



耳鳴り、めまいなどの不調の改善方法を伝授



01
耳穴スイッチ
認知機能に影響する難聴を自分で予防！
組合員価格 **1,260**円(定価1,540円)
(税込1,386円)
ストレスや加齢による耳のトラブルが急増しています。耳の機能低下の多くは頭蓋骨のゆがみに由来しているため、そのゆがみを改善・解消するための、超簡単ケアを紹介。頭・耳・目・鼻のパーツ別ケア方法も収録。
●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ ●著者/清水ろっかん(骨格矯正士)
●世界文化社 ●初版日/2022年4月



最先端の医学を学んで老いない秘訣を実感！

02
順天堂大学の老年医学に学ぶ人はなぜ老いるのか
組合員価格 **1,440**円(定価1,760円)
(税込1,584円)
人生100年時代、「老い」と「健康寿命」はシニア世代にとって最大の関心事です。老いても心豊かに暮らすための学問に基づいて、睡眠、腸内フローラ、口の機能、軽度認知障害などについて解説。「幸福寿命」を延ばすために、日常で実践できる老化防止策を提唱します。
●サイズ/約18.8×12.8cm、256ページ ●著者/佐藤信紘、佐藤和貴郎
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

順天堂大学の老年医学に学ぶ人はなぜ老いるのか
老いがわかれば老いない秘訣がわかる！
佐藤信紘 佐藤和貴郎
最先端の医学を学んで老いない秘訣を実感！

03
いちばん親かな更年期の教科書 閉経完全マニュアル
組合員価格 **1,440**円(定価1,760円)
(税込1,584円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ
●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)
●世界文化社 ●初版日/2021年10月

04
死ぬまで歩ける！7秒筋肉体操
組合員価格 **1,080**円(定価1,320円)
(税込1,188円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/久野謙也(筑波大学大学院教授)
●世界文化社 ●初版日/2019年7月

05
超かんたんヨガで若返りが止まらない！
組合員価格 **1,170**円(定価1,430円)
(税込1,287円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、112ページ
●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガドクター)
●世界文化社 ●初版日/2019年9月

04
かんたんヨガ
若返りが止まらない！
高尾美穂 監修

06
まちがいさがし 昭和の暮らし編
組合員価格 **900**円
(税込990円)
(定価1,100円)
●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社
●初版日/2016年2月

07
1日1問 脳活まちがいさがし 180日
組合員価格 **990**円
(税込1,089円)
(定価1,210円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、392ページ
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社
●初版日/2021年1月

08
着物リメイクで大人のおしゃれ服
組合員価格 **1,620**円
(税込1,782円)
(定価1,980円)
●サイズ/約24.5×19.0cm、80ページ
●監修/もりたもとこ、昆布尚子
●世界文化社 ●初版日/2022年4月

09
獣医師が考案した一汁一菜 長生き犬ごはん
組合員価格 **1,350**円
(税込1,485円)
(定価1,650円)
●サイズ/約20.0×14.8cm、136ページ
●監修/古山純子(獣医師) 著者/林美彩(獣医師)
●世界文化社 ●初版日/2022年2月

10
1歳半～5歳 子どもと食べたい レンチン作りおき
組合員価格 **1,188**円(定価1,452円)
(税込1,306円)
調理時間を効率よく使い、子どもと一緒においしく食べられて、家族が笑顔になる献立を紹介。子どもの成長・発達に合わせながら、同時に大人の健康管理もできるレシピを収録しました。
●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ
●著者/中村美穂(管理栄養士)
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

11
宝石のひみつ図鑑
組合員価格 **1,980**円(定価2,420円)
(税込2,178円)
宝石は、地球の内部から自然の力で生まれた稀少な存在で、一つとして同じものはありません。なぜダイヤモンドは輝くの？なぜルビーは赤いの？など、美しい宝石への疑問を通して、子どもの「科学する力」を育みます。
●サイズ/約25.2×18.6cm、128ページ
●監修/宮脇律郎 著者/藤沢久子
●世界文化社 ●初版日/2022年5月

12
最新版 列車で行こう！ JR全路線図鑑
組合員価格 **3,240**円(定価3,960円)
(税込3,564円)
2022年は、日本に鉄道が開業して150年のメモリアルイヤーです。そして東北・上越新幹線が開業40周年を迎え、西九州新幹線が秋に開業予定。「JRが熱い！」この1年を豊富な写真と最新データで親子一緒に楽しむための鉄道図鑑。
●サイズ/約25.7×18.2cm、384ページ
●写真/文/櫻井寛 ●世界文化社
●初版日/2022年5月

北海道から九州まで JR全188の路線を網羅！
漢字はすべて読みがな付き

1歳半～5歳 子どもと食べたい レンチン作りおき
調理時間を効率よく使い、子どもと一緒においしく食べられて、家族が笑顔になる献立を紹介。子どもの成長・発達に合わせながら、同時に大人の健康管理もできるレシピを収録しました。
●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ
●著者/中村美穂(管理栄養士)
●世界文化社 ●初版日/2021年5月

宝石のひみつ図鑑
宝石は、地球の内部から自然の力で生まれた稀少な存在で、一つとして同じものはありません。なぜダイヤモンドは輝くの？なぜルビーは赤いの？など、美しい宝石への疑問を通して、子どもの「科学する力」を育みます。
●サイズ/約25.2×18.6cm、128ページ
●監修/宮脇律郎 著者/藤沢久子
●世界文化社 ●初版日/2022年5月

最新版 列車で行こう！ JR全路線図鑑
2022年は、日本に鉄道が開業して150年のメモリアルイヤーです。そして東北・上越新幹線が開業40周年を迎え、西九州新幹線が秋に開業予定。「JRが熱い！」この1年を豊富な写真と最新データで親子一緒に楽しむための鉄道図鑑。
●サイズ/約25.7×18.2cm、384ページ
●写真/文/櫻井寛 ●世界文化社
●初版日/2022年5月

列車で行こう！ JR全路線図鑑
漢字はすべて読みがな付き

特別価格
定価の10%引

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあつた場合はお取り替えいたします。
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。

手指を使って脳の発達を促すしかけが満載！



注文番号 **13**

ふんわりくまちゃんのできるかな？

組合員価格 **2,520円**
(税込2,772円)
(定価3,080円)

●サイズ/約21.5×18.5cm、8ページ
●文/鈴木ユリイカ 絵/わらべきみか
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

**手で
水洗い
OK**

親と一緒に5歳～
ひとりでなら4歳～



あそびの要素がある、学べる楽しいしかけ絵本



注文番号 **14**

はたらくくるま

組合員価格 **1,350円**
(税込1,485円)
(定価1,650円)

●サイズ/約20.0×23.0cm、10ページ
●作/ジョニー・ディランダー
●世界文化社
●初版日/2022年4月

親と一緒に2歳～
ひとりでなら3歳～

見開きごとに様々な車が登場。道路やレース場になった右側ページで乗り物のコマを動かして、実社会を想定したごっこ遊びをしたり、数をかぞえたりと、自然に学べる楽しいしかけ絵本。



移動ルートの中にあるくるまのコマを指で自由に動かして遊べます！

ぬれると色が変わるおふろ絵本



注文番号 **15**

ぶくぶくおふろ

組合員価格 **1,080円**
(税込1,188円)
(定価1,320円)

●サイズ/約13.0×13.6cm、8ページ ●絵/ハルトムート・ビーバー
●文/鈴木ユリイカ 装丁/浅香孝治 ●世界文化社
●初版日/2018年12月

親子で一緒に大笑いできる絵本



注文番号 **16**

ゆうえんちでなんでもやねん

組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)

●サイズ/約19.7×18.5cm、32ページ
●文/鈴木 翼&あおきひろえ
●絵/あおきひろえ
●世界文化社
●初版日/2018年3月

人気手遊び歌が絵本になりました



注文番号 **17**

さかながはねて

組合員価格 **810円**
(税込891円)
(定価990円)

●サイズ/約17.6×17.5cm、26ページ
●文/中川ひろたか
●絵/森あさ子
●世界文化社
●初版日/2019年7月

超細かい「探し絵」&「ぬり絵」の絵本



注文番号 **18**

モランをさがせ!

組合員価格 **1,035円**
(税込1,138円)
(定価1,265円)

●サイズ/約21.0×21.0cm、74ページ
●著者/ユン・ヘジ
●訳者/李ソラ
●世界文化社
●初版日/2022年4月

中学生活の準備や中1ギャップの悩みに対応！



注文番号 **19**

中学校ってどんなところ？

組合員価格 **1,350円**(定価1,650円)
(税込1,485円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、192ページ
●監修/丹野伸子(筑波大学附属中学校副校長)
●世界文化社 ●初版日/2022年1月

「中学ってどんなところ？」期待と不安でいっぱい入学前、そして入学後の悩みなど、中学生活あれこれをマンガとイラストで紹介します。

多様な現代社会を生きるための知恵が満載！



注文番号 **20**

こども仏教

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)

●サイズ/約21.0×18.8cm、144ページ
●監修/柳野俊明 ●世界文化社
●初版日/2021年9月

地獄ってどんなところ？お釈迦さま、お寺のことなど、大人でも答えに困るような疑問についてやさしく解説。仏教の教えに基づいて、子どもの悩みにも答えます。

名作は人生における大切なことを教えてくれる



注文番号 **21**

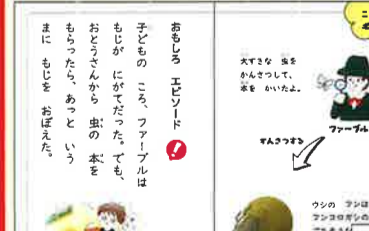
宮沢賢治童話集

組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約24.0×18.5cm、176ページ
●監修/鬼塚りつ子 著者/宮沢賢治
●絵/日下明 ●世界文化社 ●初版日/2022年1月

「注文の多い料理店」「よだかの星」など、約100年読み継がれる宮沢賢治の文学世界。物語の背景がわかる解説も付いています。

1話5分の音読で子どもの読む力を伸ばす！



注文番号 **22**

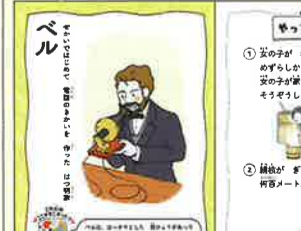
おんどく伝記 1年生

組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者) 文/北川チハル
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

「おんどく」で脳活性！

本を読むのが苦手な子どもには特に効果的！



注文番号 **23**

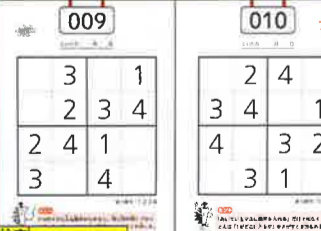
おんどく伝記 2年生

組合員価格 **900円**(定価1,100円)
(税込990円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/加藤俊徳(脳科学者) 文/藤屋友美乃
●世界文化社 ●初版日/2022年3月

「おんどく」で思考力UP！

小学生にぴったりの楽しいナンプレ問題集！



注文番号 **24**

小学生のナンプレ

組合員価格 **810円**(定価990円)
(税込891円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/村上綾一 著者/津内口真之
●世界文化社 ●初版日/2017年7月

考える力を育みます！