



いっしょに「学んで」「食べて」「おしゃべり」！

タニタの健康セミナー

～女子力アップ 健康美人の作り方～

&食と健康トーク

(プチ試食付き)

日時：2018年12月22日(土) 10:00～12:30

会場：静岡労政会館 6階大ホール

募集：150名(参加費無料・定員になり次第受付終了 ※一時保育10名)

Part1 タニタの健康セミナー

～女子力アップ 健康美人の作り方～

講師 株式会社タニタヘルスリンク管理栄養士

タニタが考える健康づくりのヒントやタニタ食堂のメソッドを元に、プリリアントボディーを実現するために必要な体組成のバランスやタニタが推奨する食事術で美しいからだをつくる方法。気になる糖化、貧血、腸内環境についてもお伝えします。

Part2 食と健康トーク(プチ試食付き)

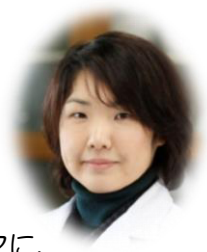
ファシリテーター 竹下温子氏

静岡大学大学院教育学領域教育学部准教授

博士(医学) 管理栄養士

参加者同士テーブルを囲んで「食と健康」をテーマに、困りごとや食生活の工夫など交流します。プチ試食付き！

*「血管年齢測定器」「骨密度測定器」で健康チェックも。



【主催】静岡県生活協同組合連合会 TEL 054-253-5987

静岡市葵区呉服町 1-3-14 YS しずおか呉服町ビル 8 階

【後援】静岡県・静岡市