



注文番号 01

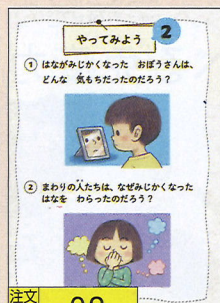
小学1年生
1話5分 おんどく名作 1年生
組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

1話5分。読むのが苦手な子もかしこい脳に育つ「学年別読み物シリーズ」第2弾！子どもの興味をひき、すらすら読める仕掛けが満載です。国内外の名作12話を収録。大きなかぶ、マッチ売りの少女、蜘蛛の糸など。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
文/北川チハル
●世界文化社 ●初版日/2022年8月

「1話5分」で
かしこい
脳が育つ！

名作の
「おんどく」で
脳活性！

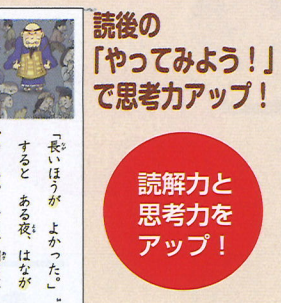
かしこい脳が育つ！1話5分
おんどく名作



注文番号 02

小学2年生
1話5分 おんどく名作 2年生
組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

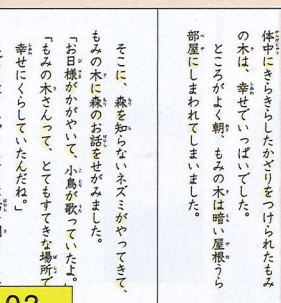
好評の学年別読み物シリーズ。1話5分の名作を通して、豊かな人間力や読む力を育みましょう。走れメロス、赤い蜆と人魚、長靴をはいた猫、アラジンと魔法のランプ、耳なし芳一など12話。読書が得意でないお子様にもおすすめです。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
文/安原里佳
●世界文化社 ●初版日/2022年8月



注文番号 03

小学3年生
1話5分 おんどく名作 3年生
組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

脳科学者・加藤俊徳先生監修。1話5分。学年に合わせた段階的な脳力アップで学習の基礎となる「読む力」を育てます。オオカミ王ロバ、オズのまほう使い、よだかの星、シンデレラの冒険など名作12話を収録。
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者)
文/藤波 潤
●世界文化社 ●初版日/2022年8月



「脳活性
おんどく法」で
脳を活性化！

大好評
音読シリーズ
第2弾！

遊びながら自然に
「考える力」を伸ばす！

注文番号 04

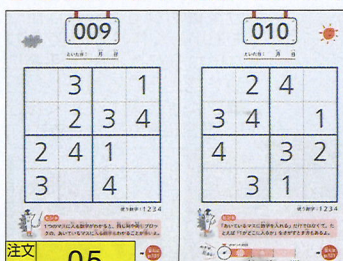
小学5～7歳
もっと！パズルで学ぼう 4冊組み
組合員価格 **1,620円**(定価1,980円)
(税込1,782円)

就学前後の5・6・7歳は、飛躍的に知能が発達する時期です。この期間にたくさん頭を使うことで、子どもの可能性がさらに広がります。論理的に考える力が自然に身につく知育パズル集です。
●サイズ/各約25.7×18.2cm、各48ページ
●監修/市川 希(知能研究所 所長)
●世界文化社 ●初版日/各2018年4月



新学期に
能力アップ！

小学生にぴったりのナンプレ問題集！



注文番号 05

小学校低学年～
わくわく！小学生のナンプレ
とってもかんたん
組合員価格 **810円**(定価990円)
(税込891円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/村上綾一 著者/津内口真之
●世界文化社 ●初版日/2017年7月

ハリネズミ先生のヒントを頼りに3種類のナンプレをチャレンジ！本書は小学校低学年から取り組める超入門編。論理的思考力&集中力を養うのにぴったりです。



人気の手遊び歌が絵本になりました！



注文番号 06

1～3歳
さかながはねて
組合員価格 **810円**
(税込891円)
(定価990円)
●サイズ/約17.6×17.5cm、26ページ
●文/中川ひろたか
絵/森あさ子
●世界文化社
●初版日/2019年7月

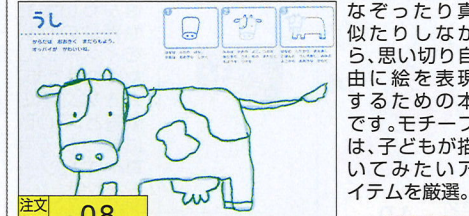
家族で爆笑必至のユーモラスな絵本



注文番号 07

3歳～
なんでやねん
組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)
●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ
●原案/鈴木 翼
文/中川ひろたか
絵/あおきひろえ
●世界文化社
●初版日/2013年7月

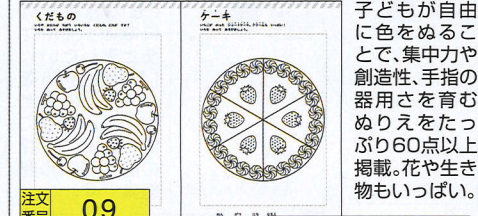
簡単に描ける喜びが意欲を育む



注文番号 08

3～6歳
**1日5分でおえかき
じょうずになる本**
組合員価格 **765円**
(税込841円)
(定価935円)
●サイズ/約21.0×29.7cm、96ページ
●作・絵/門山恭子 ●世界文化社 ●初版日/2014年2月

子どもの興味や才能を発見できる



注文番号 09

ぬりえ まんだら・きかぐもよう
組合員価格 **1,137円**
(税込1,250円)
(定価1,390円)
●サイズ/約29.7×21.0cm、72ページ
●監修/星山麻木・小林千鶴
●世界文化社
●初版日/2022年10月

お風呂が大好きになる、楽しいお風呂絵本



注文番号 10

ちゅぷちゅぷ おふろ
組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)
水にぬれると色が変わる、不思議で楽しいお風呂えほん。擬音語のリズムが楽しい、海の生物のおはなしに、子どもたちも引きつけられます！絵本が乾くと、色はもとに戻ります。
●サイズ/約13.0×13.6cm、8ページ
●絵/ローラン・ロブジョーンズ
訳/鈴木ユリイカ 装丁/浅香孝治
●世界文化社
●初版日/2018年12月

知育用の絵カード遊びで、記憶力UP！



注文番号 11

2～3歳
**絵あわせカード
めんめんめん！**
組合員価格 **720円**(定価880円)
(税込792円)
幼稚園・保育園で人気の、色々な遊びができる知育カード。絵あわせゲーム・ジョーカーゲーム・じゃんけんゲームなど、親子で楽しめます。
●サイズ/約10.5×10.3×5.0cm
カード20種×各2枚 ●世界文化社
●初版日/2020年11月

子どもから大人まで心に響く、珠玉の絵本



注文番号 12

4歳～
ねこことり
組合員価格 **1,350円**(定価1,650円)
(税込1,485円)
ねこの仕事は、こぶしの小枝を束ねること。ある朝、ねこが仕事をしようとする、窓にことりがとまりました。異なる環境で密接に交わり合う二人、命の循環を美しく紡いだ作品です。
●サイズ/約27.8×21.0cm、32ページ
●文/たてのひろし 絵/なかの真美
●世界文化社 ●初版日/2022年10月

注文番号 13

ねこことり
組合員価格 **1,350円**(定価1,650円)
(税込1,485円)

特別価格
定価の10%引

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。

体にやさしいからランチや夜食におすすめ！

手づくりスープはカラダにやさしい！
スープジャーのお弁当
奥園壽子
(家庭料理研究家)

世界文化社

注文番号 13

スープジャーのお弁当

組合員価格 **1,170円**(定価1,430円)
(税込1,287円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/奥園壽子 ●世界文化社
●初版日/2013年11月

目的別に
体を整える
レシピ満載

とっておきの
56品

ふわりチーズ卵スープ

「かんたん＆おいしい」で定評のある奥園さんが、朝5分ですばやく作れる、体にやさしいレシピを紹介。化学調味料を一切使わない、和洋中からエスニックまでバラエティに富んだスープジャーレシピ集です。

自宅ですぐできて健康効果を実感できる食事術！

慈恵大学病院の
食べる「免疫力」

もち麦と味噌汁で
腸活レシピ80

東京慈恵会医科大学
附属病院 栄養部

注文番号 14

慈恵大学病院の食べる「免疫力」

組合員価格 **1,440円**(定価1,760円)
(税込1,584円)

●サイズ/約25.7×18.8cm、112ページ
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部
●世界文化社 ●初版日/2022年9月

食物繊維と
発酵食品の
栄養効果に注目！

腸活レシピ
80

腸の活性化によって免疫力をアップする食事の方法を、慈恵大学病院栄養部のプロフェッショナルがわかりやすく解説。もち麦と味噌汁などの発酵食品をベースに、免疫力を高める腸活食材を組み合わせた、毎日でも食べ飽きないレシピが満載。

電子レンジを上手に使ったシニア向けレシピ

分量と切り方を覚えれば誰でも
おいしく作れて、火を使わないから安心。時短で手軽に
油を控えられる電子レンジ調理は、歳を重ねていくほどに、
非常に頼りになります。

石原流
電子レンジ料理の
集大成100品

石原洋子
電子レンジ
ベストメニュー

60歳から始めたい
ほんとうにおいしいものだけ！
石原洋子の電子レンジベストメニュー

組合員価格 **1,395円**(定価1,705円)
(税込1,534円)

●サイズ/約25.7×18.2cm、112ページ
●著者/石原洋子 ●世界文化社
●初版日/2022年3月

ちょっとしたコツで栄養摂取を大幅にアップ！

ブロッコリーの
ガン抑制効果は
切って放置で
100%活性！

TVで
話題の
新常識！

その調理、
9割の栄養捨ててます！

組合員価格 **1,260円**(定価1,540円)
(税込1,386円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部
●世界文化社 ●初版日/2017年3月

その調理、
9割の栄養
捨ててます！

その調理、
9割の栄養
捨ててます！

低カロリーの献立が2品同時に作れる！

フライパンとクッキングシートさえあれば手早く作れる、ヘルシー料理のレシピ集。フライパンの中でたった8分置くだけで肉や魚はふっくら。副菜も同時に完成。

包み蒸し8分
ぽったらかしのやせごはん

組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ
●著者/川崎利栄 ●世界文化社
●初版日/2020年7月

おもしろパズルを解いて元気脳に！ 歌詞とめり絵が一緒に楽しめる！

「もの忘れが気になる」「ボケ防止をしたい」「認知症予防をしたい」などと考えている方に向けた、大好評の脳活パズル問題集です。

1日1問
脳活パズル366日

組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)

●サイズ/約18.8×12.8cm、400ページ
●監修/篠原菊紀 著者/今井洋輔
●世界文化社 ●初版日/2019年1月

懐かしい童謡や唱歌の世界をイメージしためり絵です。大きな文字の歌詞と、その歌にまつわる写真やエピソードを収録。

脳トレ・介護予防に役立つ
美しいめり絵
～童謡・唱歌編～

組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)

●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社
●初版日/2014年11月

脳トレ・介護予防に役立つ
美しいめり絵
～童謡・唱歌編～

脳トレ・介護予防に役立つ
美しいめり絵
～童謡・唱歌編～

茶花の基本とコツが良くわかる

茶花の入れ方の基本から、暮らしのなかですぐに応用できる実例までを収録した充実の入門書です。

はじめて学ぶ
茶花

組合員価格 **1,620円**
(税込1,782円)
(定価1,980円)

●サイズ/約23.5×18.2cm、208ページ
●編/世界文化社 ●世界文化社
●初版日/2013年5月

振袖の帯結び250スタイル徹底公開！

成人式・謝恩会・結婚パーティなど、大切な一日を彩る振袖姿を華やかに演出する帯結びを紹介。

増補版
振袖の華やか帯結び
250選

組合員価格 **1,800円**
(税込1,980円)
(定価2,200円)

●サイズ/約25.7×21.0cm、290ページ
●監修・指導/山野愛子、安田多賀子 ●世界文化社
●初版日/2020年11月

スクワット、食事…
太らない
メソッド
を伝授します！

いちばん
シンプルな
習慣！

1日1分
「あいうえお」
ボケないための
滑舌トレーニング

組合員価格 **1,260円**(定価1,540円)
(税込1,386円)

1日1分のスクワットだけで、美尻、くびれ、美脚をカバール。代謝のいい体になるメソッドを公開。運動の方法についてだけでなく、食べ方やメンタルの面からもアプローチ。

●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/竹下雄真 ●世界文化社
●初版日/2017年10月

スクワット、食事…
太らない
メソッド
を伝授します！

いちばん
シンプルな
習慣！

1日1回「あいうえお」
ボケないための
滑舌トレーニング

1日1回「あいうえお」
ボケないための
滑舌トレーニング

無理のない
発音発声の
練習で
健康維持！

早口言葉や
古典などで
チャレンジ！

1日1回「あいうえお」
ボケないための
滑舌トレーニング

組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、88ページ
●著者/赤間裕子(健康ボイストレーナー)
●世界文化社 ●初版日/2019年3月

血圧を下げる
ための簡単な
日常動作を
紹介

高血圧が
気になる人のための
改善策を指南！

1日1回「あいうえお」
ボケないための
滑舌トレーニング

組合員価格 **1,350円**(定価1,650円)
(税込1,485円)

日常生活で無理をせず、がまんをしないで続けられる、血圧を下げる方法を紹介します。食事のとり方・座り方・眠り方などの簡単な動作で血圧をダウンさせるコツを、豊富にイラストを使ってわかりやすく解説します。

●サイズ/約21.0×14.8cm、224ページ
●著者/市原淳弘(東京女子医科大学 高血圧・内分泌内科教授)
●世界文化社 ●初版日/2020年1月

血圧を下げる
ための簡単な
日常動作を
紹介

高血圧が
気になる人のための
改善策を指南！