産休・育休早見表 ほか

電話メモや業務の記録
などを記入できます

毎日の予定とToDoリスト

307 スクールプランニングノート J
(学校事務職員向け)

2025年4月~2026年3月

申込
番号 307 本体 1,980円(税込2,178円)★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(64頁)★サイズ:
★A5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

使ってよかった!

学校事務職員の仕事がよく考えられた手帳です。月のカレンダーのところに毎月の仕事の例が入っているのが助かります。(30代・中学校事務職員)

「あれ?どこに書いたっけ」を解消する 別冊ノート

(40代・小学校事務職員)

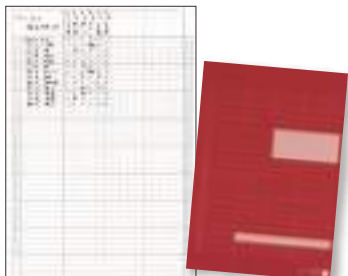
会議や研修の記録はおまかせ!

3
冊組308 スクールプランニング 別冊
記録ノート×3冊申込
番号 308

本体 953円(税込1,048円)

★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

出欠席や成績・提出物の管理に!

309 スクールプランニング 別冊
名簿ノート申込
番号 309

本体 450円(税込495円)

★内容:48頁★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

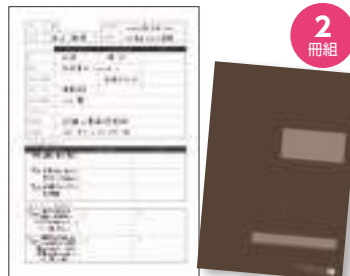
授業略案・授業計画を手軽に!

310 スクールプランニング 別冊
授業計画ノート×3冊申込
番号 310

本体 953円(税込1,048円)

★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

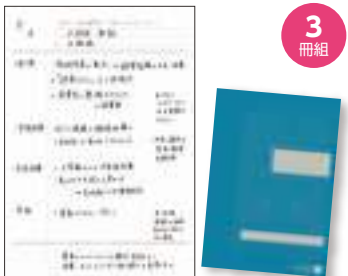
個人票と面談の記録を一元化!

311 スクールプランニング 別冊
児童生徒個別記録ノート×2冊申込
番号 311

本体 953円(税込1,048円)

★内容:72頁×2冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

研修・面談・会議などの記録に!

312 スクールプランニング 別冊
記録ノート A5判×3冊申込
番号 312

本体 953円(税込1,048円)

★内容:64頁×3冊★サイズ:A5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

毛筆のなめらかな書き心地を 手軽に

年賀状にも
おすすめスペアー
インキ
3本付きまとまりがよく、
トメ・ハネ・ハライが
キレイに313 くれ竹
万年毛筆(赤軸)申込
番号 313 本体 1,980円(税込2,178円)★付属品:スペアーインキ×3本★サイズ:径1.1×長13.7cm(キャップ含む)★材質:本体・
キャップ=アルミニウム、穂先=ポリエステル、インキ=水性顔料インキ★生産国:日本

しっかり自立するボックスタイプ



314 ツールバッグ<P.P>ブラック

申込
番号 314 本体 1,780円(税込1,958円)★内容:本体、底板★サイズ:36×27.7×15cm(底板使用時)★耐荷重:約8kg★材質:ポリプロ
ピレン、ポリエステル★生産国:中国人気の
キャラクターが
子どもたちの
学びを応援します

原寸大

315 ちいかわ
先生のごほうびスタンプ申込
番号 315 本体 2,500円(税込2,750円)★内容:浸透印4個、収納ケース★サイズ:印面=径約3.1cm、捺印=径約2.7cm、収納ケース
=8.2×8.35×3.6cm★材質:ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。

人気作家の絵本たち

だれのおうちかな？
想像が広がる人気しかけ絵本



海の中の、森の中のすてきなうち。だれが
住んでいるのかな？穴のあいた折り込みペ
ージをめくると思いがけない展開にくづ
け！大人気しかけ絵本シリーズ。

ドアをあけたら (東京書店)

商品名	申込番号
③16 うみのおうち	316
③17 もりのおうち	317

本体各**1,080**円(税込各**1,188**円)

★定価税込1,320円★P各38★B5変型判★3歳～★作:しまだともみ★初版'21年8月～'23年3月



しまだ ともみ

窓からのそくと
ペンギンさん
でもドアを
あけると…！？

シリーズ
累計 **30万部**
突破！



子どもたちに大ウケ！

たなか ひかる



サンドイッチめくってみよう。サンドイッチの中
には意外なものが挟まっています...？何回読んでも
楽しい、めくる度に驚き溢れる絵本。

「おばけのかわをむいたら」
著者が贈る！

申込
番号

318

③18 なんのサンドイッチ？

(大和書房)

本体**1,260**円(税込**1,386**円)

★定価税込1,540円★P32★B5変型判★5歳～★著:たなかひかる★初版'24年6月



母のあたたかさを思い起こさせる
ファンタジー

酒井 駒子

うんと夜中にお母さんをさがしにやって
きた「よるくま」。男の子はよるくまをつ
れ、夜のまちへさがしにでかけます。あちこち探したけど見つからず、
ついに泣き出しちゃったよるくま。そのとき流れ星が…！



申込
番号

319

③19 よるくま

(偕成社)

本体**900**円(税込**990**円)

★定価税込1,100円★P32★B5変型判★3歳～★作:酒井駒子
★初版'99年10月



おかしい 不思議な
道草体験

さとう わきこ



学校の帰り道、ちょっと道草
して帰ろうと思った少年。だ
けど、ただの道草じゃなかつ
た！草のおばけに出会った
り、鳥居はお相撲しているぞ。
さとうわきこさんによる、生
き生きしたナンセンス絵本。

申込
番号

320

③20 みちくさ

(偕成社)

本体**1,170**円(税込**1,287**円)

★定価税込1,430円★P32★AB変型判★3歳～★作:さとうわきこ
★初版'24年5月



エリック・カールが描く
グリム童話の世界

エリック・カール



ヨーロッパで語りつがれてきた民
話が、エリック・カールならではの
迫力あふれる絵でよみがえります。

収録作品
しあわせハンス／リョウしとおか
みさん／おやゆびトム／3本の金
いるのひげ／7つの命をひと打ち

③21 エリック・カールの
グリムどうわ5つのおはなし

(偕成社)

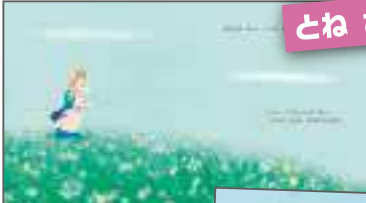
本体**1,980**円(税込**2,178**円)

★定価税込2,420円★P80★AB変型判★5歳～★再話:絵:エリッ
ク・カール／訳:木坂涼★初版'24年5月



パパヘールを贈る絵本

とね さとえ



ママはおでかけ。ねずくんと
パパは初めてふたりきり
のお留守番。パパはママの
ようにできなくて、最初は失
敗ばかり。でもパパはパパ
なりのアイデアでねずくの
ハートをキャッチ。その
アイデアとは…？

申込
番号

322

③22 ねずくんと パパのおるすばん

(Gakken)

本体**1,440**円(税込**1,584**円)

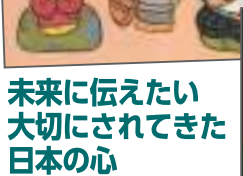
★定価税込1,760円★P32★AB変型判★3歳～★作:とねさとえ
★初版'24年4月



未来に伝えたい
大切にされてきた
日本の心

真珠 まりこ

読み継がれて
20周年の
人気シリーズ！



「だいじなことはみんな おばあ
ちゃんからおそった。つたえない
のはもったいない」子どもの頃の
もったいないばあさんと、もった
いないばあさんのおばあちゃん
のおはなし。

③23 もったいないばあさんの
おばあちゃん

(調談社)

本体**1,425**円(税込**1,567**円)

★定価税込1,650円★P32★A4判★3歳～★作:真珠まりこ★初
版'24年3月



おえかき だいすき！ なかや みわ



絵をかくのが大好きなくれ
よんたちが、きょうもおえか
き！とはりきっています。
さあ、なにをかくのか
な？「つぎはなにかな？」想
像しながら、当てっこしな
がら、親子で会話がはずむ
絵本。

申込
番号

324

③24 くれよんたちの
きょうはなにをかこうかな？

(Gakken)

本体**990**円(税込**1,089**円)

★定価税込1,210円★P28★AB変型判★0歳～★作:絵:なかやみわ
★初版'24年3月



なげる、ひっぱる、つかむ…
手っておもしろい！

みやにし たつや



人差し指と中指をピンと伸
ばして球を持つ手。『て な
にしているの？』ページを
めくると、大きく振りかぶる
ピッチャー、身近な手の動
作がたくさん登場し、親子
で手を動かし、まなしながら
楽しめる絵本。

③25 て なにしているの？

(金の星社)

本体**1,215**円(税込**1,336**円)

★定価税込1,485円★P24★AB判★2歳～★作:絵:みやにしたつや
★初版'24年7月



ことば 成り立ちがわかれば
漢字がもっと身近に！



くさかんむり、こざと
へん、さんずい…絵
文字から始まった漢字。
もともとなった絵文字を
読みとくから漢字の
なぞにせまる。楽しく
学べる漢字の絵本。

③26 漢字なりたち絵本

(あすなろ書房)

本体**1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P48★AB変型判★8歳～★作:谷山彩子★初
版'24年5月



写真メインの「見てわかる」ことわざ辞典



●ことわざ・四字熟語・慣用句・故事成語約330語
●すべての漢字にふりがなつき

申込
番号

327

③27 新レインボー 写真でわかる
はじめてことわざ・四字熟語辞典

(Gakken)

本体**1,530**円(税込**1,683**円)

★定価税込1,870円★P241★A5判★6歳～★編:学研辞典編集部★初版'18年7月

SNSで話題

「青菜に塩」は元気をなくししょんぼりすること
のたとえ。本書では、実際に青菜に塩をかけた
写真を掲載。しおれていることがわかり、こ
とわざの意味が一目瞭然！



「しりとり」と「回文」が
同時に楽しめる絵本



文の一部がしりとりになってつなが
り、すべての文は回文。上からよん
でも下からよんでも同じになりま
す。個性のあるキャラクターが登場
し、イラストには隠れたストーリー。

申込
番号

328

③28 さかさしりとり

(文研出版)

本体**1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P38★AB判★5歳～★作:林木林／絵:大竹悦子★
初版'22年6月



文字をいれかえたら、どうなる!?



「ゴンドラがドラゴン」「モノレール、
モーレール?」「ラクダのだらく」絵
をヒントに字をいれかえたら…答え
がわかるとわらっちゃう。ポップでシ
ュールなゆるゆるクイズ絵本。

申込
番号

329

③29 いれかえことば
クイズショー

(偕成社)

本体**1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P48★B5変型判★5歳～★作:おおなり修司／絵:し
ごくん★初版'24年5月



年末年始
家族の
時間に

赤ちゃんが泣き止む！注目！と大人気のシリーズに、
どんだん伸ばして遊べるミニ絵本が登場！めくってのぼす
しかけで、「いないいないばあ！」など、4冊それぞれ違った
遊びが楽しめます。



③③ いっしょにあそび
しましまぐるぐる のびのび〜るミニえほん(4冊組)

(Gakken) 本体2,286円(税込2,514円) 申込番号 330
★定価税込2,794円★P各12★9×9.5cm★0歳〜★絵:かしわらあきお★初版'24年7月★生産国:中国

セット内容
●どうぶつ てたてだ
●のりもの だあれ?
●くだもの べろりんばあ!
●ぶくぶく よーいどん!

累計340万部突破の人気シリーズに
のび〜る絵本が登場!

サイズ約9cm・各74gの
軽量ミニサイズで
お出かけにもぴったり!



水にぬれると色が変わる
楽しいおふろえほん



はっきりとした色とわかりや
すい線のイラスト、ふわふわ
のやわらかい素材。子ども
たちが夢になる、音とリズム
が楽しい、水辺と海のいきも
のたちのおはなし。

セット内容
●ぶくぶく おふろ
●ちゃぶちゃぶ おふろ

③③ はじめて
おふろえほん(2冊組)

(世界文化社) 本体2,280円(税込2,508円) 申込番号 331
★定価税込2,640円★P各6★13×13.5cm★0歳〜★絵:ハルトムート・ビーバー、ローラン・
ロブジョーンズ/訳:鈴木ユリイカ★初版'18年12月★生産国:中国

絵本といっしょに
お出かけしよう!



セット内容
●ひよこ いらないないばあ!
●ライオン いらないないばあ!

③③ フェルトと鏡のしかけえほん
いない いない ばあ! (2冊組)

(岩崎書店) 本体2,160円(税込2,376円) 申込番号 332
★定価税込2,640円★P各10★10.5×10.5cm★0歳〜★著:イングラ・アリアニウス★初版'
24年2月★生産国:中国



のりもの好きな
お子さんに!

ヘリコプター、救命ボート、パトカー、救急車、消
防車。5つのはたらくのりものが大集合! ボタン
にさわると、プロペラやサイレン、エンジンの音
が聞け、ライトや回転灯が光ります。

●モニター用ボタン電池(LR1130×3個)付属

③③ 音になってライトが光る
はたらくのりものえほん

(ポプラ社) 本体2,250円(税込2,475円) 申込番号 333
★定価税込2,750円★P10★A8変型判★2歳〜★作:サム・タプリン/絵:キャスリン・セルバ
ート★初版'24年2月★生産国:中国

絵本を広げたら
おひざの上が運転席に早変わり!



セット内容
●くるま うんてんしまーす!
●ひこうき そうじゅうしまーす!

③④ おひざでGO②(2冊組)

(金の星社) 本体1,710円(税込1,881円) 申込番号 334
★定価税込2,090円★P各18★B5変型判★0歳〜★作:絵:ひらぎみつえ★初版'23年7月〜'23年9月

大人気『しましまぐるぐる』作者による
新シリーズ!

モンポケとは...
新世代のママやパパに向けた、
ポケモン公式のベビーブランドです。

赤ちゃんが夢中になる
指あそび絵本



③⑤ かっしーの
ポケモンえほん(2冊組)

(小学館) 本体1,900円(税込2,090円) 申込番号 335
★定価税込2,200円★P各26★14.8×14.8cm★0歳〜★作:かしわらあきお★初版'24年5月

セット内容
●ピカチュウでちゅ
●ばびぶポケモン



③⑥ 0さいからのモンポケえほん
ぴかぴか とことこ

(小学館) 本体1,330円(税込1,463円) 申込番号 336
★定価税込1,540円★P8★15.8×15.8cm★0歳〜★作:ひらさかずお★初版'24年3月★生産国:中国



テーマソング
「きかんしゃトーマス
みんなでゴー!」も収録

おはなしに合わせてボタンを押せば、「ぼく、ト
ーマス!」「はーい、いくよ!」などトーマスの4つ
のセリフと汽笛の音を鳴らして楽しめます。

●モニター用電池(単4形2本)付属

③⑦ うたとこえであそぶ
トーマスみんなでゴー!

(ポプラ社) 本体2,160円(税込2,376円) 申込番号 337
★定価税込2,640円★P11★17×14.8cm★2歳〜★初版'23年11月★生産国:中国



日本各地の
しめかざりと
そこにこめられた想い

日本全国には鶴や亀、蛇、馬、柄杓や俵など、驚
くほどさまざまな形のしめかざりがあります。
さまざまな造形の美しさを見ながら、形に
込められた人々の想いをたどる「しめかざり」
の絵本。

③⑧ しめかざり

(福音館書店) 本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 338
★定価税込1,430円★P40★A8変型判★8歳〜★文:森須磨子★初版'10年12月



家族で新年を迎える
喜びを描きます

ある家族の暮らしの中心・こたつでの大
みそかのような、定点観測で真上から
描いたユニークな絵本。俯瞰で描く独特
の手法で、くつろぐ家族のあたたかさ
とドラマを描きます。

③⑨ こたつ

(福音館書店) 本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 339
★定価税込1,430円★P32★B4変型判★5歳〜★作:麻生知子★初版'20年11月

日本の1年はごちそうだらけ?



お正月はおせち料理、ひな祭りはちら
し寿司。日本で親しまれている行事を
取り上げ、その日にどんなごちそうが
食べられるのか、そしてその意味は何
なのか、軽妙なイラストとともに楽し
く紹介します。

③④ ごちそうごよみ

(小学館) 本体1,520円(税込1,672円) 申込番号 340
★定価税込1,760円★P49★A8変型判★6歳〜★作:谷山彩子★初版'23年11月

一般書

心が和むキャラクターとやわらかな色づかいが人気のmizutamaさんによる、手紙やラッピング、雑貨づくりなどに使用しやすい絵柄を100枚収録。



③④ **mizutama**
100枚レターブック 申込番号 341
(パイインターナショナル) 本体1,800円(税込1,980円)
★定価税込2,200円★P8+100枚★A5判★一般
★イラスト:mizutama★初版'24年1月

使い方はアイデア次第！

1枚ずつきれいに切り離して使えます

パリの人気イラストレーターや文房具ブランドの最新デザインから、老舗文具店の美しいアンティークペーパーまで、12名の人気作家によるパラエティ豊かな100枚を収録。



③④ **パリの素敵なイラスト**
100枚レターブック 申込番号 342
(パイインターナショナル) 本体1,800円(税込1,980円)
★定価税込2,200円★P16+100枚★A5判★一般
★イラスト:SeasonPaperほか★初版'24年7月

シニア世代こそスマホを活用しましょう

1万5000人のシニアに教えてきたプロがスマホのつまづきを解決し、LINEや決済アプリまで伝授！さらにカメラやカレンダー機能でくもの忘れ防止>など、シニア世代だからこそ便利な使い方を紹介。



③④ **70歳からのスマホの使いこなし術**
(アスコム) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P207★A5判★一般★著:増田由紀★初版'24年6月

初心者からシニアまで！石田式かんた着付け

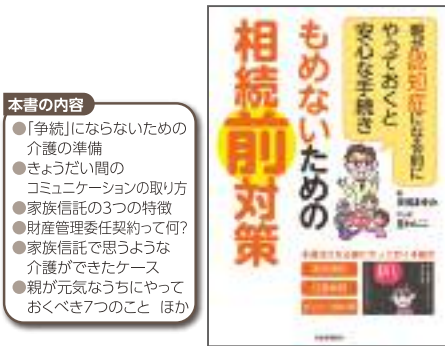
補正をしない、おはしよりも自然に、着る人の魅力を生かす石田式。「ゆるカッコイイ」時短着付けの最大の秘訣は「脇締め」と「肘を内側に」の法則。初心者も着物を気軽に楽しめるプロの技を紹介。



③④ **増補版 コツがわかれば簡単！**
らくらく15分着付け 申込番号 344
(世界文化社) 本体1,425円(税込1,567円)
★定価税込1,650円★P104★B5判★一般★監修:石田節子★初版'23年10月

手遅れになる前に やっておくべき手続きを解説

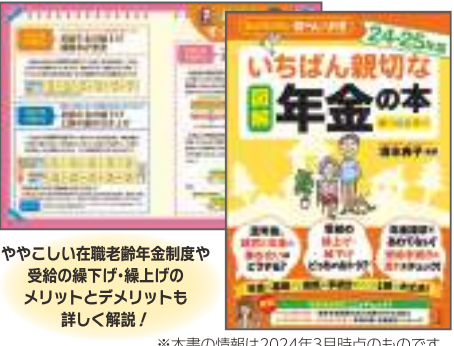
認知症になると資産は凍結、介護の準備不足が「争続」の原因に…。親が認知症になる前に、介護が始まる前に、やっておけば親子で安心！準備しておくための手続きを解説。



③④ **もめないための相続前対策**
(河出書房新社) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P160★A5判★一般★著:安田まゆみ／マンガ:星むねこ★初版'24年5月

オールカラー＆マンガでわかりやすい！

年金の基礎知識から実際の手続きまでこの1冊でOK！国民年金、厚生年金、遺族年金、障害年金の最新情報を元に、もらい方をズバリ解説。最新の制度改革も対応！



③④ **図解 いちばん親切な年金の本**
24-25年版 申込番号 346
(ナツメ社) 本体1,440円(税込1,584円)
★定価税込1,760円★P192★B5判★一般★監修:清水典子★初版'24年6月

もんで鍛えて自然治癒力を引き出す



③④ **新装版 病気が逃げていく**
ふくらはぎ力 申込番号 347
(世界文化社) 本体1,425円(税込1,567円)
★定価税込1,650円★P128★A5判★一般★著:小池弘人、市野さおり★初版'24年7月

1万人以上の脳を診てきた脳の名医が考案！

1日1問、脳医学に基づく問題が5つの脳力を鍛える人気シリーズ。第2弾は絵や図形を「描く」ドリルを取り入れ、右脳と左脳を同時に刺激することで脳全体が活性化！もの忘れ、認知症予防におすすめ。



③④ **1日1問解くだけで脳がぐんぐん冴えてくる**
ドクターズドリル② 申込番号 348
(アスコム) 本体1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P166★AB変型判★一般★著:石川久★初版'24年6月

本人の力を自然に引き出す介助術



③④ **イラスト・写真で動きがわかる！**
力のいらない介護術 申込番号 349
(ナツメ社) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P224★B5判★一般★監修:福田節子★初版'24年8月

学習

もちもちぱんだと一緒に楽しく覚えられます

7種のゲームで47都道府県の地図や人口、県庁所在地から特産品、世界遺産など知っておきたい特徴を遊びながら自然と学べます。



③⑤ **もちもちぱんだ 都道府県カードゲーム** (Gakken)
本体1,440円(税込1,584円) 申込番号 350
★7歳～★発売'24年7月



③⑤ **まんまるピカピカ！どろだんごの王様 プレミアム**
(Gakken) 本体1,800円(税込1,980円)
★6歳～★制作指導:鈴木真由美★発売'24年7月

おうちで楽しくまん丸でピカピカのどろだんご作り！

だれでもかんたんに、まん丸ピカピカ！究極のどろだんごが作れるキット。作り方動画を見ながら、おうちでワークショップが楽しめます。大玉2個・小玉2個が作れます。



テクノロジーはどこへ行く？いざ探究！

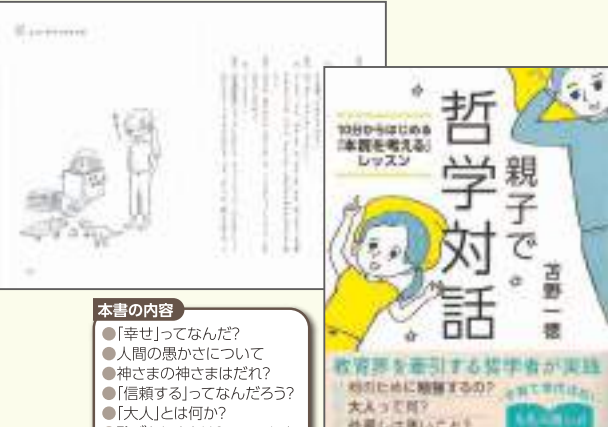
人類が石を道具として使いはじめたその日から「発明」の歴史は始まった。産業革命からコンピュータへ、さらに人工知能へ。テクノロジーの過去、現在、未来を15の疑問から楽しく解き明かす！



③⑤ **いざ探Q！AIは人を好きになる？**
(太田次郎社エディタス) 本体1,620円(税込1,782円) 申込番号 352
★定価税込1,980円★P144★A5判★10歳～★著:ピエルドメニコ・パッカカリオ、フェデリコ・タッディア／日本語版監修:日永田智絵／訳:北雅彦★初版'24年7月

哲学対話で「本質を問う力」を育てる

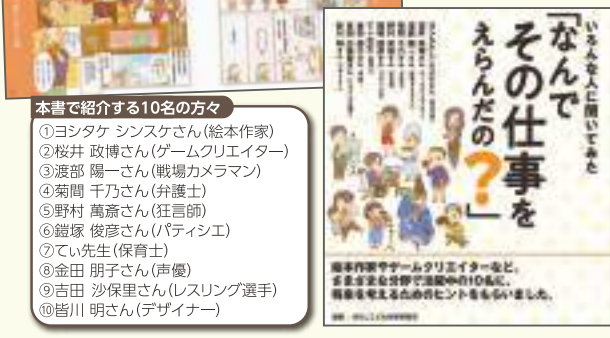
教育界を牽引する哲学者が、親として、哲学者として、そして教育者として、人生に悩む9歳の娘と向き合った時間を振り返りながら「本質を考える」哲学対話の真髄を伝えます。



③⑤ **親子で哲学対話**
(大和書房) 本体1,350円(税込1,485円) 申込番号 353
★定価税込1,650円★P189★四六判★一般★著:苦野一徳★初版'24年5月

将来を考えるヒントがきっと見つかります

さまざまな分野で活躍中の10名に「なんでその仕事を選んだのか」を徹底取材！小さい頃から憧れの職業だったの？どんな子ども時代だったの？夢をどのように実現したの？などエピソードをまじえ紹介。



③④ **いろいろな人に聞いてみた**
「なんでその仕事をえらんだの？」
(金の星社) 本体1,350円(税込1,485円) 申込番号 354
★定価税込1,650円★P96★AB変型判★10歳～★編著:WILLこども知育研究所★初版'24年6月

名探偵コナンと学べ！

中学入試レベルもバッチリ！



コナンの推理クイズを解く感覚で算数の問題に挑戦！小学校6年分の基礎から応用まで、楽しみながらしっかり身につく158問。コナンのヒントと解説で解き方とコツが学べます。

申込番号 355

③⑤ 名探偵コナンの12才までに算数センスを育てる158問 (小学館)

本体 1,425円 (税込 1,567円)

★定価税込1,650円★P398★A5判★10歳～★原作：青山剛昌／監修：藤丸卓哉★初版'24年2月

歴史も地理もコナンにおまかせ！！



「なぜ地図は北が上なの？」「徳川家康はどうして長生きできたの？」など、社会科学習に関連した子どもたちの疑問を165問精選。コナンのまんがやイラスト、クイズ形式で楽しく教えます。

申込番号 356

※本書の情報は2023年7月現在のものです。

③⑥ 名探偵コナンの12才までに歴史・地理センスを育てる165問 (小学館)

本体 1,425円 (税込 1,567円)

★定価税込1,650円★P400★A5判★10歳～★原作：青山剛昌／監修：粕谷昌良★初版'23年11月

コナンといっしょにお金を学ぼう！



「おこづかいを上手にやりくりするコツは？」「友達とお金の貸し借りしてもいいのかな？」「景気が悪いってどういうこと？」など、小学生の疑問をコナンや少年探偵団が解決！

申込番号 357

※本書の情報は2023年11月現在のものです。

③⑦ 名探偵コナンの小学生のうちに知っておきたいお金と世の中103 (小学館)

本体 1,330円 (税込 1,463円)

★定価税込1,540円★P240★A5判★8歳～★原作：青山剛昌／監修：大河内薫★初版'24年2月

心のモヤモヤをコナンが解決！！



「やる気が出ないときはどうする？」「けんかした友達と仲直りするには？」など103問を精選。心理学の考え方を知ればぐんと楽になれる！コナンのまんがやイラスト、クイズ感覚で楽しく教えます。

申込番号 358

※本書の情報は2023年12月現在のものです。

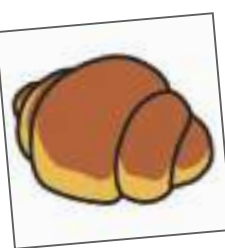
③⑧ 名探偵コナンの小学生のうちに知っておきたい心のふしぎ103 (小学館)

本体 1,330円 (税込 1,463円)

★定価税込1,540円★P240★A5判★8歳～★原作：青山剛昌／監修：渡辺弥生★初版'24年2月

特別支援教育

●カードサイズ：8.9×6.3cm



生活に密着したことばを育てるシンボル絵カード

子どもたちの生活の言葉育てる100語を厳選。ことばと行動のつながり、行動の流れを理解することで、安心して生活できるようになったり、時間を理解する力が育まれ、自立して生きる基礎が確立していきます。

申込番号 359

③⑨ ことばの理解を支援するドロップス絵カード100 (合同出版)

本体 2,700円 (税込 2,970円)

★3歳～★監修：知念洋美／編：青木高光／イラスト：竹内奏子★初版'24年10月



セット内容
●ものの名前カード 24枚 ●比べることばカード 8枚
●動作ことばカード 32枚 ●生活動作・曜日カード 36枚

新発売

ことばの学習で行動と気持ちの関連性を学ぶ！



コピーOK



身近な「気持ちのことば」を選び、どんな行動とその気持ちが関連しているかをスモールステップで学ぶワークシート。「気持ちを言語化する力」を身につければ他者の気持ちを理解できるようになります。

申込番号 360

③⑩ ココロメソッドで学ぶことばの発達ワークシート ③気持ちのことばと行動編 (合同出版)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P104★B5判★小学校教職員★編：コロロ発達療育センター★初版'24年7月

大好きなオトマトペで自然にひらがなに親しめます



書き順つき



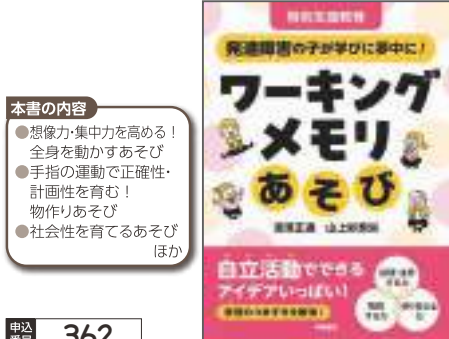
③⑪ ゆびでなぞって！ ひらがなあいうえオノマトペ (河出書房新社)

本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P20★B5変型判★3歳～★文：石上志保／絵：赤池江子★初版'24年5月★生産国：中国

読み書きやコミュニケーションの困り感を解消！

発達に気になる子の学習の土台を育むあそびが満載！学習スキル、社会的スキル、ライフスキルなど多くの力を伸ばします。自立活動の時間や授業の導入など、実践しやすいあそびをまとめました。



申込番号 362

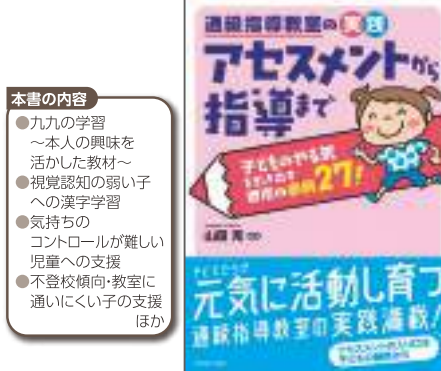
③⑫ 発達障害の子が学びに夢中に！ワーキングメモリあそび (学陽書房)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P136★A5判★小学校教職員★著：湯澤正通、山上紗奈★初版'24年5月

指導のヒントが必ず見つかる！

小・中学校の通級指導事例を27事例挙げ、言語・学習・行動・社会性、コミュニケーション、不登校などケースごとに、具体的支援と指導ポイントをわかりやすく解説。



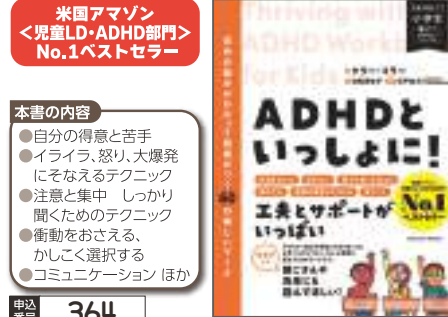
③⑬ 通級指導教室の実践 アセスメントから指導まで (かもがわ出版)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P205★A5判★小・中学校教職員★編著：山田充★初版'24年6月

「自分の特性とのつきあい方」を学び、自信を育てます

計画を立てる、忘れない、集中する、落ちつく…自分の特性を知ることから始めて、ADHDとうまくつきあっていくために必要なことを学びます。大人の発想も変えてくれるワークブック。



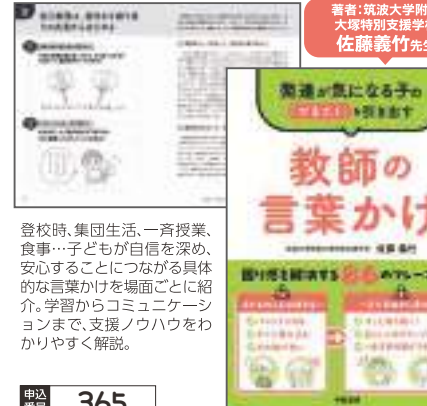
申込番号 364

③⑭ ADHDといっしょに！自分の強みがわかって自信がつく60の楽しいワーク (東洋館出版社)

本体 1,710円 (税込 1,881円)

★定価税込2,090円★P129★AB変型判★6歳～★著：ケリー・ミラー／訳：池田真弥子／監修：日戸由刈★初版'24年7月

学習、社会的スキルをサポートする86フレーズ



申込番号 365

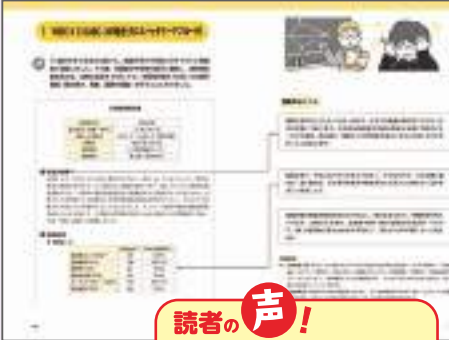
③⑮ 発達に気になる子の「できた！」を引き出す 教師の言葉かけ (学陽書房)

本体 1,710円 (税込 1,881円)

★定価税込2,090円★P125★A5判★小学校教職員★著：佐藤義竹★初版'24年3月

子どもの得意不得意を知り、情報を活用するために

一番行われている知能検査最新版「WISC-V」と「KABC-II」によるクロスパタリーアプローチの報告書と事例を解説。関係者で情報を共有できるシートつき。



改訂版刊行！



申込番号 366

③⑯ WISC-V・KABC-II対応版 子どもの心理検査・知能検査 (合同出版)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P112★B5判★教職員全般★著：熊上崇、星井純子、熊上藤子★初版'24年8月

読者の声！

WISC-IVからVになって、何が変わったのかわからず困っていました。これで説明できます。(小学校教職員)

行かないのには理由があります

違いを知ること子どもへの接し方が見えてくる。学校に行かない子の「あるある」を取り上げ、マンガで親が見ている世界と子どもが見ている世界を対比して描きます。約40年にわたり不登校の子どもと関わってきた第一人者による考え方のヒント。

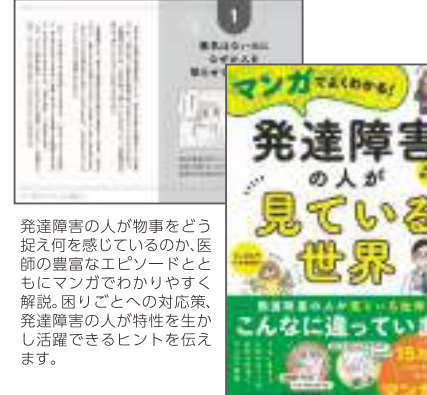


③⑰ マンガでわかる！学校に行かない子どもが見ている世界 (KADOKAWA)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P184★A5判★一般★著：西野博之／マンガ：来來珈琲店★初版'24年6月

精神科医によるベストセラーがマンガ化！



③⑱ マンガでよくわかる！発達障害の人が見ている世界 (アスコム)

本体 1,260円 (税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P167★A5判★一般★監修：岩瀬利郎／マンガ：ゆひい★初版'24年5月

教育書

教師の自腹問題の本質は、実はお金ではない。その根本には『教師なのだから子どもに関する全てを担わないといけない』という、「親切」に依存した社会的誤認が潜んでいる。本書は、これからの社会において教師という職業をどう位置付けるべきか、その在り方自体を問いかけてくる。

松尾英明さん
(公立小学校教員／『不親切教師のスミ』著者)

語られてこなかった自己負担 教職員1034人の声

授業の教材費、部活動、交通費、徴収金未納の立替…自己負担について公立小・中学校1034人の教職員大規模調査を実施。集まった声を踏まえ、多角的な視点から根本的な解決策を提案。

本書の内容

- 自腹を生み出す背景
- 自腹の頻度と金額
- 学校財務マネジメントの確立と意識改革
- 自腹を解消させるために教育行政と連携できること ほか

③⑨ 教師の自腹 (東洋館出版社)

本体 **1,890円** (税込**2,079円**) 申込番号 **369**

★定価税込2,310円★P328★四六判★教職員全般★著：福岡尚子、柳澤靖明、古殿真大★初版 24年5月

生徒指導のエキスパートが 豊かな現場経験からアドバイス！

高学年の子どもと对上上でもっとも要となる「叱り方」「ほめ方」を中心に、現場で役立つ指導のヒントや具体的なアプローチ方法、言葉かけ、距離の取り方、信頼づくりのコツなどをわかりやすく紹介。

本書の内容

- 当事者以外の子ども様子を観察する
- 安易な「ほめて伸ばす」は要注意
- 生活指導
- 叱り方の押さえるところは大人としての扱い
- 学級活動
- ほめ方の押さえるところは「目立たないこと」への焦点化 ほか



③⑦ 子どもが納得！ 高学年の叱り方・ほめ方

(学陽書房) 本体 **1,710円** (税込**1,881円**)

★定価税込2,090円★P120★A5判★小学校教職員★著：中嶋郁雄★初版 24年4月

クラスをまとめる 「話」と「語りの技」を一挙紹介！



各学期の展開・活性化に活用できる話、クラスのピンチや子ども同士のトラブル発生時、道徳授業で使える話など、高学年の学級づくりで子どもの心をつかむ「話」と「語りの技」を盛りだくさんで紹介！

③⑧ 高学年担任の子どもの心をつかむ とおきの語り

(学陽書房) 本体 **1,710円** (税込**1,881円**)

★定価税込2,090円★P130★A5判★小学校教職員★著：くらべん★初版 24年4月

新教材を網羅！



令和6年度1/4改訂に対応した光村図書教科書の新教材の全授業プランを発売と指示、児童の反応などとともに提案。さらに指導したい学習用語を「イメージ図」で解説、子どもの読解力を高めます。

申込番号 **370**

③⑦ 学習用語とイメージ図で学ぶ 「光村国語」新登場教材の授業づくり

(学芸みらい社) 本体 **2,160円** (税込**2,376円**)

★定価税込2,640円★P170★A5判★小学校教職員★著：佐藤智彦★初版 24年4月



外国語活動のキモがマンガでわかる！

小学校教師が他教科コラボで英語を教える時に使える英語や授業プランをマンガを交え紹介。英語専科でなかった著者による、小学校外国語活動に必携の1冊！



本書の内容

- 多教科指導の「小学校教師」の強みを活かす
- 他教科指導の活動づくりの考え方と手順
- ＜国語×外国語＞漢字の画数
- ＜社会科×外国語＞地図記号と道案内 ほか

申込番号 **371**

③⑦ 他教科コラボのChaChat英語

(学芸みらい社) 本体 **1,620円** (税込**1,782円**)

★定価税込1,980円★P128★四六判★小学校教職員★著：成田潤也★初版 24年5月

心に響く数々の学級通信も収録！

教師が話せるようになるには、まず「書くこと」から。「子どもに伝わらない」「子どもが動いてくれない」と悩む先生に向け、子どもの心を動かす言葉の力をつけるための具体的方法が満載！



本書の内容

- 書けない人は話せない
- 自分なりの「型」を体得しよう
- ツールを見極める
- 書き言葉から話し言葉へ ほか

申込番号 **374**

③④ 教室を動かす言葉のチカラ

(学陽書房) 本体 **1,800円** (税込**1,980円**)

★定価税込2,200円★P126★A5判★小・中学校教職員★著：渡辺道治★初版 24年7月

生き方・命・社会へ目を向ける 35の授業実践

新聞記事や書籍などを教材として開発した教科書を超えた旬なオリジナル教材、教師の発問、生徒の様子など授業の流れを具体的に紹介し、授業のポイントや教材提示のコツなど実践に役立つ手法を解説。

特設サイトより
パワポスライド、
ワークシートなどが
ダウンロードできる！

本書の内容

- フェアプレーとは
- 43万円拾ったのに
- そのランドセル、本当に君が好きか？
- 紙ストローは作りません ほか



③⑤ 中学校編 とおきの道徳授業⑱

(日本標準) 本体 **2,250円** (税込**2,475円**)

★定価税込2,750円★P160★B5判★中学校教職員★著：桃崎剛寿★初版 24年8月

文章力と読解力が 格段に上がる漢字ドリル



漢字は「意味」より「イメージ」で覚える！1語のイメージができれば10語の理解につながり、語彙力、読解力が格段にアップ。単なる「読み書きドリル」にとどまらない画期的問題集。

③⑦ ふくしま式「本当の漢字力」が 身につく問題集

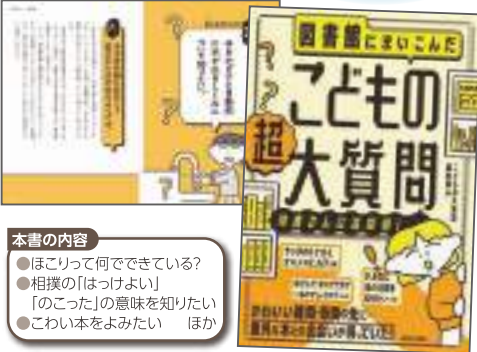
(大和出版) 本体 **1,350円** (税込**1,485円**)

★定価税込1,650円★P160★B5判★9歳～★著：福岡隆史★初版 24年6月

司書さんたちの奮闘記！

「さっき見た鳥の名前を知りたい」「サンタのトナカイはオス？メス？」ビュアで新鮮な子どもたちの「大質問」からはじまった、ユニークなりファレンス50例をまとめた、司書さんの奮闘記。

前作好評
たちまち続編！



本書の内容

- ほごりって何でできている？
- 相撲の「はっけよい」
- 「こった」の意味を知りたい
- こわい本をよみたい ほか

③⑦ 図書館にまいこんだ こどもの【超】大質問

(青春出版社) 本体 **1,305円** (税込**1,435円**)

★定価税込1,595円★P191★四六判★一般★編：こどもの大質問編集部★初版 24年4月

忙しい先生のためのスケジュール手帳2025

POINT!

- 経営ビジョン実現への**目標管理**
月ごとの**課題設定と振り返り**、毎週の**スケジュール管理**…効率的にこの1冊で！
- 「令和の日本型学校教育ってどんなイメージだったか…」
「この感染症の出席停止っていつまでだったか…」
ちょっとした確認に便利な資料も充実！
- 年間計画表を貼れるボード付き**

校長先生
教頭先生
向け

2025
School Management Note
2025 スクール・マネジメント・ノート
校長・教頭のための
学校経営手帳！
仕事の効率が上がる
教員の機能性！

申込番号 **378**

③⑧ スクール・マネジメント・ノート2025
(教育開発研究所) 本体 **2,375円** (税込**2,612円**)

★P224★A5変型判★小・中学校教職員★著：教育開発研究所★初版 24年11月

※制作中につき、カバーデザインが変更になる場合がございます。

中・高
教職員向け

A5
サイズ

齋藤 孝先生監修

中・高
教職員向け

B5
サイズ

菊池省三先生監修

小・中
教職員向け

B5
サイズ

POINT!

- 見開きワイドなマンスリーは見やすくしっかり書きこめます
- ウィークリーは左ページに時間割、右ページはメモページ
- コンパクトなA5サイズで持ち運びも楽々



③⑦ 教師シンプル手帳2025

(明治図書) 本体 **1,805円** (税込**1,985円**) 申込番号 **379**

★P160★A5判★中・高校教職員★制作：教師用手帳制作委員会★初版 24年11月

POINT!

- 教養あるふるまいの指針となる、齋藤孝先生おすすめの言葉「教養語録」を週替わりで掲載
- 「時間割形式のウィークリーページ」と「年間計画表」で会議も分掌もカンベキ！
- 「できる教師の言いかえ語録」ほか、ちょっとしたときに役立つ付録を収録
- 「生徒指導・会議記録」で急な打ち合わせにも即対応可能！
- 「読書記録のページ」を追加
- 紙面は見やすい2色刷り



③⑧ 教師力手帳2025

(明治図書) 本体 **2,090円** (税込**2,299円**) 申込番号 **380**

★P224★B5判★中・高校教職員★監修：齋藤孝★初版 24年11月

POINT!

- あたたかい学級づくりに役立つ！毎月の「菊池省三先生の教育コラム」と週替わりの「価値語録」をすべてリニューアル
- 児童・生徒一人一人の成長をみとる「子どもの記録ページ」(40人分)
- 授業中、子どもの様子をメモできる「座席表ページ」はダウンロードも可能！
- 「時間割形式」のウィークリーページは自由に使えるメモスペースもたっぷり！
- 紙面は見やすい2色刷り



③⑧ ほめ言葉手帳2025

(明治図書) 本体 **2,090円** (税込**2,299円**) 申込番号 **381**

★P240★B5判★小・中学校教職員★監修：菊池省三／協力：菊池道場広島支部★初版 24年11月

世界で累計**600万部**！ カラーmonster シリーズ

うれしい、かなしい、おだやか、ふあん、いかり。あなたはどんな気持ち？カラーmonsterたちと一緒に、感情を色分けして整理してみましょう。大きく動くポップアップ絵本で共感する力が育ちます。



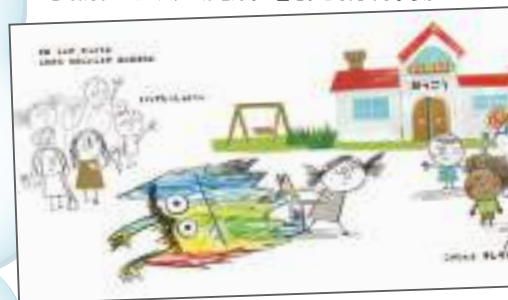
うれしい？かなしい？不安？
自分の感情が色でわかります



③⑧2 ポップアップ絵本
カラーmonster
きもちはなにいろ？ 申込番号 **382**
(永岡書店) 本体**2,430**円(税込**2,673**円)
★定価税込2,970円★10場面★B4変型判★3歳～★作：アナ・レナス／訳：おおともたけし★初版 18年10月★生産国：中国

がっこうってなに？カラーmonsterはちょっとふあんです。

なげってきょうははじめてがっこうへいく日…それなのにmonsterはがっこうがなんなのかまったくしらないのです。さて、カラーmonsterはどんな一日をすごしたのでしょうか？



③⑧ カラーmonster
がっこうへいく 申込番号 **383**
(永岡書店) 本体**1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P34★B4変型判★3歳～★作：アナ・レナス／訳：おおともたけし★初版 20年2月★生産国：ベトナム



やりたくないことにいいよ！と言いたいもやもやが止まらないニナは、気持ちの博士monsterに会いに行きます。monsterはニナの心に寄り添い、様々な解決法を紹介します。少しずつ「もやもや」が晴れていくニナ。彼のように一人ひとりの子どもの心を大切にできる大人になりたいと思う1冊です。
組合員さん！
（大分県学校生協 じょうとみほさん）

③⑧4 カラーmonster
きもちのきゅうきゅうばこ 申込番号 **384**
(永岡書店) 本体**1,440**円(税込**1,584**円)
★定価税込1,760円★P48★B4変型判★3歳～★作：アナ・レナス／訳：おおともたけし★初版 23年11月★生産国：ベトナム

自分の気持ちとの
つきあい方がわかります

カラーmonsterは気持ちの整理の専門家。特にもやもやが大きくなりすぎて手に負えなくなるときに気持ちを整理する手助けができます。自分の気持ちとのつき合い方に具体例を挙げて、楽しくわかりやすく説明します。



こころ

ヨシタケシンスケの心がちょっぴり軽くなる絵本

「好きな本の間に一晩はさんでおいたハンカチは 心配事をすいとってくれるそうです」…効果があるかも？ヨシタケ流おまじない絵本。気分を変えたい大人にもおすすめです。



『あつかったら めげばいい』
『かみはこんなに くちやくちだけど』に続く、
シリーズ第3弾！

③⑤ ちょっぴりながもち するそうです
(白泉社) 本体**900**円(税込**990**円) 申込番号 **385**
★定価税込1,100円★P64★A5変型判★9歳～★著：ヨシタケシンスケ★初版 24年6月

読者の声！

自分のやっていることが意味のないことだと
思っても、もししたら誰かの役に立っている
かもしれないと思わせてくれました。疲れて
いるときに、ちょっとだけ心が軽くなった気
にさせてくれた絵本です。

大人になっても使える
自分でできる心のセルフケア

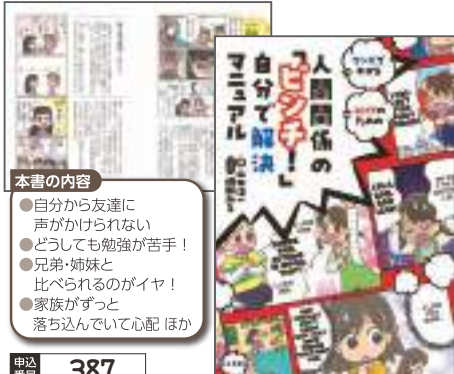
自分の心の状態を知り、正しいセルフケアの知識を身につけて心の不調をコントロールできれば毎日はずっと楽しく！もっと頑張りたいときに役立つ、プラスのこころケアも紹介します。



③⑧ もやもやすっきり！
10歳からのこころケア 申込番号 **386**
(くもん出版) 本体**1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P176★A5判★10歳～★監修：横山恭子★初版 24年3月

心がすーっと軽くなる

10代って、人間関係の悩みでいっぱい。「クラスのグループがウザい」など学校生活の悩みから、「両親の仲が悪い」など家族関係の悩みまで、自力で解決するためのヒントをマンガを交え伝えます。



③⑦ 人間関係の「ピンチ！」
自分で解決マニュアル 申込番号 **387**
(小学館) 本体**1,425**円(税込**1,567**円)
★定価税込1,650円★P144★A5判★10歳～★著：山田洋一／マンガ：明野あき★初版 24年4月

古典の世界を味わおう

雅な平安恋絵巻
令和完全版として蘇る！

NHK
「あさイチ」
でも紹介！



③⑧ フルカラー版 超訳百人一首
うた恋い。①②(2冊組) 申込番号 **388**
(KADOKAWA) 本体**1,980**円(税込**2,178**円)
★定価税込2,420円★P各189★B6判★一般★著：杉田圭／監修：渡部泰明★初版 23年4月

オールカラーのマンガで楽しむ
和歌の世界と歌人の人生



③⑧ 超訳マンガ 百人一首物語
全首収録版 申込番号 **389**
(Gakken) 本体**1,620**円(税込**1,782**円)
★定価税込1,980円★P678★A5判★10歳～★編：Gakken★初版 17年11月

それぞれの和歌の情景を
素敵なイラストで紹介

百首の和歌を、詠まれた情景をイラストとともに紹介。その歌の詠まれた背景、時代の空気、作者の人物像、関連する人々等をイラストとともに解説する楽しい1冊。



③⑨ イラストで楽しくわかる
ときめく百人一首図鑑 申込番号 **390**
(ナツメ社) 本体**1,530**円(税込**1,683**円)
★定価税込1,870円★P224★B5判★一般★監修：渡邊裕美子★初版 24年4月

シリーズ累計450万部超の
古文参考書がリニューアル！



③⑨ キーワードで味わう 平安時代
人物&できごとガイドつき常識事典 申込番号 **391**
(Gakken) 本体**1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P240★A5判★一般★著：荻野文子★初版 24年6月