

# Harvest 12月号

ハーベスト

申込締切日およびお届け日については  
ご所属の生協のご案内をご確認ください  
新型コロナウイルス感染の影響拡大により生産体制が整わず、商品をお届けできない場合や、お届けが遅れる可能性がある旨ご了承ください。

クリスマス限定の  
チロルチョコカップ!

今年も!

おいしい! だのしい!

クリスマス

①チロル  
クリスマスカップ

申込番号 001 本体 3,840円(税込4,147円)

★規格:チロルチョコ6種類計40個入り×8カップ/箱  
★クリスマスカップ限定の「冬ちろる」[ホワイトビス]味を含む、6種類(計40個)入りです。パーティーやプレゼントにお得な8カップでお届けします。●常温365日間●小麦、乳

※ご注文多数の場合は規格を変更して お届けさせていただく場合がございます。ご了承ください。

②ロイズ バトンクッキー  
[ココナッツ&ヘーゼルカカオ]

申込番号 002 本体 1,440円(税込1,555円)

★規格:ココナッツ・ヘーゼルカカオ×各25枚(計50枚)/箱  
★①ローストしたココナッツの香ばしさがたまらない[ココナッツ]と、ヘーゼルナッツの香りにカカオ豆のほろ苦さが漂う[ヘーゼルカカオ]の詰め合わせです。●常温90日間●小麦、卵、乳

③ロイズ  
バラエティパック

申込番号 003 本体 1,090円(税込1,177円)

★規格:ナッティバーチョコレート3本・チョコレートウエハース[ヘーゼルクリーム・いちごクリーム]各2個(計4個)・ロイズアールショコラ[ストロベリー・ミルクココア]各1個(計2個)・ピュアチョコレート[スイート・ホワイト]各4枚(計40g)・プラーフィューション[ベリーキューブ]5枚・ミルクチョコレートコレクション[フルティミルク]5枚(20g)/箱  
★ロイズの人気商品9種を詰め合わせました。●常温90日間●小麦、乳

※ご注文多数の場合はパッケージを変更してお届けさせていただく場合がございます。ご了承ください。

ROYCE'

④ロイズ コーティングショコラ  
[6種詰合せ]

申込番号 004 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:マカダミアチョコ42g・マカダミアジャンドゥーヤチョコ42g・クランベリーチョコ34g・オレンジピールチョコ4本・ブルーベリーチョコ34g・コーヒービーンズチョコ34g/箱  
★①フルーツやナッツ、コーヒー豆をそれぞれにマッチしたチョコでコーティング。6種の味わいを1袋ずつ詰め合わせたギフトボックスです。●常温90日間●乳

カラフルなおいしさをひと箱に

ロイズの人気商品が  
いろいろ楽しめる!

## 食品人気 ベスト30

※一部の期間限定商品を除いた売上ランキングです。 ※4~30位はP2・3に掲載しています。

第1位

⑤さかなっつハイ!

申込番号 005 本体 1,380円(税込1,490円)

★規格:10g×30P/箱  
★瀬戸内海産カタクチイワシと、ビタミンEやミネラルを多く含むアーモンド・ピーナッツをミックス。ビタミンDも配合しました。●常温180日間●えび、落花生

味付け小魚とナッツをミックス!

第2位

⑥食塩無添加 素焼きミックスナッツ

申込番号 006 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:13g×25P/箱  
★油を使わずローストし、素材の味を引き出しました。食べやすい個包装。●常温180日間●落花生

独自のドライロースト  
製法を採用

食塩無添加  
サクサクナッツ

第3位

⑦大地の恵み  
ナッツ&フルーツ

申込番号 007 本体 930円(税込1,004円)

★規格:27袋/袋  
★バナナは食べやすいよう細切りのバー状にしました。甘酸っぱくておいしいクランベリー入り。●常温150日間●-

ナッツ・ドライフルーツ・  
かぼちゃの種の計6種をミックス

今月の応援商品!

0,000円  
(税込0,000円)の表示は  
お得な応援価格です

チーズたっぷりの  
贅沢なとろとろポタージュ

調理例

淡路島フルーツ玉ねぎを  
1食に1/3個も加えた、  
甘くて濃厚な贅沢スープです。

本体  
960円  
(税込1,036円)

⑧ZENTAの金のポタージュ

申込番号 008

★規格:224.4g(18.7g×12袋)/袋  
★①ブルーチーズとチェダーチーズの2種類を使用しています。●常温1年間●小麦、乳

【個人情報の扱い】ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。  
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)  
(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場面の連絡先  
※商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。  
※このチラシは、組合員以外ご利用になれません。  
※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

※商品の規格区分は、①商品特長②賞味期間で表記されております。(賞味期間とは、製造年月日より美味しくいただける期間を意味しています。)③アレルギー表示は特定原材料品(卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに)を案内しています。特定原材料品目を使用していない場合は「-」と表示します。

※このチラシに掲載している商品は、食品添加物の必要性・安全性に考慮し、日本生活協同組合連合会CO-OP商品の食品添加物基準が指定する不使用添加物は一切使用していません。

### 学校生活協同組合

※原材料・全曲目はこちらをご覧ください。 <https://www.gakkyo-kun.com/groupbuy/>



**第4位** 外はサクリ!  
中はしっとり!



⑨黒糖ドーナツ棒 20本

申込番号 009 本体 740円(税込799円)

★規格:20本/箱

⑩黒糖ドーナツ棒 40本

申込番号 010 本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:40本/箱

【⑨・⑩共通】①沖縄産サトウキビをしぼった含蜜黒糖を使用しています。②常温120日間③小麦、卵

**第5位**



学校生協定番の  
ティーバッグ式だしパック

調理例:お煮しめ

⑪だしませ 3袋

申込番号 011 本体 1,680円(税込1,814円)

★規格:75g(5g×15)×3/袋

⑫だしませ 10袋 徳用

申込番号 012 本体 4,860円(税込5,248円)

★規格:75g(5g×15)×10/箱

【⑪・⑫共通】①旨みの荒節、ココの宗田節、香りの本枯節と北海道産真昆布を粉砕し、最適な分量でブレンドしました。②常温1年間③-

**第8位** 爽やかな甘みと酸味!



栄養機能食品(鉄)

⑬ヨーグルト  
レーズン

申込番号 013 本体 1,150円(税込1,242円)

★規格:300g(10g×30袋)/箱

①ヨーグルトチョコでレーズンを包みました。1袋で10億個の乳酸菌と3mgの鉄分を補給できます。②常温180日間③乳

**第9位** スパイシーなカレー味のカシューナッツ



⑭カレーカシュー 190g

申込番号 014 本体 900円(税込972円)

★規格:190g(個装紙込み)/ポット

⑮カレーカシュー 345g

申込番号 015 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:345g(個装紙込み)/袋

【⑭・⑮共通】

①独特な歯ざわりのカシューナッツをサクとした衣で包みました。②常温150日間③小麦、乳  
※製造工程上、個包装の中身にバラつきが生じることがございます。

**第10位** 野菜クラッカーにチーズとアーモンドをプラス



⑯野菜チーズナッツ

申込番号 016

本体 560円(税込604円)

★規格:20袋/袋

①たまねぎ・ネギ・赤ピーマン・こんじん・キャベツを練り込んだクラッカーに、焼きチーズとアーモンドをミックスしました。②常温150日間③小麦、乳

**第15位** 心地よい歯ごたえの  
三陸めかぶ



⑰三陸産  
茎めかぶ 梅しそ味  
BIGサイズ

申込番号 017 本体 700円(税込756円)

★規格:245g/袋

①白方の塩と紀州南高梅酢で味付けしました。食物繊維も多含まれています。②常温180日間③えび

**第16位** チーズ好きが納得の  
濃厚チーズ種菓子



⑱じゃり豆  
濃厚チーズ味

申込番号 018 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:300g(個装紙込み)/袋

①ひまわりの種・かぼちゃの種・アーモンドに衣を巻いて焼き、濃厚チーズをたっぷり絡めました。②常温300日間③小麦、乳

**第17位** ナッツとドライフルーツの  
ナチュラルなおいしさ



⑲ナッツスナッキング  
クルミ&フルーツ

申込番号 019 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:21袋/袋

①クルミをメインに、イチジク・グリーンレーズン・クランベリー・バナナをミックスしました。②常温120日間③-

**第18位** しっかりとした  
ごぼうの風味



⑳ごぼうスティック

申込番号 020 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:16g×20袋/袋

①独自の製造方法でごぼうを練り込み、パリッとフライにしました。②常温150日間③小麦、卵、乳

**第23位** 1粒にビタミンC  
レモン10個分(200mg)  
を配合



㉑かむかむ  
レモン(個包装)

申込番号 021 本体 980円(税込1,058円)

★規格:4g×50袋/袋

①瀬戸内産レモン果汁使用の、噛んで食べるチューインキャンデー。個包装1袋に2粒入り(4g)です。②常温365日間③乳

**第24位** おやつで手軽に  
カルシウム補給



㉒学校給食使用食品  
アーモンドフィッシュ

申込番号 022 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:6g×30袋/袋

①細切りアーモンドとカリポリ小魚をミックスしました。カルシウムをたっぷり含んでいます。②常温180日間③-

**第25位** 簡単!  
お湯を注ぐだけ



㉓即席みそ汁  
こうじみそ

申込番号 023 本体 2,980円(税込3,218円)

★規格:50食/箱

①素材別にフリーズドライ。いつでもできたての味です。②常温365日間③小麦、乳

**第26位** クッキーベースで  
ボリュームあり!



㉔ブラックサンダー

申込番号 024 本体 600円(税込648円)

★規格:20本/箱

①ブラックココアクッキーとハードビスケットをチョコレートティグしています。②常温300日間③小麦、乳

# 4位~30位はこちら!!

※一部の期間限定商品を除いた売上ランキングです。

**第6位** **おいしさ抜群!**

調味料(アミノ酸等)無添加

調理例

25 オリジナルつゆ 3本組  
 申込番号 025 本体 **1,150円(税込1,242円)**  
 ★規格:360ml×3/箱

26 オリジナルつゆ 12本組 徳用  
 申込番号 026 本体 **4,250円(税込4,590円)**  
 ★規格:360ml×12/箱

【25・26共通】●学校生協が組合員様と一緒に作ったオリジナル商品です。自然な風味とすっきりした後味が特長。料理にも重宝します。●常温18ヶ月間●小麦

**第7位** **遠赤外線焙焼機でじっくり焼きました**

27 おばあちゃんの焼こあじ 32枚  
 申込番号 027 本体 **500円(税込540円)**  
 ★規格:32枚/フードパック

28 おばあちゃんの焼こあじ 100枚  
 申込番号 028 本体 **1,420円(税込1,533円)**  
 ★規格:100枚/袋

【27・28共通】●カルシウム豊富な、味付けしたこあじです。サクとあがるとより柔らかく香ばしくなります。●常温5ヶ月間●-

**第11位** **人気の味を詰め合わせました**

ほうれん草 赤だし 焼なす  
 とん汁 なす しじみ赤だし 長ねぎ  
 なめこ赤だし 野菜 とうふ

調理例

29 いつものおみそ汁 10種バラエティセット  
 申込番号 029 本体 **1,060円(税込1,144円)**  
 ★規格:10食(なす・焼なす・とうふ・なめこ赤だし・ほうれん草・赤だし三つ葉入り・長ねぎ・野菜・しじみ赤だし・とん汁×各1食)/袋  
 ●各食材に合わせてみそとだしを選んだ、毎日食べたいおみそ汁のセットです。●常温366日間●小麦、乳、えび

**第12位** **ふわとした喉ごしの溶きたまごを再現**

調理例

30 本格派 たまごスープ  
 申込番号 030 本体 **1,800円(税込1,944円)**  
 ★規格:8g×20食/箱  
 ●たまごのボリューム感をアップし、鶏と昆布の合わせだしで味わい深く仕上げました。●常温24ヶ月間●小麦、卵、乳、かに

**第13位** **果実を丸ごと使ってシロップに漬けました**

調理例

31 瀬戸田レモン  
 申込番号 031 本体 **1,280円(税込1,382円)**  
 ★規格:470g/瓶  
 ●減農薬栽培・防霉剤やワックス不使用の「エコレモン」ブランドですので、皮ごと安心して召し上がりいただけます。冷水やお湯割りだけでなく、ヨーグルトやアイスのトッピングとしても最適です。●常温365日間●-

**第14位** **パリッとした口あたり、程よい甘さとシナモンの香り**

調理例

32 ロータスビスコフ オリジナルキャラメルビスケット  
 申込番号 032 本体 **630円(税込680円)**  
 ★規格:312.5g(個包装・約50枚入り)/袋  
 ●お菓子の国ベルギーでビスケット一筋80年の歴史をもつ、ロータス社シナモン風味ビスケットです。●常温365日間●小麦

**第19位** **三陸の荒波で育った厚みと弾力**

調理例

33 お徳用 三陸産カットわかめ  
 申込番号 033 本体 **980円(税込1,058円)**  
 ★規格:70g/袋  
 ●みそ汁・お吸い物・サラダなど、手軽にお楽しみいただけます。●常温365日間●-

**第20位** **発酵菌が生きている米糀みそ**

調理例

34 オリジナル仕込みみそ「完成品」  
 申込番号 034 本体 **2,250円(税込2,430円)**  
 ★規格:1kg×4/箱  
 ●国産大豆100%で仕込んだ学校生協のみそは発酵菌が生きています。発酵菌がみその香りを作りますので、開封したら冷蔵庫には入れずに、清潔な容器に移し替えて室温でご利用ください。●常温6ヶ月間●-

**第21位** **本場の味をご家庭で**

調理例

35 北緯40度 盛岡冷麺  
 申込番号 035 本体 **1,380円(税込1,490円)**  
 ★規格:1080g(めん135g・スープ40g・キムチの素5g×各6)/箱  
 ●強い弾力が自慢の麺です。コクのある肉エキススープに和風だしを加えたピリ辛スープとどうぞ。●常温100日間●小麦

**第22位** **ココア味のテイラミスチョコ**

調理例

36 ティラミスチョコレート  
 申込番号 036 本体 **700円(税込756円)**  
 ★規格:160g(個包装込み)/袋  
 ●キャラメルコーティングしたアーモンドをマスカルパネチーズクリーム入りのチョコで包み、仕上げにココアパウダーをまがしました。●常温365日間●乳

**第27位** **生タイプのココア掛け一口チョコ**

調理例

37 ショコラ 生チョコ仕立て  
 申込番号 037 本体 **980円(税込1,058円)**  
 ★規格:494g/ポット  
 ●口溶けのよい生タイプの一口チョコにココアをまがしました。個包装・大容量。●常温365日間●乳

**第28位** **ミレービスケットでクリーム5種をサンド**

ホワイト 抹茶 キャラメル  
 黒糖きなこ風味 いちご風味

調理例

38 ミレーサンド MIX  
 申込番号 038 本体 **750円(税込810円)**  
 ★規格:20個(キャラメル・ホワイト・いちご風味・抹茶・黒糖きなこ風味×各4個)/箱  
 ●懐かしい味わいのミレービスケットが、クリームとの絶妙なハーモニーで少し贅沢なお菓子里に生まれ変わりました。●常温90日間●小麦、乳

**第29位** **イチゴのおいしさそのままに**

調理例

39 ザク切りいちご  
 申込番号 039 本体 **1,000円(税込1,080円)**  
 ★規格:10食/袋  
 ●いちごをフリーズドライしました。牛乳で溶かすだけで召し上がれます。人工甘味料・香料・着色料不使用。●常温12ヶ月間●-

**第30位** **磯の風味豊かなソフトタイプ**

調理例

40 ちりめんと ひじきの混ぜご飯  
 申込番号 040 本体 **780円(税込842円)**  
 ★規格:70g×2袋/袋  
 ●風味豊かに炊き上げたちりめんとひじきをバランスよくブレンドした、簡単・便利な混ぜごはんの素です。1袋70gに炊いた米2合が目安です。●常温3ヶ月間●小麦

モネ作「日傘をさす女性」の  
限定デザイン缶

新登場!

焼きショコラに

毎クリームのみんわりブッセ



④① ループリアン S-16

④② バイクド  
ダブルチョコレート  
ブラック&ブラック

④③ 杜の岡 苺ブッセ

★規格:26個(ココアサブレ7個・アーモンドサブレ6個・ピアチョコレート7個・チョコレートウエハース6個) / 缶  
★50年以上愛され続けるチョコレート菓子4種(アーモンドサブレ・ピアチョコレート・チョコレートウエハース・ココアサブレ)の詰め合わせです。●常温120日間●小麦、卵、乳

★規格:8枚 / 箱  
★サクとした焼きショコラにタルトタンオリジナルのビターチョコをコーティングしました。●常温120日間●小麦、卵、乳

★規格:5個 / 箱  
★苺ピューレ入りのバタークリームをみんわりやわらかなブッセ生地で包みました。苺の甘さがたっぷり詰まったやさしい食感です。●常温60日間●小麦、卵、乳

ビターな割れチョコ4種のたっぷり400gアソート

濃厚でとろけるような味わいをたっぷり!

原料にこだわって仕上げたまるやかな口当たり



④④ 割チョコ ビター 4種のおすすめセット

④⑤ フォンダンビスキュイ 18枚入り

④⑥ カマンベールチーズケーキ

★規格:400g / 袋  
★ビター・ビターマール・ビターアーモンド・ビターランチの割れチョコ4種をミックスしました。すべてクーベルチュールチョコを使用しています。●常温180日間●乳

★規格:18枚(ミルク・ショコラオレンジ・キャラメルサレ×各6枚) / 箱  
★チョコをたっぷり練り込んで、クローバーの形に焼き上げました。ミルク・ショコラオレンジ・キャラメルサレの3種を詰め合わせました。●常温90日間●小麦、乳

★規格:1本 / 箱  
★北海道産の生乳から製造したカマンベールチーズパウダーを使用し、じっくりと焼き上げた逸品です。●常温60日間●小麦、卵、乳

しっとりサクサクの贅沢な一品

チョコとマカデミアナッツを  
練り込んだミニクッキー

オランダの伝統的ワッフル

3種のチーズを配合した濃厚スナック



④⑦ 重ねレーズン

④⑧ ミニ アメリカンソフトクッキー ×10  
チョコチップ&マカデミア

④⑨ ストロープワッフル

④⑩ チーズ イン スナック

★規格:8個 / 箱  
★丁寧に焼き上げたしっとりサクサクのビスケットに口溶けのよい上品なレーズンクリームを挟みました。●常温40日間●小麦、卵、乳

★規格:3枚×10袋 / 箱  
★独自のしっとり生地にブロックチョコとマカデミアナッツを練り込みました。食べやすいミニサイズ。●常温6ヶ月間●小麦、卵、乳

★規格:250g(8枚) / 箱  
★キャラメルシロップをサンドしました。しっとりとした食感が特徴。紅茶などのカップに載せて少し温めると一層おいしくいただけます。●常温365日間●小麦、卵、乳

★規格:10g×30袋 / 袋  
★チェダー・カマンベール・ゴルゴンゾーラの3種を配合したチーズクリームをスナック生地に注入しました。●常温180日間●小麦、乳

マイボトルで手軽に本格レギュラーコーヒー

小川珈琲店有機珈琲シリーズの  
3つの味が楽しめるパック

期間限定フレーバー入り



⑤① コーヒーバッグ まいにちカフェ

⑤② 小川珈琲店  
有機珈琲コレクション ドリップ

⑤③ ドリップオン バラエティパック

★規格:8g×30袋 / 箱  
★お気に入りのマイボトルにコーヒーバッグとお湯を入れるだけ。アラビカコーヒー豆100%の香り高くまろやかなコクのある味わいです。●常温12ヶ月間●-

★規格:10g×10袋 / 袋  
★調和の取れたまるやかな味わいの「オリジナルブレンド」4袋・香り高く爽やかな「フェアトレードモカ」3袋・香ばしい苦みに濃厚な味わいの「バードフレンドリーブレンド」3袋のセットです。●常温365日間●-

★規格:(8g×12杯分)×6P / 箱  
★バラエティ豊かなドリップオンに、期間限定品として「SINCE2020 BLEND No.200」を詰め合わせました。エチオピア モカの濃厚で華やかな香りとなめらかな口当たりが特徴です。●常温18ヶ月間●-  
※商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

紅はるか本来の風味を味わえる  
皮付き加工



食物繊維  
たっぷり!  
(製品100g中  
6.4g含有)

⑤4 まるごと  
もちりいも

申込番号 054 本体 880円(税込950円)

★規格:80g×3袋/袋  
●60日以上熟成で甘みを蓄えた紅はるかを蒸し、皮付きのままスライスして干しました。もちりとした食感と皮付きの芋の風味をまるごとお楽しみください。●常温120日間●

山芋を加えたしっとりやわらかな食感



NEW

⑤5 浅草むぎとろ  
とろりんとう

申込番号 055 本体 500円(税込540円)

★規格:150g/袋  
●沖縄県産黒糖を使用。しっとりやわらかな食感とまろやかさが特徴です。●常温120日間●小麦

濃厚なチョコレート味の和スイーツ

NEW



⑤6 タルトタタンの濃厚チョコレートまんじゅう

申込番号 056 本体 1,280円(税込1,382円)

★規格:10個/箱  
●岩手県産卵、バター100%を使用。生チョコとこしあんをココア生地で包み、バターでしっとり焼き上げました。●常温60日間●小麦、卵、乳

宮崎のおいしさ&ドーナツ棒のコラボ



⑤7 宮崎県  
マンゴードーナツ棒

申込番号 057 本体 834円(税込900円)

★規格:20本/箱  
●宮崎県産マンゴーを使った、南国を感じる味わいです。●常温90日間●小麦、卵

サクッとした食感の四角いさつまいも



⑤8 いもころ

申込番号 058 本体 680円(税込734円)

★規格:190g(個装紙込み)/袋  
●素材の風味・旨みはそのままに、ダイスカットしたさつまいもをサクッとした食感に仕上げました。●常温150日間●

もちり生地にクリームを包んで焼き上げました



⑤9 もちり  
たい焼きクリーム

申込番号 059 本体 500円(税込540円)

★規格:10個/箱  
●タピオカ由来の原料を生地に用いて、もちりした食感に焼き上げました。中のクリームは甘過ぎないやさしい甘さです。●常温60日間●小麦、卵、乳

クリームチーズ入りの  
紅芋あんがおいしい!



⑥0 沖縄まーさん倶楽部  
紅チーズ

申込番号 060 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:10個/箱  
●「まーさん」とは、沖縄の方言で「おいしい」という意味。クリームチーズ入りの紅芋あんが入った、しっとり生地の焼き菓子です。●常温50日間●小麦、卵、乳

伝統ある岩手銘菓「岩谷堂羊羹」の  
一回タイプ



⑥1 岩谷堂羊羹 ひとくち

申込番号 061 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:12個/箱  
●6つの味が楽しめます。切り分け不要のカットテープ付き。●常温540日間●

やわらかな口あたりの  
日光東照宮献上菓子



⑥2 きぬにしき

申込番号 062 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:4個×3/箱  
●栃木県産小麦粉でクッキー生地をふくら焼き上げ、上品な甘さの粒あんを挟みました。第20回全国菓子大博覧会大賞受賞。発売以来40年以上のロングセラー商品です。●常温90日間●小麦、卵、乳

有機JAS認証、大粒の小豆たっぷり



⑥3 有機ぜんざい (パウチ)

申込番号 063 本体 990円(税込1,069円)

★規格:180g×5袋/箱  
●有機砂糖と有機小豆で作りました。温めても冷やしてもおいしく召し上がれます。●常温360日間●

小倉あん使用の一口草だんご



NEW

⑥4 きなこ餅 草だんご

申込番号 064 本体 680円(税込734円)

★規格:24個/プラ・紙・竹  
●たっぷりまぶしたきな粉の香ばしさと小倉あんの甘さが絶妙です。竹の皮で包装されています。●常温90日間●乳

素材の旨みが引き立つやわらか仕立て



⑥5 ごぼうおかき BOX

申込番号 065 本体 800円(税込864円)

★規格:27枚/箱  
●国産もち米100%使用。鹿児島県産ごぼうを練り込み、サクッとした食感に焼き上げました。●常温120日間●小麦

さくっと軽い食感



⑥6 岩塚製菓 しお揚げもち

申込番号 066 本体 540円(税込583円)

★規格:17g×10袋/箱  
●国産米100%の生地をカラッと揚げ、五島灘の塩で味付けしました。生協限定商品。●常温120日間●

アーモンドの香ばしさに濃厚チーズの味わい

NEW



⑥7 チーズバル  
ローストアーモンド+焼チーズ

申込番号 067 本体 1,250円(税込1,350円)

★規格:38g×5/袋  
①チーズでパサリソースをサンドし、じっくりと香ばしく焼き上げました。②常温150日間③小麦、卵、乳

噛めば噛むほど味が出る



⑥8 なんでも噛んでも

申込番号 068 本体 850円(税込918円)

★規格:120g/ポット  
①するめいかを干し、添加物を一切使用せずにじっくりと焙り上げました。②常温4ヶ月間③-

チーズのなめらかさと濃厚なコクが生きています



⑥9 カマンベールチーズ入  
チーズいか

申込番号 069 本体 1,100円(税込1,188円)

★規格:160g/袋  
①小さな国産するめいかの中にカマンベール入りのチーズを詰め込み、香ばしく焼き上げました。②常温120日間③小麦、卵、乳

俺の贅沢シリーズのおつまみ5種セット



⑦0 俺の贅沢  
5種アソートセット

申込番号 070 本体 1,570円(税込1,695円)

★規格:5袋(やわらか焼きか34g・サラミ&焼きチーズ45g・かきの醤油焼42g・ほたての照焼37g・子持ち焼ししゃも45g×各1袋)/袋  
①やわらか焼きか・サラミ&焼きチーズ・かきの醤油焼・ほたての照焼・子持ち焼ししゃもを1袋ずつのセットにしました。②常温150日間③小麦、卵、乳

国内産水だこをみりん風味に味付け



⑦1 カメカメ たこ吉

申込番号 071 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:60g/袋  
①水だこの足を縦にスライスし、調味・乾燥させました。噛むほどにたこの味わいが口の中に広がります。②常温180日間③-

北海道産すけそうだら使用



⑦2 たら吉

申込番号 072 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:165g/袋  
①たら本来の旨みが味わえるよう、冷凍せずそのまま加工しました。保存料・着色料不使用。お酒のおつまみやお茶請けに、季節の野菜と一緒に漬けても。②常温180日間③-

甘辛く煮付け、こんがり焼き上げました



⑦3 焼あご

申込番号 073 本体 1,180円(税込1,274円)

★規格:240g/袋  
①「あご」とはとび魚のこと。あごが落ちるほどおいしいことから、そう呼ばれるようになりました。②常温150日間③-

新鮮なほたての甘みと旨みを凝縮



⑦4 北海道産  
ほたて貝柱

申込番号 074 本体 1,300円(税込1,404円)

★規格:80g/袋  
①そのまま食べてもおいしい、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。②常温365日間③-

サラダやおつまみに贅沢に添えて



⑦5 かき オリーブオイル漬け

申込番号 075 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:200g/瓶  
①広島産かきに白ワインやしょうゆを絡めて焼き、ローリエ・唐辛子と共にオリーブオイルへ漬け込みました。②常温90日間③小麦

国産うずらたまごをかつお風味に



⑦6 マイおつまみ  
国産うずらたまご

申込番号 076 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:4個×12袋/袋  
①黒糖とかつお風味でコクのあるまろやかな味に仕上げました。②常温120日間③小麦、卵

からあげ専門店製造のプレミアム鶏皮スナック



⑦7 プレミアム とりかわ  
サクサク揚げしお味

申込番号 077 本体 800円(税込864円)

★規格:30g×2袋/袋  
①鶏皮の旨みを鶏ガラスープと沖縄の塩で引き出し、上粉で軽い食感に仕上げました。2袋パック。②常温90日間③-

肉にこだわったプレミアムな味わい



⑦8 プレミアム カルパス

申込番号 078 本体 950円(税込1,026円)

★規格:3.5g×50個/袋  
①豚肉をふんだんに使い、桜チップで燻製しました。甘めのスモーキーな香りが楽しめます。②常温120日間③小麦

アーモンド魚・アーモンドえび・いわしっ子のアソート



⑦9 小魚いろいろミックス

申込番号 079 本体 700円(税込756円)

★規格:30袋/袋  
①各種の個包装を10袋ずつ詰め合わせました。②常温150日間③小麦、えび

香ばしく甘い干菓の逸品



⑧〇千葉県特産 さや煎落花生

申込番号 080 本体 1,850円(税込1,998円)

★規格:500g/袋  
 ①十分に乾燥させて炒り、すぐに出荷しています。落花生の中でも大粒で、さっぱりとした味わいが特徴です。②常温4ヶ月間③落花生

直火で焦がした香ばしさ



⑧1焦がしキャラメルナッツ アーモンド

申込番号 081 本体 500円(税込540円)

★規格:105g(個装紙込み)/袋  
 ①深煎りしたアーモンドを直火焦がし製法でキャラメルコートしました。際立つ香ばしさと隠し味のひとつまみの塩がマッチしたおいしさです。食べやすい個包装。②常温180日間③乳

ハイクオリティなミックスナッツ



⑧2クラッシー ミックスナッツ

申込番号 082 本体 1,590円(税込1,717円)

★規格:360g/缶  
 ①7種類のナッツを贅沢にブレンド。ピーナッツは配合していません。有塩タイプ。②常温450日間③-

ほんのり塩味、たっぷりうれしい徳用サイズ!



⑧3ピスタチオ(業務用)

申込番号 083 本体 950円(税込1,026円)

★規格:210g/袋  
 ①殻を割ってお召し上がりください。保存に便利なファスナー付き。②常温120日間③-

飽きのこない、あっさり塩味



⑧4割れ カシューナッツ

申込番号 084 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:430g/袋  
 ①ソフトな口当たりのカシューナッツです。割れや欠けがありますが、おいしさは通常品と同じです。②常温150日間③-

マカデミアナッツ塩味の小分けタイプ



⑧5ハワイアンホースト マウナロア マカデミアナッツ 塩味 ミニパック

申込番号 085 本体 1,800円(税込1,944円)

★規格:140g(14g×10袋)/箱  
 ①10日間じっくり乾燥させ、香ばしくローストしたマカデミアナッツを、シーソルトだけで味付けしました。②常温360日間③-

洋酒にもピッタリのおつまみ



⑧6マカダミア チーズナッツ

申込番号 086 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:130g(個装紙込み)/袋  
 ①濃厚なフリーズドライチーズとマカダミアナッツ・アーモンドをミックスしました。②常温150日間③乳

大粒くるみと小魚の健康おやつ



⑧7くるみ小魚

申込番号 087 本体 798円(税込861円)

★規格:195g/袋  
 ①独自の製法で洗みを抜いたカリフォルニア産大粒くるみと、カルシウム豊富な国内産かつおをミックスしました。②常温150日間③小麦

荒挽きえび30%(生換算)配合、カルシウム豊富



⑧8荒挽きえびせん ミニ

申込番号 088 本体 880円(税込950円)

★規格:135g(9g×15袋)/袋  
 ①カルシウムは1個(約9g)当たり34mgと、豊富に含まれています(※生の状態に戻した乾燥えびを含め、生換算で30%に相当するようえびを配合しています)。②常温120日間③えび

香ばしさとまろやかさのおいしい組み合わせ



⑧9チーズのり巻

申込番号 089 本体 980円(税込1,058円)

★規格:200g(個装紙込み)/袋  
 ①もち米を原料にしたリング状の海苔巻あられに良質なチーズを充填しました。あられのり・チーズクリームが一度に味わえます。②常温5ヶ月間③小麦、乳

12種類の豆菓子とあられをミックス



⑨0海鮮山鮮

申込番号 090 本体 680円(税込734円)

★規格:294g(14袋)/袋  
 ①味合わせにはいか・えび・いりこなど海の幸を使用した豆菓子を、味めぐりには柿の種やバターなど農産物を使用した豆菓子をミックスしました。②常温150日間③小麦、卵、乳、落花生、えび

南高梅の完熟梅ジュース



⑨1石神邑 梅搾り

申込番号 091 本体 1,280円(税込1,382円)

★規格:490ml/箱  
 ①名産地・和歌山県石神地域の完熟南高梅と砂糖のみで作りました。梅は鹽堇の量を通常の半分に減らし、化学肥料も一切使わず栽培。お召し上がりは2~4倍に薄めてどうぞ。②常温180日間③-

お酒にプラスしても美味しい!! まろやかな味と香り



⑨2ゆずの香味

申込番号 092 本体 1,600円(税込1,728円)

★規格:500ml/箱  
 ①種から育てた香り高いゆず・砂糖はちみつで作った、ゆず原液飲料です。8~10倍に薄めてお飲みください。②常温6ヶ月間③-

選べて楽しい和洋スープアソートセット



⑨3 彩り野菜の和洋バラエティセット  
 申込番号 093 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:5種×各2食/袋  
 ①人気のフリーズドライスープ5種10食の詰め合わせです。化学調味料無添加。  
 ②常温12ヶ月間③小麦、卵、乳

「減塩 いつものおみそ汁」の人気シリーズ5種詰め合わせ



⑨4 減塩 いつものおみそ汁 5種セット10食  
 申込番号 094 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10食(なす・とうふ・なめこ・ほうれん草・赤だし 三つ栗入り×各2食)/箱  
 ①各具材との相性にあわせてみそだしを選んだ、毎日でも食べたいくなる「いつものおみそ汁」の減塩タイプです。②常温1年間③小麦、乳

素材の味を楽しめます



⑨5 化学調味料無添加 いろいろみそ汁セット  
 申込番号 095 本体 930円(税込1,004円)

★規格:8食(赤だし・なす汁・豚汁・こまつ菜×各2食)/箱  
 ①自然の味わいを閉じ込めた、みそ汁4種詰め合わせです。②常温1年間③小麦、乳

荳蔻麻が際立つさっぱり和風スープ



⑨6 荳蔻麻スープ  
 申込番号 096 本体 500円(税込540円)

★規格:80g(8g×10袋)/袋  
 ①わかめに魚介のエキスを加え、具材に荳蔻麻・荳蔻麻・青じそを合わせました。個包装1パックあたりしじみ約100個分のオルニチンも配合しています。②常温365日間③小麦、乳

幅広く使える水煮ツナフレーク



⑨7 ツナフレーク 食塩・オイル不使用  
 申込番号 097 本体 960円(税込1,036円)

★規格:70g×8/箱  
 ①開封簡単。サラダやパスタのほか、グラタン、和風のお惣菜などにもアレンジいただけます。②常温2年間③-

ソフトな食感のカリフォルニア産プルーン



⑨8 カリフォルニア ソフトプルーン(個包装)  
 申込番号 098 本体 1,030円(税込1,112円)

★規格:100g×3/袋  
 ①カリフォルニア産の種抜きプルーンをソフトな食感に仕上げました。便利な個包装。②常温360日間③-

国産片口いわしと北海道十勝産大豆をミックス



⑨9 ダイズ魚  
 申込番号 099 本体 800円(税込864円)

★規格:4.5g×20袋/箱  
 ①カルシウムと食物繊維を豊富に含んでいます。②常温6ヶ月間③小麦

黒ゴマに黒糖ときな粉を加えたやさしい甘み



⑩0 黒ゴマ黒糖きな粉(徳用袋)  
 申込番号 100 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:400g(20g×20袋)/袋  
 ①体によいとされる胡麻を手軽に摂取できる、さっぱりとしたお菓子です。②常温180日間③落花生

ドーナツのおいしさそのままに糖質をオフ



⑩1 糖質をおさえた ドーナツ  
 申込番号 101 本体 500円(税込540円)

★規格:10個/箱  
 ①有機豆乳と北海道産全粒粉を使用。体に嬉しい食物繊維入り。②常温60日間③小麦、卵、乳

1枚あたりカルシウム28mgとコラーゲンを配合



⑩2 豆乳とおからのパンケーキ  
 申込番号 102 本体 600円(税込648円)

★規格:2枚×10袋/箱  
 ①豆乳とおからを生地に練り込み、ふんわりと焼き上げました。2枚ずつの個包装。②常温60日間③小麦、卵、乳

ココア味の飲みやすい豆乳飲料



⑩3 まめびよ ココア味  
 申込番号 103 本体 1,520円(税込1,641円)

★規格:125ml×24本/箱  
 ①カルシウムと鉄を含んだ、ココア味の豆乳飲料です。飲み切りサイズ。②常温180日間③-

旬の野菜をおいしくブレンド



⑩4 信州・安曇野 野菜ジュース(食塩無添加)  
 申込番号 104 本体 3,150円(税込3,402円)

★規格:190g×30缶/箱  
 ①トマトをはじめ、8種の野菜のおいしさを閉じ込めました。②常温24ヶ月間③-

牛乳でつくる果肉入りミックスベリーミルク



⑩5 まるごと ベリーベリー  
 申込番号 105 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:10食/袋  
 ①牛乳を注いでかき混ぜると、ブルーベリーとラズベリーの果肉たっぷりミックスベリーミルクができます。酸味を利かせた、甘すぎない爽やかな味わい。ケーキの生地に練り込んだり、シリアルやトッピングにしても。②常温12ヶ月間③-



# みんなでシェアする? 大容量!!

## カレー味のじゃがいもフライ



⑩6 カリッとじゃが カレー風味  
申込番号 106 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:10g×30個/袋  
①減圧フライでカリカリの食感に仕上げたじゃがいもを、カレー味に調味しました。食べやすい個包装。②常温180日間③小麦、乳

## ごまの風味とピリツとしたわさびの辛み



⑩7 わさびセサミスナック  
申込番号 107 本体 1,080円(税込1,166円)

★規格:8g×50袋/袋  
①50袋入りの大容量サイズ。ごまの風味とわさびの辛さが効いた、パリパリ食感のスイーツです。②常温180日間③小麦

## お米の風味を引き出した焼きしょうゆ味



⑩8 お醤油屋さんのつけやま  
申込番号 108 本体 1,240円(税込1,339円)

★規格:55枚/箱  
①国産米100%使用のひねり生地をじっくり焼成にし、更にしょうゆを付けて焼き上げました。②常温180日間③小麦

## チーズがかわいい一口サイズになりました



⑩9 チーズおやつ カマンベール入り  
申込番号 109 本体 520円(税込561円)

★規格:48本/箱  
①人気のカマンベールを配合したチーズを使用。濃厚な旨みです。②常温120日間③小麦、乳

## 食べ切りサイズ50gの6袋入り



⑩10 有機栽培 おいしいむき甘栗ファミリーパック  
申込番号 110 本体 760円(税込820円)

★規格:50g×6袋/袋  
①厳選された有機栽培を使用し、岡山の工場ですりつぶし加工しました。茶碗蒸しやお菓子作り、非常食にも。②常温13ヶ月間③-

## サクサク生地にアーモンドを加え、キャラメルでヨーティングしました



⑩11 アーモンドフロランタン(不揃い)  
申込番号 111 本体 2,840円(税込3,067円)

★規格:1kg(約23枚)/箱  
①少し型崩れした規格外品ですが、味は通常品と同じです。約23枚入り。②常温60日間③小麦、卵、乳

## 5つの風味が楽しめるチョコレドボール



⑩12 徳用 チョコレートボール5ミックス  
申込番号 112 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:500g/袋  
①ひとつずつの個包装。お子様のおやつやお酒のおつまみに最適です。②常温365日間③乳

## カカオ分70%のハイカカオチョコレート



⑩13 メリーチョコレート カカオ70% チョコレート  
申込番号 113 本体 3,100円(税込3,348円)

★規格:1000g/袋  
①カカオの芳醇な香りとほろ苦さが楽しめます。食べやすい個包装。②常温240日間③乳

## スティックタイプのビスケット



⑩14 ビスくん  
申込番号 114 本体 900円(税込972円)

★規格:18g×30袋/箱  
①ほんのり塩を効かせた機がしい味わいです。個包装30袋入り。②常温300日間③小麦、卵、乳

## 香ばしいきな粉がたっぷり



⑩15 おいしい大豆で作ったきなこ棒  
申込番号 115 本体 600円(税込648円)

★規格:30個/箱  
①昔懐かしいきな粉と水飴を練り上げた駄菓子です。表面にもきな粉をたっぷりまぶしました。食べやすい個包装。②常温150日間③-

## しじみ・わかめ・ねぎの具材入り



⑩16 しじみスープ  
申込番号 116 本体 1,120円(税込1,209円)

★規格:120g(4g×30袋)/袋  
①個包装1パックあたり約75個分のオルニチンを配合。お湯を注ぐだけで、しじみの旨みを楽しめます。②常温365日間③小麦、乳

## 1杯ずつのアルミ包装でいつでも新鮮なおいしさ



⑩17 辻利 三種の茶あわせ(ステイック)  
申込番号 117 本体 2,100円(税込2,268円)

★規格:0.8g×100本(煎茶40本・ほうじ茶30本・玄米茶30本)/箱  
①宇治の老舗・辻利が厳選した国産茶葉を100%使用。お湯にも水にもすぐ溶けます。②常温12ヶ月間③-

## 国産ごぼうを皮付きのままじっくり焙煎



⑩18 国産ごぼう茶  
申込番号 118 本体 1,580円(税込1,706円)

★規格:75g(1.5g×50包)/袋  
①ごぼう本来の甘みと香りを引き出しました。ノンカフェイン、水出し・お湯出し共用。お徳な大容量タイプ。②常温730日間③-

## 2つの味が楽しめる大容量パッケージ



⑩19 小川珈琲店 アソートセット ドリップコーヒー  
申込番号 119 本体 1,680円(税込1,814円)

★規格:300g(10g×30個)/箱  
①やわらかく芳醇な味わいの「プレミアムブレンド」と、ボディ感のあるふくよかな味わいの「コーヒーショップブレンド」の、2つの味が楽しめる大容量パッケージです。②常温12ヶ月間③-

青森を代表するラーメン店・長尾の味をご家庭で



**NEW**  
**青森**  
 調理例  
**120** 長尾 こく煮干し 中華そば  
 本体 520円(税込561円)  
 ★規格:326g(めん110g・スープ53g×各2) / 袋  
 ●北海道産小麦を使用したのど越しのいい中華麺と、煮干・豚骨を炊き出したコクのあるスープが絶妙なバランスです。2食入り。●常温101日間●小麦

**ご当地麺特集**



**NEW**  
**宮城**  
 調理例  
**121** 麵組監修 味噌ラーメン  
 本体 520円(税込561円)  
 ★規格:334g(めん110g・スープ57g×各2) / 袋  
 ●1)にんにく油で香ばしく炒めた数種類のスパイスと野菜と太ちぢれ麺を合わせた味噌ラーメンです。2食入り。●常温101日間●小麦、卵

山形を代表するラーメン店・琴平荘の味をご家庭で



**NEW**  
**山形**  
 調理例  
**122** 琴平荘 中華そば 醤油味  
 本体 520円(税込561円)  
 ★規格:310g(めん110g・スープ45g×各2) / 袋  
 ●アゴだしの旨みをたっぷり加えた淡麗醤油スープにちぢれ太麺がよく絡みます。2食入り。●常温101日間●小麦、卵

小腹を満たすミニカップ麺



**123** らーめんですかい 高さ約8.7cm  
 本体 1,900円(税込2,052円)  
 ★規格:37g×15個 / 箱  
 ●飛行機の機内用に開発しました。85℃の湯でも戻りやすくなるのびにくい麺を採用しています。●常温180日間●小麦、乳



**124** うどんですかい 高さ約8.7cm  
 本体 1,900円(税込2,052円)  
 ★規格:37g×15個 / 箱  
 ●飛行機の機内用に開発しました。85℃の湯でも戻りやすくなるのびにくい麺を採用しています。●常温180日間●小麦、乳



**125** そばですかい 高さ約8.7cm  
 本体 1,900円(税込2,052円)  
 ★規格:34g×15個 / 箱  
 ●飛行機の機内用に開発しました。85℃の湯でも戻りやすくなるのびにくい麺を採用しています。●常温180日間  
 ●小麦、卵、乳、えび、そば



**126** ちゃんぽんですかい 高さ約8.7cm  
 本体 1,900円(税込2,052円)  
 ★規格:39g×15個 / 箱  
 ●飛行機の機内用に開発しました。85℃の湯でも戻りやすくなるのびにくい麺を採用しています。●常温180日間●小麦、乳

食べてたえある贅沢スープ



**127** 一杯の贅沢 完熟トマトスープ イタリア産オリーブオイル使用  
 本体 1,000円(税込1,080円)  
 ★規格:10g×8食 / 箱  
 ●完熟トマトと野菜をじっくり煮込み、玉ねぎの甘みとチーズで濃厚に仕上げました。●常温540日間●小麦、乳

揚げなすの深いコクと食感



**128** 一杯の贅沢 揚げなすと生姜のみそ汁  
 本体 1,000円(税込1,080円)  
 ★規格:9g×8食 / 箱  
 ●しっかりと食感と深いコクが楽しめる揚げなすを贅沢に使用しました。●常温15ヶ月間

体にしみる濃厚・具たくさんスープ



**129** クラムチャウダー  
 本体 2,100円(税込2,268円)  
 ★規格:160g×10 / 箱  
 ●牛乳をベースとした魚介の旨みたっぷりのスープに風味豊かなクラム・たまねぎにじんじょろを加え、リッチでクリーミーな味わいに仕上げました。●常温1年間  
 ●小麦、乳、えび、かに

3種のみそで楽しむ10品目の一杯



**130** 10品目の一杯 3種セット6食  
 本体 900円(税込972円)  
 ★規格:6食(3種×2食) / 箱  
 ●緑黄色野菜・根菜・葉菜・きのこなど、おいしいバランスを追求した10品目が入ったおみそ汁の詰め合わせです。●常温1年間●小麦、乳

フリーズドライで栄養・おいしさそのまま



**131** 化学調味料無添加 海藻スープ アソートセット  
 本体 950円(税込1,026円)  
 ★規格:もずくスープ×3食・のりスープ×4食・あおさ入りスープ×3食 / 箱  
 ●もずく・のり・あおさの具材が手軽に楽しめます。●常温366日間●小麦、卵、乳

オリジナルレシピのカーリー&ハヤシセット



**132 新宿中村屋 国産素材のよりどりセット**  
 申込番号 132 本体 2,800円(税込3,024円)  
 ★規格:8食(【国産牛肉の】ビーフカレー・【4種の国産野菜の】野菜カレー・【国産鶏肉の】チキンカレー・【国産牛肉の】ビーフハヤシ 各180g×2食)ノ箱  
 ①野菜や果実が溶け込んだソースにオリジナルスパイスを効かせたカレー3種と、こだわりのデミグラスソースに赤ワインの香りと程よい酸味を加えたビーフハヤシのセット。国産素材にこだわって作りました。●常温540日間●小麦、乳

野菜の甘みとクリーミーなコクが調和した濃厚な味わい



**133 新宿中村屋 純欧風ビーフカレー コク深いデミの芳醇リッチ**  
 申込番号 133 本体 998円(税込1,077円) ×4  
 ★規格:120g×4袋ノ袋  
 ①スライスマッシュルームとやわらかビーフ入り。コク深いデミグラスソースと特製ブレンドスパイスの香りが芳醇な、120gの食べ切りサイズです。●常温540日間●小麦、卵、乳

かけて炒めるだけ! 昔懐かしいナポリタンのできあがり



**134 喫茶店の銀皿 ナポリタンソース**  
 申込番号 134 本体 1,280円(税込1,382円)  
 ★規格:10/PET  
 ①国産たまねぎとバターを使用、化学調味料不使用。懐かしい味わいのナポリタンソースです。1人前40~50ccを目安にご使用ください。●常温10ヶ月間●乳

真っ赤に熟したトマトを濃縮



**135 学園トマトケチャップ**  
 申込番号 135 本体 570円(税込615円)  
 ★規格:370gノ瓶  
 ①独自の香料を使用。トマト本来のおいしさをお楽しみいただけます。●常温1年間●

朝の食卓にぴったり!



**136 有明産のり 朝一番**  
 申込番号 136 本体 1,000円(税込1,080円)  
 ★規格:板のり8枚分(8切64枚)×2本ノ袋  
 ①佐賀県有明産原料を独自のたれで味付けしました。●常温11ヶ月間●小麦、えび

秋田の伝統保存食を食べやすくスライス



**137 いぶりがっこ スライス**  
 申込番号 137 本体 500円(税込540円)  
 ★規格:180gノ袋  
 ①国産大根をじっくり燻煙し、食べやすくスライスしました。●常温180日間●

鯉厚削節・昆布・椎茸だしを使用



**138 板長好み 料亭のお吸もの**  
 申込番号 138 本体 1,150円(税込1,242円)  
 ★規格:10/PET  
 ①熱湯を注ぎ、具を添えるだけ。酢の物や煮物にも。●常温180日間●小麦

非遺伝子組み換え菜種一番搾りの食用油



**139 平田産業 純正菜種油 一番搾り**  
 申込番号 139 本体 1,000円(税込1,080円)  
 ★規格:1250gノ紙パック  
 ①オーストラリア産の非遺伝子組み換え菜種を使用し、国内製造した菜種油。淡白かつ風味のよさが特徴です。●常温540日間●

大粒の紀州南高梅を漬け込みました



**140 紀州産南高梅 はちみつ仕込み**  
 申込番号 140 本体 1,780円(税込1,922円)  
 ★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)ノポリ容器  
 ①多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。●常温6ヶ月間●  
 ※梅の実から液が出ることがありますが、品質には問題ありません。

ごはん、パスタに、炒飯に



**141 北信州 野沢菜炒め**  
 申込番号 141 本体 990円(税込1,069円)  
 ★規格:255g×2瓶ノ箱  
 ①奥信濃の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。●常温180日間●小麦

青森県陸奥湾産のほたてを使用



**142 ほたて屋の釜めしの素**  
 申込番号 142 本体 1,000円(税込1,080円)  
 ★規格:200g(固形量120g)×2ノ袋  
 ①ごはんにご混ぜやすいよう、具柱をほくほく加工・調味しました。1袋3合用。●常温365日間●小麦

米のソムリエが栄養価に注目・監修しました



**143 胚芽入り 十六穀(国産)**  
 申込番号 143 本体 900円(税込972円)  
 ★規格:400gノ袋  
 ①穀物の栄養素を効率よく豊かに摂取できるよう、米のソムリエが生み出した雑穀ブレンドです。●常温365日間●

「ちょっと食べたい」にちょうどいい



**144 小さめどんぶり 3種セット4食**  
 申込番号 144 本体 930円(税込1,004円)  
 ★規格:4食(親子丼×2食・中華丼×1食・牛とじ丼×1食)ノ箱  
 ①「小さめどんぶり」シリーズの親子丼・中華丼・牛とじ丼を詰め合わせました。●常温366日間●小麦、卵、えび

電源不要のソーラーイルミネーションライト

LED100球  
イルミネーションライト

本体  
**2,180円**  
(税込2,398円)

番号	色	申込番号
145	カラフル	145
146	ゴールド	146
147	ピンク	147



太陽光をエネルギー源とする  
イルミネーションで、ソーラーパネルに  
太陽光を集め、そのエネルギーを  
バッテリーに蓄積します

LED100球 連続&  
点滅点灯の  
2WAY



可動式ソーラーパネルで向き調節が可能

※(145-146-147)共通  
★内容:本体(ソーラーパネル部・コード・LED100球)、支柱、固定くさび★サイズ:本体=約6.7×6.7×24cm(ソーラーパネル部・支柱組立時)、コード長=約12m★重量:約200g(コード・支柱・固定くさびを含む)★フル充電時間(目安):約8~10時間★点灯時間(目安):連続点灯時=約6~8時間、点滅時=約7~9時間★材質:ABS樹脂、LED、ポリプロピレン、スチール★生産国:中国  
※最初にご使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。  
※生活防水程度の機能で、大雨・暴風などの悪天候の場合は破損することがあります。  
※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。



お庭や玄関・テラスなどのデコレーションに。防犯対策にも。

新年の準備に!

年賀状準備 万年筆のような書き方で筆文字が書けます

A5サイズの引き出し収納



148 エルピス A-530  
本体 1,180円(税込1,298円)  
★色:ホワイト★サイズ:約18.2×26.5×高27cm★材質:ポリプロピレン★生産国:日本



149 ふでDEまんねん  
本体 880円(税込968円)  
★サイズ:約径1.3×17cm★材質:本体=ABS樹脂、インキ=水性染料★生産国:日本

水と一緒に沸かして鉄分補給



150 南部鉄  
なすび&きゅうりセット  
本体 1,980円(税込2,178円)  
★サイズ:なすび=約径2×9cm、きゅうり=約径1.5×9cm★材質:南部鉄★生産国:日本



151 電子レンジでふくら  
餅トレイ ミッキーマウス  
本体 698円(税込767円)  
★サイズ:約23.8×22×高2.6cm★耐熱温度:-20度~140度★材質:ポリプロピレン★生産国:日本  
※オープン・グリル・トースター機能で使用しないでください。

大掃除準備

ギザギザ部分で取り除きにくいホコリもごっそり!



152 どこでもミトン+(プラス)  
使いきりタイプ 24枚入り  
本体 980円(税込1,078円)  
★サイズ:約21×高22cm★材質:不織布★生産国:中国

保湿成分・アロエベラ葉汁配合でやさしく手指を守ります



153 アルコールハンドジェル  
本体 1,180円(税込1,298円)  
★内容量:575ml★サイズ:本体ボトル=8×6×20cm★成分:エタノール、水、DPG、アロエベラ葉汁、カンゾウ根エキス、酢酸トコフェロール、アラントイン、カルボマー、グリセリン、AMP、香料★生産国:韓国

2021カレンダー

天体写真・天象・行事などを網羅した大判カレンダー



154 太陽・月・星のこよみ カレンダー  
本体 1,680円(税込1,848円)  
★頁数:14枚(表紙含む)★サイズ:61.3×42cm(使用時)★監修:渡部潤一★生産国:日本

日本を代表する影絵作家・藤城清治のフィルムカレンダー



155 藤城清治作品集  
遠い日の風景から カレンダー  
本体 1,983円(税込2,181円)  
★頁数:7枚(表1・中6)★サイズ:約75.5×50.4cm(使用時)★生産国:日本

心が癒される、いわさきちひろの世界



156 いわさきちひろ カレンダー  
本体 1,400円(税込1,540円)  
★頁数:8枚(表紙含む)★サイズ:約59.5×42.1cm(使用時)★生産国:日本



メイクも落とせる

# 泡洗顔ソープ

これ1本で  
約6カ月分!  
1回2プッシュ朝晩使用の場合

ヒアルロン酸<sup>※1</sup>  
(保湿成分)

乾燥肌さんには  
**保湿**  
ケアタイプ

無香料

①57 そのまま!  
ヒアルロン酸  
泡ソープ

本体 1,880円  
(税込 2,068円)

★内容量:500ml★生産国:日本  
※1 ヒアルロン酸Na、加水分解ヒアルロン酸、アセチルヒアルロン酸Na



ハトムギエキス  
(ハトムギ種子エキス)  
(保湿成分)

ゴワゴワ肌さんには  
**角質**  
ケアタイプ

スルスル  
スルスル  
あんずの香り

①58 そのまま!  
ハトムギエキス  
泡ソープ

本体 1,880円  
(税込 2,068円)

★内容量:500ml★生産国:日本

滑らかで、ザラツキのない素肌へ

古い角質や汚れを  
ジェルがポロポロ

①59 そのまま!ハトムギエキス配合  
ピーリングジェル

本体 1,200円  
(税込 1,320円)

★内容量:200ml★生産国:日本

気になる「白髪」「頭皮」をスピードカバー 分け目 生え際

「お出かけ前に」  
**サッ!と**  
ひと塗り!

椿油とシルク配合  
頭皮・髪用  
カバーファンデーション

本体各 2,500円  
(税込 2,750円)

洗い流し不要  
乾かさなくてOK

水なし 水あり 両用 男女兼用

①60 ①61 共通

重曹とポリリン酸<sup>※2</sup>配合

薬用ホワイトニングはみがき

約2カ月分  
1回2プッシュ朝晩使用の場合

①62 薬用ホワイトニング  
重曹はみがき

本体 1,480円  
(税込 1,628円)

★内容量:30g★生産国:日本

そのままでシリーズ  
美容液

お肌の悩みに合わせた、  
こだわりの1滴。

乾燥 蒸散を防いで  
潤い素肌へ

肌荒れ キメの整った  
ツヤ肌へ

弾力不足 ぐ〜っと  
持ち上げる

①63 そのまま!  
ヒアルロン酸  
美容液リッチ

①64 そのまま!  
プラセンタ  
美容液リッチ

①65 そのまま!  
プロテオ  
グリカン美容液

本体 1,200円  
(税込 1,320円)

★内容量:20ml★生産国:日本

重炭酸入浴剤

無香料 無着色 24時間持続効果

薬用Hot Tab 重炭酸湯

①66 30錠 ①67 100錠

本体 2,500円  
(税込 2,750円)

本体 6,700円  
(税込 7,370円)

モリスのクラシカルで美しい柄を100枚収録

1枚ずつきれいに切り離せます



お手紙、雑貨作り、ラッピング...さまざまな用途に使えます!

①⑥ ウィリアム・モリスの世界 100枚レターブック 168

本体1,512円(税込1,663円)
★定価1,680円+税★P15+100枚★A5判★一般★編著:パイナターナショナル/デザイン:原案令子★初版17年1月

京都「雲母唐長」美しい吉祥文様と配色による30種



①⑥ 雲母唐長 文様レターブック 169

本体2,070円(税込2,277円)
★定価2,300円+税★P216★A5変型判★一般★著:トトアキヒコ、千田愛子★初版20年7月

話の引き出しに「教養」を学び直しのきっかけにも



①⑦ 世界でいちばんやさしい 教養の教科書 176

本体1,350円(税込1,485円)
★定価1,500円+税★P240★A5判★一般★著:児玉克順/絵:fancomi★初版19年3月



もらってうれしい、作って楽しい!

①⑦ 改訂新版 手作りカードアイデアブック 170

本体1,170円(税込1,287円)
★定価1,300円+税★P96★B5変型判★一般★編:河出書房新社★初版16年9月



時代別にたどる日本の美しい伝統色とその配色

①⑦ 時代別 日本の配色事典 173

本体3,150円(税込3,465円)
★定価3,500円+税★P256★AB変型判★一般★著:城一夫★初版20年4月



華やかさと繊細さを楽しめます

①⑦ はじめての「白い切り絵」 171

本体1,467円(税込1,613円)
★定価1,630円+税★P112★B5判★一般★著:平石晋美★初版19年3月



世界から注目されるテクニックをわかりやすく解説

①⑦ KAORUKO'S 和モダン 四季のフラワーアレンジ 172

本体1,620円(税込1,782円)
★定価1,800円+税★P128★B5判★一般★著:KAORUKO★初版20年6月



①⑦ 山岸涼子画集 光 174

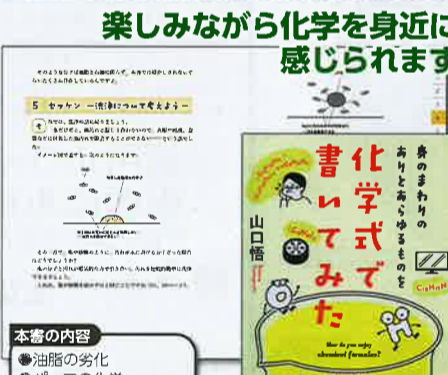
本体2,700円(税込2,970円)
★定価3,000円+税★P192★AB変型判★一般★著:山岸涼子★初版16年9月



①⑦ ディック・ブルーナ ミッフィー誕生の秘密に迫ります 175

本体1,620円(税込1,782円)
★定価1,800円+税★P111★B5変型判★一般★著:ブルース・イングマン、ラモーン・レイヒル/訳:北川隆★初版20年4月

楽しみながら化学を身近に感じられます



①⑦ 身のまわりのありとあらゆるものを化学式で書いてみた 177

本体1,440円(税込1,584円)
★定価1,600円+税★P227★A5判★一般★著:山口悟★初版20年1月



①⑦ 旧国名でみる日本地図帳 178

本体1,800円(税込1,980円)
★定価2,000円+税★P160★A4判★一般★編:平凡社★初版20年3月

全国各地の地理・歴史文化のウンチク満載!



①⑦ 謎解き日本列島 179

本体1,350円(税込1,485円)
★定価1,500円+税★P223★A5変型判★一般★著:宇田川勝司★初版20年4月

2021 カレンダー 最終案内



①⑧ 星野富弘詩画集カレンダー リフィル 180

本体1,710円(税込1,881円)
★7枚/曆13枚(表紙含む)★サイズ:タテ62.6×ヨコ37.0cm(使用時)

暦で知る美しい四季 季節を感じる暮らし



①⑧ 歳時記カレンダー 181

本体1,350円(税込1,485円)
★13枚(表紙含む)★サイズ:タテ42.0×ヨコ29.7cm(使用時)

映画の名場面が満載!



①⑧ とよりのトロロカレンダー 182

本体1,620円(税込1,782円)
★13枚(表紙含む)★サイズ:タテ51.5×ヨコ36.4cm(使用時)

なるほど! 本当!? おもしろ雑学が満載!



①⑧ ザ・トイレカレンダー 183

本体1,620円(税込1,782円)
★56枚(表紙含む)★サイズ:タテ31.0×ヨコ21.0cm(使用時)



# Harvest

ハーベスト  
12月号

オンラインでも、オフラインでも **楽しみましょう!**  
**クリスマスパーティー**



サクサクのウエハースに  
チョコレートをコーティング



201 ロイズ チョコレトウエハース  
[いちごクリーム]

申込番号 201 本体 720円(税込777円)

★規格:12個/箱  
①軽い食感のウエハースを4層に重ね、やさしい甘さのいちごクリームをサンド。仕上げに  
まろやかなミルクチョコレートでコーティングしました。②常温90日間●小麦、乳

## ROYCE'



個性豊かな一口サイズの  
カラフルショコラ

202 ロイズ  
アールショコラ  
[4種詰合せ]

申込番号 202

本体 760円(税込820円)

★規格:4種計20個/箱  
①ロイズの頭文字「R」をモチーフにしたふたつ形の形で、  
4種(ジャンドゥー・ヤストロベリー・ミルクコア・レモン)  
のおいしさを楽しめます。②常温90日間●小麦、乳

本物のオレンジを模した  
ユニークなデザイン!



203 テリーズチョコレート  
オレンジミルク

申込番号 203 本体 700円(税込756円)

★規格:157g/箱  
①オレンジの香りが優雅なミルクチョコレートです。底面を叩き、ひと粒  
ずつに分けて食べるのがおすすめ。②常温450日間●乳

天然の甘さ、きりりと  
ひきしまった味わい



204 アップルタイザー

申込番号 204 本体 3,600円(税込3,888円)

★規格:275ml×24本/箱  
①りんご果汁100%の、ノンアルコール・ノンシュガー炭酸ジュ  
ースです。クリスタルのように澄んだ水色と美しい泡立ちを作り出  
しました。保存料・合成着色料不使用。②常温365日間●

南  
ア  
フリ  
カ  
産

まるやかな甘みで  
リッチな味わい



205 グレープタイザー レッド

申込番号 205 本体 3,600円(税込3,888円)

★規格:275ml×24本/箱  
①ぶどう果汁100%の、ノンアルコール・ノンシュガー炭酸ジュ  
ースです。南アフリカの豊かな自然に育まれたぶどうを贅沢に  
使いました。保存料・合成着色料不使用。②常温365日間●

パーティーにぴったり!



206 パーティー  
アイデアルチョコ

申込番号 206 本体 1,050円(税込1,134円)

★規格:212g(8.5g×25本)/箱  
①パラソル型のチョコがファンシーな容器に入っています。メッセージ  
カード付き。②常温12ヶ月間●乳

サクとした歯ごたえと  
キャラメル味がおいしい



207 ピーカンナッツ  
キャラメル掛け

申込番号 207 本体 700円(税込756円)

★規格:100g/袋  
①ナッツにホワイトチョコとキャラメルパウダーをかけた上品な味です。  
②常温180日間●乳

口溶けのよいホワイトチョコを  
ココアワッフルに重ねました



208 マネケン  
ホワイトショコラワッフル

申込番号 208 本体 900円(税込972円)

★規格:6個/箱  
①北海道産全粉乳入りホワイトチョコの濃厚なミルク感とココ  
アワッフルのマイルドさが相性抜群です。②常温45日間  
③小麦、卵、乳

期間限定

1946年創業・六本木アマンの  
爽やかスイーツ



209 ア몬드  
レモンケーキ

申込番号 209 本体 760円(税込820円)

★規格:6個/箱  
①瀬戸内レモンの果汁とレモンピールを生地に練り込んだ、程よい  
苦みと爽やかな香りのケーキです。②常温240日間●小麦、卵、乳

濃厚バターのパremiumなおいしさ



210 ブラックサンダー  
至福のバター

申込番号 210 本体 1,000円(税込1,080円)

★規格:20本/箱  
①フランス産発酵バター使用の自社製ビスケット、バターと相性の  
よいカシューナッツ、ココアビスケットを配合しています。  
②常温240日間●小麦、乳

ショコラトリーならではの、チョコが主役のミルフィーユ



211 メリーチョコレート  
ミルフィーユ

申込番号 211 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:15個/箱  
①サクサクのパイと素材を活かしたなめらかなクリームとの豊かな味のハーモニーが  
楽しめます。②常温120日間●小麦、乳

爽やかに林檎が香るラングドシャ



212 タルトタタンの  
アップルレザンド

申込番号 212 本体 1,200円(税込1,296円)

★規格:12個/箱  
①岩手県宮古産の塩を隠し味に、林檎が香る甘酸っぱいオリジナルチョコをサンドし  
た、爽やかな味わいです。②常温90日間●小麦、卵、乳

8種の味をアソートしたミニタブレット詰め合わせ



213 カフェタッセ-ミニタブレットアソート

申込番号 213 本体 1,500円(税込1,620円)

★規格:180g(20枚)/袋  
①カカオの風味がしっかりと感じられるベルギーチョコレートです。②常温420日間●小麦、卵、乳