

自宅ですぐできて健康効果を実感できる食事術！



注文番号 01

慈恵大学病院の食べる「免疫力」

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約25.7×18.8cm、112ページ
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部 ●世界文化社
●初版日/2022年9月



注文番号 02

お味噌知る。

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ
●著者/土井善晴、土井光
●世界文化社 ●初版日/2021年11月

慈恵大学病院の
食べる「免疫力」

もち麦と味噌汁で
腸活レシピ80

監修
東京慈恵会医科大学
附属病院 栄養部

食生活の向上を味噌汁から始める！



注文番号 02

健康を見直す
72レシピ

お味噌知る。

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ
●著者/土井善晴、土井光
●世界文化社 ●初版日/2021年11月

最小限の手間で作れる簡単レシピ集！



注文番号 03

印度カレー子の
スパイススープ

組合員価格 1,260円(定価1,540円)
(税込1,386円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ
●著者/印度カレー子
●世界文化社 ●初版日/2021年12月

スパイスを活用した51レシピも紹介！



注文番号 04

いちばんくわしい
スパイス便利帳

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、176ページ ●世界文化社
●初版日/2017年6月

「食べる歳時記」、京の和菓子12か月



注文番号 05

美しい
ビジュアル
ブック

祇園 鍵善
菓子がたり

組合員価格 3,150円(定価3,850円)
(税込3,465円)
●サイズ/約25.0×19.0cm、192ページ
●著者/今西善也(鍵善良房15代目)
●世界文化社 ●初版日/2021年12月

鉄道ファンにはたまらない図鑑！



注文番号 06

保存版 JR 姿を消した
名車両・特急図鑑

組合員価格 1,620円(定価1,980円)
(税込1,782円)
●サイズ/約25.7×18.4cm、144ページ
●写真・監修/井上廣和
文・監修/松本典久 ●世界文化社
●初版日/2023年1月

全国各地のブナ林を訪ねた写真紀行



注文番号 07

ブナ林からの
贈りもの

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約14.8×10.5cm、392ページ
●文/熊谷 榎 写真/石橋睦美
●世界文化社 ●初版日/2022年4月

日本の昔話がめり絵で楽しめる！



注文番号 08

脳トレ・介護予防に役立つ
美しいめり絵
～日本の昔話編～

組合員価格 900円(定価1,100円)
(税込990円)
●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ
●監修/篠原真紀 ●世界文化社
●初版日/2015年2月

初級から上級まで幅広い全 305 問



注文番号 09

パズルマスター
西尾徹也の
ザ・パズル

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約21.0×14.5cm、320ページ
●著者/西尾徹也 ●世界文化社
●初版日/2023年2月

「のど」の
機能は
何歳からでも
鍛えられます！

自分でできる
誤嚥性肺炎
の予防対策

注文番号 10

ムセはじめたら、「1分のどトレ」

組合員価格 1,170円(定価1,430円)
(税込1,287円)
「水を飲むとムセる」「錠剤が飲みにくい」など、加齢による変化に対応した、嚥む力・飲み込む力を鍛える5つのトレーニング法を紹介しています。自分でできる誤嚥性肺炎の予防対策で、健康長寿を手に入れましょう。
●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/藤谷順子(国立国際医療研究センター病院リハビリテーション科医長)
●世界文化社 ●初版日/2018年6月

「大人の教養」
としての絵画の
鑑賞眼が
身につく！

藝大ならではの
ポイントが満載！

注文番号 11

東京藝大で教わる
西洋美術の見かた

組合員価格 1,440円(定価1,760円)
(税込1,584円)
東京藝術大学で実際に行われている講義に基づいて作られた、基礎からわかる西洋美術の入門書。通史的に概説するのはなく、美術史上で重要な作品について、その時代背景や画家が作品に込めたメッセージをわかりやすく読み解きます。
●サイズ/約18.8×12.8cm、264ページ
●著者/佐藤直樹 ●世界文化社
●初版日/2021年2月

あなたの
大切な愛猫の
健康と暮らしを
サポート！

ペットの
防災用品も
紹介！

注文番号 12

ネコのカラダに
いいこと事典

組合員価格 1,260円(定価1,540円)
(税込1,386円)
愛猫にはいつまでも健康で長生きしてもらいたい。猫の「毎日の食事」「遊び」「老い」「病気の予防」「ペット保険」などについて、役立つ情報をイラストを使ってわかりやすく解説します。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/白杵 新(獣医師) ●世界文化社
●初版日/2021年4月

あなたの
大切な愛猫の
健康と暮らしを
サポート！

ペットの
防災用品も
紹介！

注文番号 12

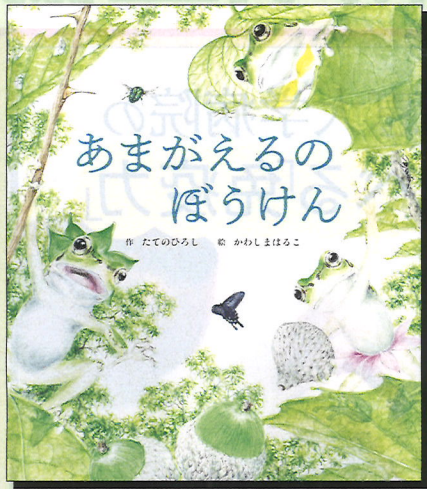
ネコのカラダに
いいこと事典

組合員価格 1,260円(定価1,540円)
(税込1,386円)
愛猫にはいつまでも健康で長生きしてもらいたい。猫の「毎日の食事」「遊び」「老い」「病気の予防」「ペット保険」などについて、役立つ情報をイラストを使ってわかりやすく解説します。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/白杵 新(獣医師) ●世界文化社
●初版日/2021年4月

特別価格
定価の10%引

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。

リアルな絵柄で子どもが自然に親しむための絵本！



注文番号 13 3歳～

あまがえるのぼうけん

組合員価格 1,170円(定価1,430円)
(税込1,287円)

●サイズ/約27.2×23.5cm、32ページ
●作/たてのひろし 絵/かわしまはるこ
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

あまがえるのラッタ、チモ、アルノーの三匹は、森の中へ一緒に探検に行くことになりました。自然の中で無邪気にたくましく「いまを生きる」かえるたちが繰り広げる、明日への希望の物語です。

全国学校図書館協議会選定図書

かわいいドーナツカードで集中力UP！記憶力UP！



注文番号 14 2～3歳

絵あわせカード もぐもぐドーナツ

組合員価格 900円(定価1,100円)
(税込990円)

20種40枚そろったかわいいドーナツカードで楽しく遊びながら、集中力、記憶力、認識力、観察力などが身に付きます。説明書付き。遊びかた無限大の知育ゲーム！

●サイズ/約10.5×10.5×5.0cm カード20種×各2枚
●世界文化社 ●初版日/2023年3月

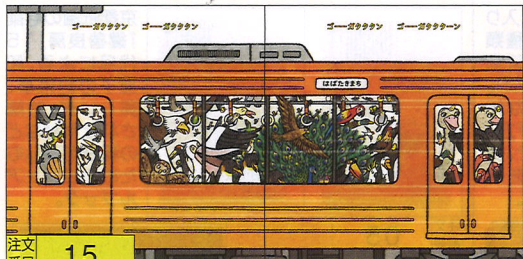
知育遊びの
ドーナツ
カードが
新登場！

絵あわせゲーム
神経衰弱の要領で、
ドーナツの絵あわせ

ジョーカーゲーム
ジョーカーを決めて、
そのカードが手元に
残らなければ勝ち！

じゃんけんゲーム
カードについている
マークで、じゃんけん遊び

この電車、なんか変じゃない？



注文番号 15 2歳～

でんしゃが とおりまーす！

組合員価格 1,170円(定価1,430円)
(税込1,287円)

ゆうくんが駅で電車を待っていると通過電車がやって来ました。なんと乗客は、鳥や虫に動物たち！大迫力の観音開きもあって、電車や生き物が好きな子どもにおすすめの本です。

●サイズ/約22.5×22.5cm、24ページ ●著者/オームラトモコ
●世界文化社 ●初版日/2022年7月

カバーの裏が動物電車の
ポスターになっているよ！

でんしゃが
とおりまーす！
オームラトモコ

10万馬力の空飛ぶネコ「アトム！」



注文番号 16 5歳～

アトムキャット -A・TOMCAT- ~アトム誕生~

組合員価格 1,260円
(税込1,386円)
(定価1,540円)

●サイズ/約21.7×15.3cm、88ページ
●原作/手塚治虫
絵・文/やまもとしんじ
●世界文化社 ●初版日/2023年2月

手塚治虫が描いて
いたもうひとつの
「ネコのアトム」の
物語が37年の時
を経て復活しまし
た。小さなネコが、
あるできごとでス
ーパーロボットに
大変身！

家族で笑いがあふれる愉快的絵本



注文番号 17 3歳～

うみでなんでやねん

組合員価格 990円
(税込1,089円)
(定価1,210円)

●サイズ/約19.7×18.5cm、
32ページ
●文/鈴木 翼 絵/あおきひろえ
●世界文化社 ●初版日/2022年6月

海水浴に
出かける
と、「なんで
やねん！」
と突っ込
みたくな
ることは
あります。

人気の「たいそう絵本」シリーズ

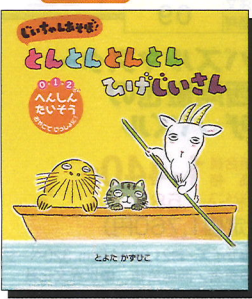


注文番号 18 0～2歳

じいちゃんあそび！ とんとんとんとん ひげじいさん

組合員価格 900円
(税込990円)
(定価1,100円)

●サイズ/約21.7×19.0cm、
18ページ
●作/とよたかずひこ
●世界文化社 ●初版日/2023年3月



子どもの個性や感性を伸ばす！



注文番号 19 3～6歳

1日3分で おえかき じょうずに なる本

組合員価格 765円
(税込841円)
(定価935円)

●サイズ/約21.0×29.7cm、98ページ ●作・絵/門山恭子
●世界文化社 ●初版日/2006年12月

なぞったり真似たりして、子どもに絵を描く喜びを感じてもらえる本です。イラストのモチーフ38種を厳選。子どもの自由な創造力を育てます。

親子で楽しみたい指人形づくり！



注文番号 20 4歳～

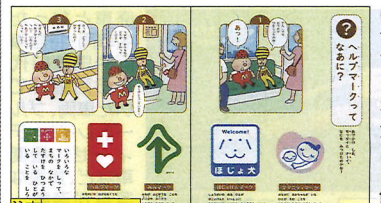
折り紙で作る おはなし指人形 世界の童話編

組合員価格 1,350円
(税込1,485円)
(定価1,650円)

●サイズ/約25.7×21.0cm、80ページ
●著者/いしはしなおこ
●世界文化社 ●初版日/2018年2月



みんなの地球を守るためには？



注文番号 21 4歳～

4・5・6さいの なぜなにSDGs

組合員価格 1,440円
(税込1,584円)
(定価1,760円)

●サイズ/約26.7×21.7cm、
44ページ
●監修/汐見裕幸
(東京大学名誉教授)
●世界文化社 ●初版日/2022年2月



いま地球で起きている困ったことを子どもが学べるわかりやすく解説。

1話5分 おんどく伝記 シリーズ

組合員価格 各1,170円(定価各1,430円)
(税込各1,287円)

●サイズ/各約21.0×14.8cm、各160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
●初版日/各2023年2月

人気シリーズに
4～6年生向けが
新登場！

「読む力」だけではなく、様々な能力をひきだす！

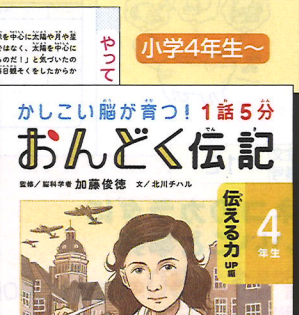
国語が苦手でも楽しく読める、学年別読み物シリーズに中～高学年向けが登場。受験にも頻出する偉人たちの物語を各12話ずつ紹介。「読む力」のみならず「伝える力」「考える力」などを伸ばす工夫も満載の新しいスタイルの伝記です。



注文番号 22

1話5分 おんどく伝記 4年生

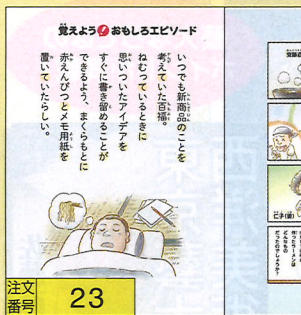
ガリレオ/北里柴三郎/ジャンヌ・ダルク/西郷隆盛/紫式部/キング牧師/渋沢栄一/鑑真/ナポレオン/アンネ・フランク 他
●文/北川ハル



注文番号 23

1話5分 おんどく伝記 5年生

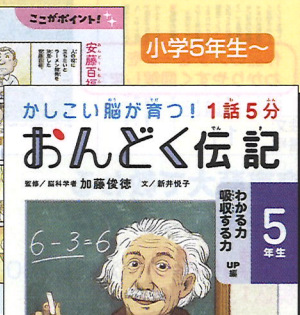
安藤百福/アムンゼン/クレオパトラ/杉原千畝/樋口一葉/リンカーン/レントゲン/北条政子/平塚らいてう/織田信長 他
●文/新井悦子



注文番号 24

1話5分 おんどく伝記 6年生

ダーウィン/ピカソ/謝野晶子/フォード/板垣退助/アメリカ・イアハート/夏目漱石/ケネディ/足利義満/杉田玄白 他
●文/楠 章子



注文番号 24

1話5分 おんどく伝記 6年生

ダーウィン/ピカソ/謝野晶子/フォード/板垣退助/アメリカ・イアハート/夏目漱石/ケネディ/足利義満/杉田玄白 他
●文/楠 章子



注文番号 24

1話5分 おんどく伝記 6年生

ダーウィン/ピカソ/謝野晶子/フォード/板垣退助/アメリカ・イアハート/夏目漱石/ケネディ/足利義満/杉田玄白 他
●文/楠 章子



注文番号 24

1話5分 おんどく伝記 6年生

ダーウィン/ピカソ/謝野晶子/フォード/板垣退助/アメリカ・イアハート/夏目漱石/ケネディ/足利義満/杉田玄白 他
●文/楠 章子