

健康&衛生セミナー 水で“備える”新習慣



# 電解水素水による胃腸症状の改善と 電解酸性水による衛生対策

日本トリムでは現在、電解水素水浄水器を利用した健康管理法や簡単にできる洗浄水の作り方など、この時期にお役立ていただけるテーマを中心とした「健康&衛生セミナー」を無料で実施しています。日本トリムのセミナーは官公庁を合わせ、40万回実施した実績があり、各地でご好評をいただいております。この機会にぜひご参加ください。

免疫力を  
高める  
健康習慣



この時期だからこそ!

免疫力アップで備える

免疫力を上げるも下げるも「胃腸の環境次第」と言っても過言ではありません。当社の電解水素水浄水器は「胃腸症状の改善」に効果が認められています。バランスの良い食事と良質な睡眠に加え、毎日飲む水を「電解水素水」に変えるだけでできる健康習慣、はじめませんか?

使える!  
効果的な  
洗浄法



この時期だからこそ!

衛生意識アップで備える

現在、アルコールや消毒液、マスクが中々手に入りにくい状況です。「電解酸性水」は医療効果として殺菌作用が認められているわけではありませんが、「洗浄用」としてご家庭でもお役立ていただけます。「電解酸性水」を効果的に活用しませんか?



【セミナー開催の特典】

アルコール除菌剤より使いやすい話題の「次亜塩素酸水」の素を持参して、手軽にできる衛生対策を、ご紹介いたします。

【次亜塩素酸水とは】 残留性が低く安全

一般家庭や幼稚園、事務所など、「除菌」「清掃」「消臭」スプレー容器に入れ、いつでもシュッシュとお使い下さい。



株式会社日本トリム 大阪市北区梅田2-2-22 ハービスENTオフィスタワー22F TEL 06-6456-4600(代)



マスクの着用習慣で  
水を飲む回数が減っています!



# 熱中症・隠れ脱水対策に 良い水を飲もう

水分補給+免疫力の鍵・腸内環境も良好に

電解水素水浄水器の

効果

胃腸の働きを  
助け、お通じを  
良好にします

腸は  
“免疫工場”  
免疫細胞の  
約6割が!



お通じ良好(快便) お通じが悪い(便秘)

日本トリム



立命館大学

電解水素水飲用による  
暑熱環境下の  
持久運動時の  
エネルギー  
消費効率を検証※

仕事は持久戦、「隠れ脱水」にも要注意!

働く人は  
毎日が持久戦!  
水分補給で  
効率よく



屋内でも体内の水分は失われ、  
「隠れ脱水」の危険性も。  
喉の乾きを感じなくても  
こまめに水分補給!

同じ仕事をするなら、  
少しでも疲れにくいほうが◎

※日本トリム・立命館大学による共同論文：暑熱環境下(室温22℃・相対湿度50%)での持久性運動時の電解水素水飲用が後述する条件下で運動パフォーマンスに与える影響/生物と熱に関する生理学専門誌「Temperature」2020年4月掲載(英 Taylor & Francis Group 発行)