

レンジを上手に使ったシニアのための極上レシピ！



60歳から始めたいほんとうに美味しいものだけ！
石原洋子の電子レンジベストメニュー

組合員価格 **1,395円** (定価1,705円)
(税込1,534円)
●サイズ/約25.7×18.2cm、112ページ
●著者/石原洋子 ●世界文化社 ●初版日/2022年3月

分量と切り方を守れば誰でもおいしく作れ、火を使わないから安心。油を控えられる電子レンジ調理は、これから年齢を重ねていくほどに、非常に頼りになる存在です。時短でキッチンも汚れず、本格的な味が思いのほか手軽に楽しめます。

くすりに頼らない食養生 111 レシピ



心と体が元気になる超簡単レシピ！



山菜や野草の全てがわかる決定版



ちょっとしたコツで料理が変わる



0~5歳 子どもと食べたい強いからだを作る！
重ね煮だけおいしいおかず

組合員価格 **1,170円**
(税込1,287円)
(定価1,430円)
●サイズ/約23.8×18.2cm、128ページ ●著者/田島恵
医学解説/相澤扶美子 ●世界文化社 ●初版日/2019年10月

医師が教える！
不調を自分で治す実践レシピ

組合員価格 **1,170円**
(税込1,287円)
(定価1,430円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、128ページ
●監修/藤川徳美(精神科医・医学博士)
レシピ考案/料理/岩崎啓子(管理栄養士)
●世界文化社 ●初版日/2020年9月

新版 おいしく食べる
山菜・野草

組合員価格 **1,170円**
(税込1,287円)
(定価1,430円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/高野昭人 ●世界文化社 ●初版日/2013年3月

VEGETABLE
真中シェフの野菜のおいしい「こつ」レシピ

組合員価格 **1,620円**
(税込1,782円)
(定価1,980円)
●サイズ/約25.7×18.8cm、160ページ
●著者/真中陽宙 ●世界文化社 ●初版日/2016年2月

絶景に隠された驚きの秘密を解説
絶景の成り立ちを学ぶ

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)
●サイズ/約21.0×14.8cm、160ページ
●監修/山口耕生 ●世界文化社 ●初版日/2022年2月

東京藝大で教わる
西洋美術の見かた

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、264ページ
●著者/佐藤直樹 ●世界文化社 ●初版日/2021年2月

達成感のあるぬり絵で花を満喫！
やさしいぬり絵 春夏の花編

組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)
●サイズ/約29.7×21.0cm、68ページ
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社 ●初版日/2016年2月

「注意深く探す」ことが脳を活性化！
まちがいさがし 懐かしの遊び編

組合員価格 **900円**
(税込990円)
(定価1,100円)
●サイズ/約29.7×21.0cm、64ページ
●監修/篠原菊紀 ●世界文化社 ●初版日/2016年6月

更年期の不安と疑問に専門医が対処法を指南！
食事や運動セルフケアのコツを解説！

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ
●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガガイド) ●世界文化社 ●初版日/2021年10月

頭痛、肩こり、慢性疲労から解放されるために！
風邪・ウイルス対策にも役立つ一冊です

組合員価格 **1,080円**
(税込1,188円)
(定価1,320円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、192ページ
●著者/堀田修(脳神経クリニック院長・医学博士) ●世界文化社 ●初版日/2020年4月

犬の健康を考えた
こだわりレシピ集！
気楽にはじめられる手作りレシピ

組合員価格 **1,350円**
(税込1,485円)
(定価1,650円)
●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ
●監修/古山純子(獣医師) 著者/林美彩(獣医師) ●世界文化社 ●初版日/2019年12月

自律神経を整えたいなら
上咽頭を鍛えなさい

組合員価格 **1,080円**
(税込1,188円)
(定価1,320円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、192ページ
●著者/堀田修(脳神経クリニック院長・医学博士) ●世界文化社 ●初版日/2020年4月

いちばん親かな更年期の教科書
閉経完全マニュアル

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)
●サイズ/約18.8×12.8cm、224ページ
●著者/高尾美穂(産婦人科医・ヨガガイド) ●世界文化社 ●初版日/2021年10月

犬の健康を考えた
こだわりレシピ集！
気楽にはじめられる手作りレシピ

組合員価格 **1,350円**
(税込1,485円)
(定価1,650円)
●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ
●監修/古山純子(獣医師) 著者/林美彩(獣医師) ●世界文化社 ●初版日/2019年12月

犬の健康を考えた
こだわりレシピ集！
気楽にはじめられる手作りレシピ

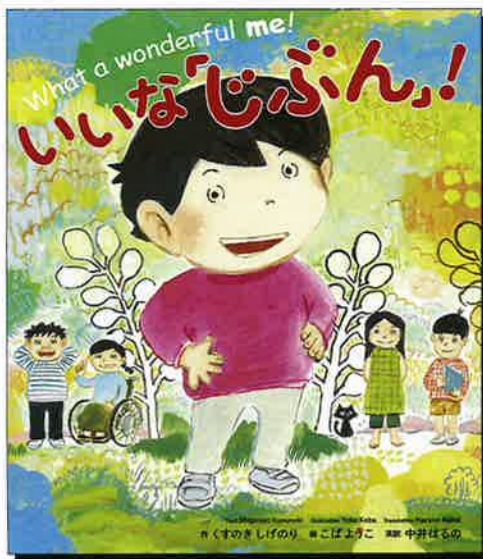
組合員価格 **1,350円**
(税込1,485円)
(定価1,650円)
●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ
●監修/古山純子(獣医師) 著者/林美彩(獣医師) ●世界文化社 ●初版日/2019年12月

犬の健康を考えた
こだわりレシピ集！
気楽にはじめられる手作りレシピ

組合員価格 **1,350円**
(税込1,485円)
(定価1,650円)
●サイズ/約20.0×14.8cm、128ページ
●監修/古山純子(獣医師) 著者/林美彩(獣医師) ●世界文化社 ●初版日/2019年12月

特別価格
定価の10%引

※書籍・CD・DVDは梱包開封後、組合員様のご都合による返品・交換はご容赦いただいておりますので、ご了承ください。
※お届け商品に落丁・乱丁・汚れ・破損などがあった場合はお取り替えいたします。
※写真の色はできるだけ実物に近づけるように努力していますが、多少異なる場合があります。



**自分らしさって
どうことだろう？
子どもの思考を助けて
みんなを笑顔にする絵本**



What a wonderful me!
※全ページ英語訳つき

注文番号 **13** 5歳～小学校高学年

いいな「じぶん」!

組合員価格 **1,170円**(定価1,430円)
(税込1,287円)

●サイズ/約27.2×23.5cm、26ページ
●作/くすのきしげのり 絵/こばようこ 英訳/中井はるの
●世界文化社 ●初版日/2022年2月

今を生きる子どもたちが、自分のことも、世界中の他の誰かのことも、「いいな」と思えるように。豊かな温かいメッセージが込められた詩と表現豊かな絵から、一人ひとりがみんな違って良いと気づかされる一冊です。

はじめての「あいうえお」学習におすすめの絵本



**あいうえお表の
ミニポスターつき
(カバー裏面)**

注文番号 **14** 2～6歳

おひめさまのあいうえお

組合員価格 **1,170円**(定価1,430円)
(税込1,287円)

●サイズ/約17.6×19.1cm、96ページ
●作/よねこめ ●世界文化社
●初版日/2022年3月

かわいいおひめさまと一緒に「あいうえお」が自然に学べる絵本です。耳に馴染みやすいリズムカルな文章なので、ひらがなが身につくやすくて、なぞって書き順も覚えらるから、入学前の準備にもぴったり！右ページでおひめさまのお話、左ページでひらがな1字を紹介しします。

おふろが大好きになる、楽しいおふろ絵本



水にぬれると色が変わる、不思議で楽しいおふろ絵本。擬音語のリズムが楽しい海の生物たちのお話にも、子どもたちも引きつけられます！絵本が乾くと、色はもとに戻ります。

注文番号 **15** 1歳～

ちやぶちやぶ おふろ

組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約13.0×13.6cm、8ページ
●絵/ローラン・ロブションズ
●訳/鈴木ユイカ 装丁/浅香孝治
●世界文化社 ●初版日/2018年12月

知育用の絵カード遊びで、集中力・記憶力アップ!



おにぎり型の
カード20種類
(各2枚入り)

注文番号 **16** 2～3歳

**絵あわせカード
ばくばくおにぎり**

組合員価格 **720円**
(税込792円)
(定価880円)

●サイズ/約10.5×10.3×5.0cm
●カード20種×各2枚
●世界文化社 ●初版日/2020年11月

いろいろな遊び方ができるおにぎり型の知育カードです。絵合わせゲーム、ジョーカーゲーム、じゃんけんゲームなど、文字に慣れていない子どもでも家族と一緒に楽しめます。

世界一おいしいパンを目指すふたりの物語



それぞれパン屋を営むきつねとねこは、相手の方のおいしいと思えば、2人ともショックで入院...子どもが落ち込んだ時に、読んでほしい物語です。

注文番号 **17** 3歳～

きつねのぱんとねこのぱん

組合員価格 **1,350円**(定価1,650円)
(税込1,485円)

●サイズ/約30.3×21.5cm、24ページ
●作/小沢正 絵/長新太 ●世界文化社
●初版日/2021年10月

マイクロ探検隊が全身を旅する楽しい人体図鑑



心臓が送る血液の量は、1日でおふろ36ばい分！咳の速さは、台風なみ...。大人も思わずなる、からだのふしぎが満載です。

注文番号 **18** 5歳～

からだのふしぎ

組合員価格 **1,080円**(定価1,320円)
(税込1,188円)

●サイズ/約25.7×18.2cm、96ページ
●監修/笹山雄一 絵/にしもとおさむ
●構成・文/清水洋志
●世界文化社 ●初版日/2016年9月

子どもが楽しく取り組めるパズルで自然に学習を!



小学生になって本格的に勉強が始まったとき、えんぴつで書きながら試行錯誤することが、子どもの思考力を伸ばすといわれています。問題に取り組みかけられるポイントつき。

注文番号 **19** 小学校低学年～

**わくわく!
小学生の考えるパズル
とつてもかんたん**

組合員価格 **810円**(定価990円)
(税込891円)

●サイズ/約21.0×14.8cm、144ページ
●監修/村上綾一 著者/堅岡斗志
●世界文化社 ●初版日/2021年6月

多様な現代社会を生きるための知恵が満載!



仏教の教え、お釈迦さま、お寺のことなど、大人でも答えに困るような疑問についてやさしく解説。仏教の教えに基づいて、子どもの悩みにも答えます。

注文番号 **20** 小学校低学年～

こども仏教

組合員価格 **1,440円**
(税込1,584円)
(定価1,760円)

●サイズ/約21.0×18.8cm、144ページ
●監修/野野俊明 ●世界文化社
●初版日/2021年9月

手指で感じる
凹凸書字ドリル

**発達支援
シリーズ**

ひらがながしっかり書けるようになるまでを、段階的にサポート

凹凸書字ドリルのシリーズは、読み書き学習の効果をさらに高めるために、凹凸のある特殊な印刷を使って手指の感触も利用する、今までにない新しいタイプの書字学習です。



注文番号 **21**

凹凸書字ドリル STEP1 なぞり書き編

組合員価格 **883円**(定価1,080円)
(税込971円)

文字の練習に入る前段階としての、えんぴつを動かす練習に使用します。(全58ページ)



注文番号 **22**

凹凸書字ドリル STEP2 模写編[基本]

組合員価格 **1,292円**(定価1,580円)
(税込1,421円)

丸や縦線・横線など、様々な図形を模写する練習に使用します。(全102ページ)



注文番号 **23**

凹凸書字ドリル STEP3 模写編[ななめ線]

組合員価格 **1,128円**(定価1,379円)
(税込1,240円)

ひらがなを書くために、斜め線が含まれる線や図形を模写する練習に使用します。(全82ページ)



注文番号 **24**

凹凸書字ドリル STEP4・5 ひらがな・数字編

組合員価格 **1,620円**(定価1,980円)
(税込1,782円)

ひらがなを「あ」から練習するのではなく、直線で構成されるものから、難易度順に練習します。(全100ページ)